

# 令和8年度相談事業日程表

宮城県石巻保健所

|               | 精神保健福祉相談              |                   |                      |        | アルコール関連<br>問題相談                            | ひきこもり専門相談                |         |
|---------------|-----------------------|-------------------|----------------------|--------|--------------------------------------------|--------------------------|---------|
| 相談対象者         | こころの悩みを抱えている方や家族、関係者等 |                   |                      |        | 依存(アルコール・薬物・ギャンブル・買い物等)に関する悩みを抱えた方や家族、関係者等 | ひきこもりに関する悩みを抱えた方や家族、関係者等 |         |
| 会 場           | 石巻合同庁舎<br>2階<br>一般診察室 | 石巻市内              | 東松島市<br>保健相談<br>センター | 女川町役場  | 石巻合同庁舎<br>2階一般診察室                          | 石巻合同庁舎<br>2階一般診察室        |         |
| 相談時間<br>(要予約) | 14時～17時               |                   |                      |        | 10時～15時                                    | 10時～16時                  | 13時～17時 |
| 相談員           | 精神科医師                 |                   |                      |        | 精神保健福祉士                                    | 精神科医師                    | 精神保健福祉士 |
| 令和8年<br>4月    | 22日(水)                |                   |                      |        | 8日(水)                                      |                          |         |
| 5月            | 15日(金)                | 桃生総合支所<br>21日(木)  |                      |        | 13日(水)                                     |                          | 14日(木)  |
| 6月            | 4日(木)                 |                   | 17日(水)               |        | 3日(水)                                      | 9日(火)                    |         |
| 7月            | 16日(木)                | 牡鹿総合支所<br>3日(金)   |                      | 30日(木) | 1日(水)                                      |                          | 9日(木)   |
| 8月            |                       |                   | 21日(金)               |        | 5日(水)                                      |                          |         |
| 9月            | 16日(水)                |                   |                      |        | 2日(水)                                      |                          | 10日(木)  |
| 10月           | 16日(金)                | 河北保健センター<br>1日(木) | 26日(月)               |        | 7日(水)                                      | 13日(火)                   |         |
| 11月           | 19日(木)                |                   |                      |        | 4日(水)                                      |                          | 12日(木)  |
| 12月           | 4日(金)                 |                   | 16日(水)               |        | 2日(水)                                      |                          |         |
| 令和9年<br>1月    | 21日(木)                |                   |                      |        | 6日(水)                                      |                          | 14日(木)  |
| 2月            | 4日(木)                 |                   |                      | 17日(水) | 3日(水)                                      | 9日(火)                    |         |
| 3月            | 4日(木)                 |                   |                      |        | 3日(水)                                      |                          | 18日(木)  |

※相談日の1週間前までにお申し込みください。

申込先:宮城県石巻保健所 母子・障害班 電話 0225-95-1431