

石巻地域相談機関等一覧

石巻地域自殺対策連絡会議・宮城県東部保健福祉事務所
作成H25年9月現在

分野	相談内容例	窓口	電話番号	受付時間等	
こころとからだの健康	「死にたいくらいつらい・・・」	仙台いのちの電話	022-718-4343	24時間年中無休	
		自殺予防いのちの電話	0120-738-556	毎月10日 8:00～翌朝8:00	
	「誰かに聴いてほしいけど・・・」	震災ダイヤル	0120-556-189	毎日13:00～20:00(10日を除く)	
		宮城県精神保健福祉センター	0229-23-1603	平日8:30～17:00 面接相談(要予約)	
	「最近眠れない・・・」	こころの相談電話	0229-23-0302	平日9:00～17:00	
		石巻市(健康推進課)	0225-95-1111(代)	平日8:30～17:00	
	「気分が落ち込む・・・」	(河北総合支所保健福祉課)	0225-62-2117		
		(雄勝総合支所保健福祉課)	0225-57-3611		
	「病気のことで・・・」	(河南総合支所保健福祉課)	0225-72-2094		
		(桃生総合支所保健福祉課)	0225-76-2111		
生活・経済問題	「借金(多重債務)が・・・」	(北上総合支所保健センター)	0225-67-2301	平日8:30～17:15	
		(牡鹿総合支所保健福祉課)	0225-45-2113		
	「サラ金に追われて・・・」	東松島市(福祉課)	0225-82-1111(代)	平日8:30～17:15	
		女川町(保健センター)	0225-53-4990		
	「法律的にわからなくて・・・」	東部保健福祉事務所(母子・障害班)	0225-95-1431	平日8:30～17:30	
		みやぎ心のケアセンター石巻地域センター	0225-98-6625		
	「生活保護について・・・」	からころステーション (震災こころのケア・ネットワークみやぎからころ相談ダイヤル)	0120-322-016	10:00～16:00	
		石巻市市民相談センター	0225-23-5040	平日9:00～17:00 来所相談可	
	しごと	「就職したいのですが・・・」	東松島市市民課窓口サービス班	0225-82-1111(代)	平日9:00～15:00
			女川町産業振興課	0225-54-3131 (内線244、245)	平日8:30～17:15
「労働者に関する法律相談」		仙台弁護士会法律相談センター	022-223-2383	平日10:00～15:00 予約可	
		石巻法律相談センター	0225-23-5451	平日10:00～15:00 予約可	
「過重労働で苦しんでいます・・・」 「職場の人間関係で悩んでいます・・・」		日本司法支援センター(法テラス東松島)	050-3383-0009	平日9:00～17:00	
		日本司法支援センター宮城地方事務所(法テラス宮城)	050-3383-5537	平日9:00～17:00 (専門職員の対応: 平日9:30～16:30)	
「病休中の社員のことで」 (産業保健担当者及び事業主からの相談)		宮城県司法書士会総合相談センター	022-221-6870 0120-216-870	平日13:00～20:00	
		石巻司法書士相談センター	0225-96-3611	13:30～16:30 事前受付優先	
「心身の健康対策について・・・」		宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター	0225-93-5700	平日9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) 消費者からの商品やサービスの契約などに関する相談、多重債務などの相談	
		宮城県消費生活センター	022-261-5161	平日9:00～17:00 土日9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) 消費者からの商品やサービスの契約などに関する相談、多重債務などの相談	
