



サンマ

流通時期(水揚げ時期)

●9月~12月

主な産地

●女川町

三陸沖では、産卵のため南下する脂のたっぷり乗ったサンマが漁獲され、特に女川港は全国有数の水揚げ港です。最盛期には港は水揚げで大賑わい。多くの家で新鮮なサンマ料理が食卓を飾ります。一番人気は、やはり塩焼きで、新鮮なものは内臓の味が良く苦みも穏やかなので取らずに焼きます。また、地元では刺身、すり身汁なども定番料理です。



マサバ

流通時期(水揚げ時期)

●7月~11月

主な産地

●石巻市・女川町

6月を過ぎると金華山周辺に回遊し、旋網、定置網、釣りなどで漁獲されます。中には40cmを越え1kg前後のサバも見られます。仙台湾に滞留し餌をたっぷり食したサバは脂の乗りも抜群で、刺身、しめサバ、みそ煮、焼き物など様々に調理され缶詰などにも加工されます。石巻魚市場では11月以降、高品質なサバを「金華さば」として出荷しています。



カツオ

流通時期(水揚げ時期)

●6月~11月

主な産地

●石巻市・女川町

歳時記では青葉の頃の「初鯨」が知られていますが、当地域では昔から、本当の旬は秋口からの脂の乗った「戻り鯨」とされており、全国的にもその美味しさが知られてきています。特に金華山沖は全国のカツオ漁船が集まる日本屈指の漁場です。この海域で漁獲され石巻港に水揚げされた高品質の生鮮カツオは「金華かつお」として全国に出荷されています。



シジミ

流通時期(水揚げ時期)

●6月~11月

主な産地

●石巻市(北上川)

主な種類

●ヤマトシジミ

東北一の大河である北上川の河口近くは、淡水と海水が混じり合い、シジミにとって最適な環境です。そこで育ったシジミは、まるまると太った身とつやつやとベッコウ色に輝く殻が特徴で、当地域ではベッコウシジミと呼ばれています。出荷される貝は2cm前後と大振りです。栄養価も高く、しっかりとした味のベッコウしじみを是非ご賞味ください。

購入先 紹介

農産物・花きについてのお問い合わせ先

○いしのみき農業協同組合

営農販売部米穀課 ☎986-0815 石巻市中里5丁目1-12 ☎0225-22-1180

営農販売部園芸課 ☎986-0861 石巻市蛇田字新沼田187 ☎0225-22-1191

水産物についてのお問い合わせ先

○宮城県漁業協同組合 ☎986-0032 石巻市開成1番27 ☎0225-21-5711

石巻地域の農産物・魚介類直売所

店名	分類	郵便番号	住所	電話番号
ふれあい市場「菜花」	野菜・米	986-0815	石巻中里5-1-12	0225-23-5401
河南地区農産物直売所やさいっ娘	野菜・米	987-1102	石巻市和刈字三工区北194-3	0225-72-2233
やもと四季菜館(矢本店)	野菜・花	981-0503	東松島市矢本字上河戸25-1	0225-82-2172
やもと四季菜館(大塩店)	野菜・花	981-0505	東松島市大塩字南21-1	0225-82-2168
菜っちゃん市場	野菜	981-0301	東松島市牛網字江戸原3-2	0225-87-3287
イオン石巻店内	野菜・豚肉 <small>(注)生肉</small>	986-0861	石巻市蛇田字新金沼170	0225-92-1333
イオンスーパーセンター石巻東店内	野菜	986-2103	石巻市流留字七勺1番1	0225-25-3337
C&Cバイパス石巻店	野菜	986-0861	石巻市蛇田字大坪75	0225-23-2055
上品の郷「ひたかみ」	野菜・花・米・豚肉	986-0132	石巻市小船越字二子北下1-1	0225-62-3670
石巻市観光物産情報センター(ロマン海遊21)	野菜・米	986-0826	石巻市鑄銭場8-11	0225-93-6448
石巻市桃生インフォメーションプラザ	野菜	986-0313	石巻市桃生町中津山字四軒前43-1	0225-76-1898
愛菜家	野菜	981-0503	東松島市矢本字河戸271	0225-83-8656
いちごランド石巻	野菜(イチゴ)	986-0861	石巻市蛇田字上待井65-2	0225-23-7488
菜々色畑	野菜	981-0501	東松島市赤井字台82	0225-82-4560
旬尾形園芸	鉢物	981-0411	東松島市野蒜字山岸136	0225-88-2349
農家の直売所グリーンサムいちば	野菜	986-0861	石巻市蛇田字大坪60-1	0225-96-8713
阿部ファームみやこ	野菜	986-0042	石巻市鹿妻南1丁目8-24	
マリナル女川事業協同組合	魚介類	986-2231	女川町浦宿浜字篠浜山2	0225-54-4714

※直売所では、取り扱っていない品目もございますので、御注意願います。