

今回のテーマは

『HIV 検査を受けよう!』

～思い当たったらまず検査～
です。



石巻管内でも HIV 感染症発生があり、他人事ではありません。

① HIVとAIDSって何?

HIV (ヒト免疫不全ウイルス) は、感染者の血液・精液・膣分泌液の中に含まれています。主に性行為で、人から人に感染する性感染症です。感染初期には風邪のような症状が出る場合もありますが、無症状の場合もあります。

AIDS (エイズ) は、HIV感染後、数年かけて体内で増えたウイルスが免疫機能を低下させることで起きる病気の総称です。

HIV感染を早く知って治療を開始することにより、通常の生活が継続できますし、死亡する病気ではなくなっています。



② HIV感染を予防するには?

コンドームの使用で感染を防ぐことができます。ピルでは感染予防できません。

性行為の時、相手との接触前に、必ずコンドームを付けましょう!

コンドームを付けなかった時や途中で外れてしまった時は感染の危険があります。

③ HIVに感染したかもしれない・・・と心配な場合は?

心配な場合は、検査を受けましょう。感染しているかどうかを確認するために、保健所では原則無料のHIV抗体検査を行っています。

正確な結果を得るには、感染が心配される機会から3ヶ月以上経過後に検査を受けることが勧められます。

★毎月第2・4火曜日午後 (匿名・予約制)

★採血後30分で結果が分かります。

結果によりさらに詳しい検査を行う場合があります。

HIV感染の予防には、

ゴム (コンドーム) でしょ!



石巻保健所性感染症予防キャラクター

ミスター・アイ

2014年 2月12日 発行

宮城県石巻保健所疾病対策班 電話: 0225-95-1430

今回のテーマは

『コンドームを正しく使おう』

～パートナーの協力が大事～
です。



HIVなどの性感染症予防にはコンドームの使用が有効です！

HIVの8割以上は、性行為による感染と言われています。

コンドームの使用は、避妊だけではなく、HIVなどの性行為による感染症を防ぐ効果があります。

過去に本人も知らないまま感染している可能性があるため、
相手まかせにせず『お互いのマナー』と考えて、性行為の際は、コンドームを正しく使う習慣を身につけましょう。



1 正しく使っていますか？コンドーム



性行為によるHIV感染を防ぐために、いざという時も慌てないように確認しておきましょう。

- ♥コンドームは、性行為の最初から終わりまできちんと装着する。
(射精前後に出るカウパー腺液にもHIVが含まれています)
- ♥口や肛門での行為の時もコンドームを使用する。
- ♥一度使ったコンドームは口を縛って捨てる。使い回しをしない。
- ♥コンドームの使用期限を確認しておく。
- ♥コンドームを携帯する時は、財布や定期券入れなどに入れておくと傷がつくので、ハードケース(アルミの名刺ケースなど)に入れる。

2 性行為はセーフセックスで！

セーフセックスは「コンドームを正しく使用する」などの、より安全なセックスのことです。

ピルでは感染予防はできないため、パートナーと協力してコンドームの使用を心がけましょう。

ナマは卒業して、ゴム(コンドーム)をしよう。

心配な時は、保健所でHIV検査が受けられるよ！

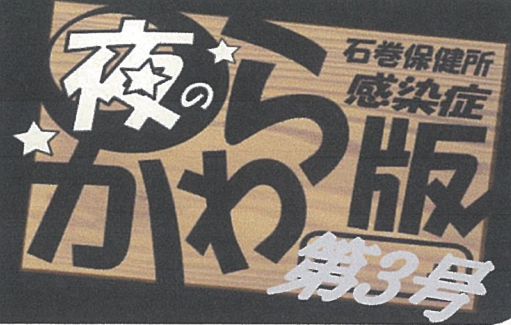


石巻保健所性感染症予防キャラクター
ミスター・アイ

今回のテーマは

『梅毒』

～過去の病気じゃなかったの？～
です。



梅毒ってどんな病気？

梅毒とは、梅毒トレポネーマに感染することによりおこる全身疾患です。

宮城県における平成25年の患者報告数は44人で、平成24年度の21人の2倍を超えています。特に20代～40代の男性が全体の半数を占めています。症状のある顕性梅毒は、第1期～第4期の病期に分類されていますが、現在第3期、第4期はほとんどみられません。感染性があるのは第1期・第2期で先天性梅毒（母子感染による胎児への感染）の報告も、現在は希です。

第1期

感染すると、約1～6週間の潜伏期間を経て発症します。

感染した部位（陰部、口唇部、口腔内）に、硬性下疳（無痛性の硬結で、膿を出すしこり）が生じます。

しこりはすぐに消えますが、潰瘍になることもあります。

鼠径部（股の付け根の部分）のリンパ節が腫れることもあります。



梅毒トレポネーマの電子顕微鏡像（ネガティブ染色） 国立感染症研究所 HP から

第2期

感染後3か月～3年

感染後3か月を過ぎると、梅毒性バラ疹や丘疹性梅毒疹、扁平コンジローマなどの特徴的な発疹が見られます。

また、発熱、倦怠感、関節痛、などの症状が現れる場合があります。

治療しなくても、約1か月で消失しますが、梅毒トレポネーマは体内に残っています。

第3期

感染後3年～10年

第4期

感染後10年以上

感染後3年以上経過すると、晩期顕症梅毒として、ゴム腫（皮膚や筋肉、骨などにゴムのような腫瘍）、梅毒によると考えられる心血管症状、神経症状、眼症状などが現れることがありますが、症状が見られないこともあります。

先天性梅毒

妊娠している人が梅毒にかかると、胎盤をとおして胎児に感染します。症状は胎児水腫、黄疸、肝脾腫、発疹などです。

梅毒を予防するには？

性交渉時の接触感染を防ぐためには、コンドームが有効です。

石巻保健所性感染症予防
キャラクター
ミスター・アイ



梅毒に感染したかも？ と心配な方は、検査を受けましょう。

保健所では、毎月2回（原則第2・第4火曜日の午後）原則無料で梅毒検査を実施しています。感染が疑われる日から6週間以上後に検査をすることをお勧めします。

予約は、下記電話番号へ



2014年 9月22日 発行

宮城県石巻保健所疾病対策班 電話：0225-95-1430