救急	「生活保護について・・・」	石巻市福祉部保護課	0225-95-1111(代)	平日8:30～17:00	
		東松島市福祉課生活保護班	0225-82-1111(代)	平日8:30～17:15	
	「今は休職中ですが、復帰できるか不安で・・・」	女川町健康福祉課	0225-54-3131 (内線132～135)	平日8:30～17:15 生活保護等福祉全般の相談等に対応	
		宮城県東部保健福祉事務所(生活保護担当)	0225-95-1432	平日8:30～17:15 女川町民の相談	
	「就労に向けての相談支援」 (おおむね15才から40才未満の方対象)	石巻公共職業安定所(ハローワーク石巻)	0225-95-0158	平日8:30～17:15	
		宮城県東部地方振興事務所 県民サービスセンター	0225-95-1411 (内線271)	平日8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)	
	「労働者に関する法律相談」	仙台弁護士会法律相談センター	022-223-2383		
		東北労災病院勤労者予防医療センター	022-275-5556	平日14:00～20:00	
	「過重労働で苦しんでいます・・・」 「職場の人間関係で悩んでいます・・・」	社団法人日本産業カウンセラー協会東北支部	022-715-8114	面接によるカウンセリングを実施 電話による予約制で有料	
		働く人の悩みホットライン(社団法人日本産業カウンセラー協会)	03-6667-7830	月～土15:00～20:00(1回30分以内) 12/3から電話番号変更 03-5772-2183	
過労死、過労自殺について	仙台錦町診療所・産業医学センター	022-222-7997	平日8:30～17:00 土8:30～12:00		
労働者と事業主とのトラブルについて	宮城労働局総合労働相談コーナー(総務部企画室)	022-299-8834	平日8:45～17:00		
「会社倒産しそう・・・」	石巻総合労働相談コーナー(石巻労働監督署内)	0225-22-3365			
	宮城障害者職業センター	022-257-5601	平日8:45～17:00(事前予約必要) 障害者に対してハローワークと協力して就職に向けての相談、個々の状況に応じた継続的なサービスを提供		
「心身の健康対策について・・・」	メンタルヘルス対策支援センター (独立行政法人労働者健康福祉機構宮城産業保健推進センター内)	022-267-4671	平日14:00～17:00 専門家が職場におけるメンタルヘルス不調の予防から職場復帰支援までの対策全般の相談対応 労働者本人及び家族へも適切な相談機関等を紹介		
	メンタルヘルス対策支援センター	022-267-4671			
「会社倒産しそう・・・」	みやぎ北若者サポートステーション	0229-21-7022	平日10:00～18:00 石巻の出前相談も実施		
	福祉の仕事に就きたい方や、福祉分野の求人を出したい方等の相談福祉の無料職業紹介所	宮城県福祉人材センター(宮城県社会福祉協議会)	022-262-9777	平日・第3土曜日 9:00～17:00	
ひとり親	「母子・父子家庭で・・・」	宮城県商工会連合会	022-225-8751	平日8:30～17:15	
		宮城県母子福祉センター	022-295-0013	火・土を除く平日・日 9:00～16:00	
生活・福祉	生活・福祉の困りごと	栄光幼稚園	0225-22-4191		
		石巻市 社会福祉協議会	0225-96-5290		
救急	精神科救急医療の相談	東松島市 社会福祉協議会	0225-83-2851		
		女川町 社会福祉協議会	0225-53-4333		
救急	精神科救急医療の相談	宮城県精神科救急情報センター	022-384-2811	平日・土17:00～22:00 日祝祭日9:00～22:00	

石巻地域相談機関等一覧

石巻地域自殺対策連絡会議・宮城県東部保健福祉事務所
作成H25年9月現在

分野	相談内容例	窓口	電話番号	受付時間等
子ども・青少年	「虐待について…」	石巻市虐待防止センター（虐待について）	0225-23-6614	平日9:00～17:00 来所相談可
		石巻市市民相談センター（子育て不安について）	0225-95-1111(代) (内線2534)	平日9:00～17:00 来所相談可
		東松島市(子育て支援課)	0225-82-1111(代)	平日8:30～17:15
	「子育てで悩んでいます…」	女川町健康福祉課	0225-54-3131 (内線132～135)	平日8:30～17:15 虐待相談、養護、非行、育成、保健、 遺棄・迷子などの相談
		宮城県東部児童相談所	0225-95-1121	平日8:30～17:15
		チャイルドライン	0120-99-7777	月～土16:00～21:00 子ども専用で通話料は無料
	「学校生活について…」	少年相談電話(宮城県警察本部少年課)	022-222-4970	24時間年中無休
		キャプネット・みやぎ(子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ)	022-265-8866	平日・土10:00～16:00
		いじめ110番(宮城県警察本部少年課)	022-221-7867	24時間年中無休
		子どもの人権110番(仙台法務局)	0120-007-110	平日8:30～17:15
	学校いじめ110番(石巻寺院有志会)	0225-76-3455	24時間年中無休 (留守番電話、希望により電話相談も可能)	
	いじめや不登校、学校生活等 様々な子どもの悩み	仙台法務局 仙台法務局石巻支局	0120-007-110 0570-003-110	平日8:30～17:15
障害者	障害者の権利擁護・生活全般	障害者「110番」(宮城県障害者社会参加推進センター)	022-296-5053 (FAX兼)	火を除く平日・土日 内容により相談時間・曜日が異なるので問い合 わせが必要 FAXは24時間受付
		石巻地域総合生活支援センターふりーすぺーす”KAI”	0225-93-2924	毎日9:00～17:30
	在宅の知的・身体・精神障害の ある方の暮らしのサポート	相談支援事業所フリースペース”Sora”	0225-93-9063	
		東まつしま地域活動支援センターカノン	0225-83-1571	平日9:00～17:00
		ひまわり障がい者相談支援事業所	0225-84-2518	月～土 8:45～17:30
		相談支援センター桜・さくら	0225-98-7760	平日・土・祝日9:00～17:00
		石巻市・女川町障がい者総合サポートセンターくるみ	0225-24-8355	平日9:00～17:00
		石巻地域就業・生活支援センター	0225-95-6424	障害をお持ちの方の就業支援
	高齢者のくらし・法律・医療・福 祉・介護などの相談	NPO法人宮城福祉オンズネット「エール」	022-722-7225	平日10:00～15:00
		宮城県高齢者総合相談センター(宮城県社会福祉協議会)	022-223-1165	平日9:00～17:00
	※お住まいの各市町の地域包括支援センターにお問い合わせください。			
介護保険制度・サービス等に 関する相談	石巻市 介護保険課	0225-95-1111(代)		
	東松島市 福祉課	0225-82-1111(代)		
	女川町 健康福祉課	0225-54-3131(代)		
犯罪被害について	みやぎ被害者支援センター	022-301-7830	火・水・木・金10:00～16:00	
	犯罪被害者支援ダイヤル(日本司法支援センター法テラス)	0570-079714	平日9:00～21:00 土9:00～17:00 解決に役立つ法制度や支援窓口の紹介 さらに個々の状況に応じて、犯罪被害者支援の経験 や理解のある弁護士を紹介	
	性犯罪被害相談電話(宮城県警察本部)	022-221-7198	平日9:00～17:45	
	警察安全相談、犯罪等による被害の 未然防止に関する相談、県民等の安 全と平穩に関する相談	石巻警察署 河北警察署 宮城県警察本部	0225-95-4141 0225-62-3411 #9110	24時間年中無休
DV相談	「夫(パートナー)からの暴力で…」	宮城県女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)	022-256-0965	平日8:30～17:00 面接相談(要予約)有り
		石巻市虐待防止センター	0225-23-6614	平日9:00～17:00
		東松島市(子育て支援課)	0225-82-1111(代)	平日8:30～17:15
		NPO法人ハーティ仙台(電話相談)	022-274-1885	平日13:30～16:30 第1～4火曜日18:30～21:00
	女性の人権ホットライン(仙台法務局)	0570-070-810	平日8:30～17:15	
	夫婦・男女間、親子・親族間の問題、 DV、セクハラ、こころの問題、男女共 同参画関する悩み等	みやぎ男女共同参画相談室(一般相談:電話・面接)	022-211-2570	平日8:30～16:45 面接相談は予約制
		(女性弁護士による法律相談:面接)		毎月第4木曜日 13:00～16:30 電話で前日まで予約が必要
(男性相談員による男性相談:電話)		022-211-2557		毎週水曜日 12:30～16:30
生活や暮らし、性暴力、DV、心の問 題、外国語による相談等	よりそいホットライン(電話相談)	0120-279-338	年中無休24時間対応 被災地からの相談が優先される	
当事者 の会	アルコール・薬物・ギャンブルがやめら れない等、悩みを抱えた本人や家族 が自主的に集まり、話し合いや交流を 深める場	仙台ダルク(主に薬物依存)	022-261-5341	平日・土9:00～17:00
		NPO法人宮城県断酒会東支部・石巻例会所	0225-83-2522	毎週土曜日 19:00～20:00 石巻市・保健相談センター(石巻医師会館)
		AA東北セントラルオフィス「おじか」(アルコール)	022-276-5210	毎週火曜日 14:00～15:30 石巻市蛇田公民館にて開催
遺族 支援	家族や身近な方を自死で亡くされ た方々が、安心して語り合い支え 合う場	仙台的のちの電話「すみれの会」	仙台的のちの電話事務局022-718-4401	毎月・第1・3水曜日13:00～15:00 仙台市市民活動サポートセンターで開催 自死で大切な人を亡くされた方対象
		仙台的のちの電話「ささえあいの会」	仙台的のちの電話事務局022-718-4401	宮城県内で集いを開催 東日本大震災で大切な人を亡くされた方対象
		わかちあいの会	仙台グリーンケア研究会070-5548-2186	平日9:00～17:00 毎月石巻、仙台、他で集いを開催
		悲嘆サポート「オアシス」	社団法人 日本グリーンケア協会042-467-6650	深い悲しみに悩む方はどなたでも 第1土曜日(3の倍数月) 13:30～17:00 仙台市高森2-1-40 21世紀プラザ112号