

令和5年度みやぎフレイル予防普及啓発事業
フレイルに関するアンケート調査

1 調査方法等

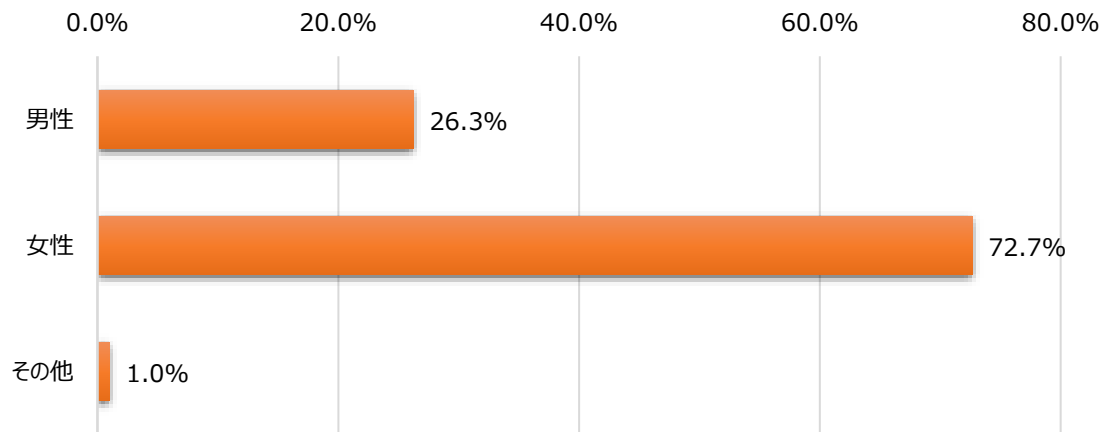
せんだいタウン情報 machico において、宮城県在住の40歳以上を対象にWebアンケートを実施。

実施期間は、令和6年2月29日から令和6年3月31日までとし、回答数は、194件であった。

2 回答者属性

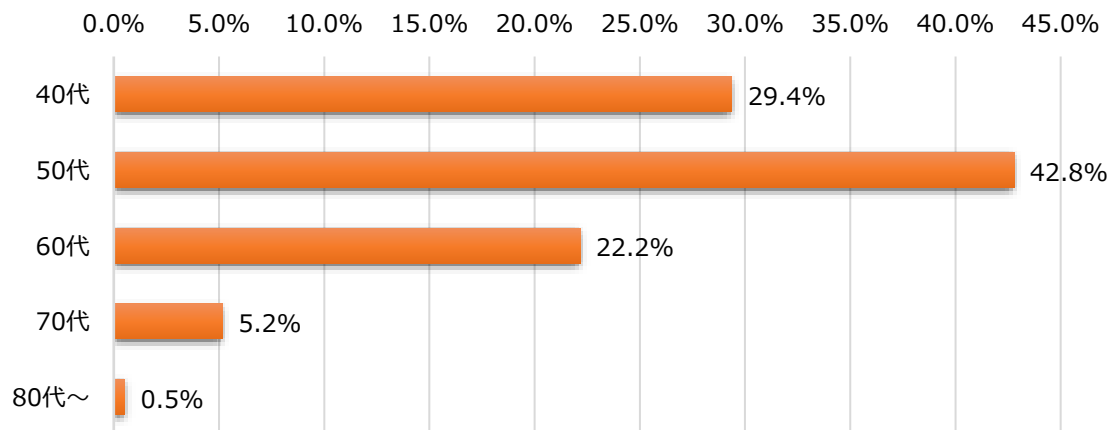
(1) 性別

回答者属性 性別



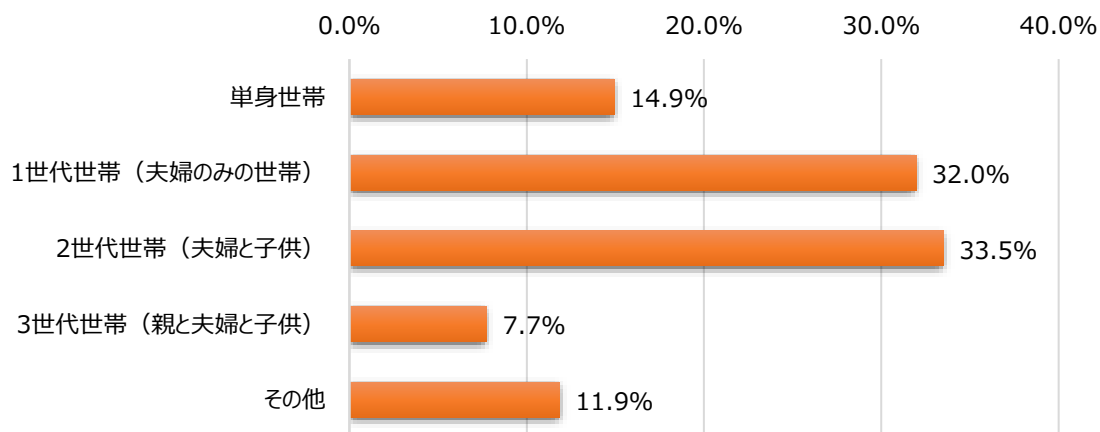
(2) 年代

回答者属性 年代



(3) 家族構成

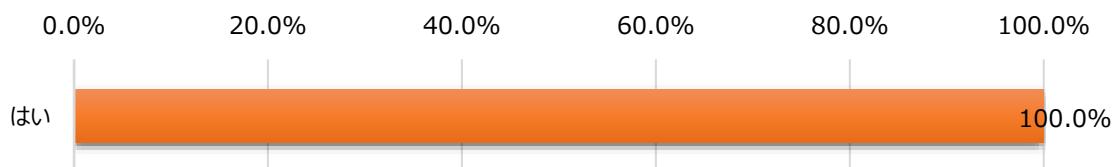
回答者属性 家族構成



3 アンケート回答結果

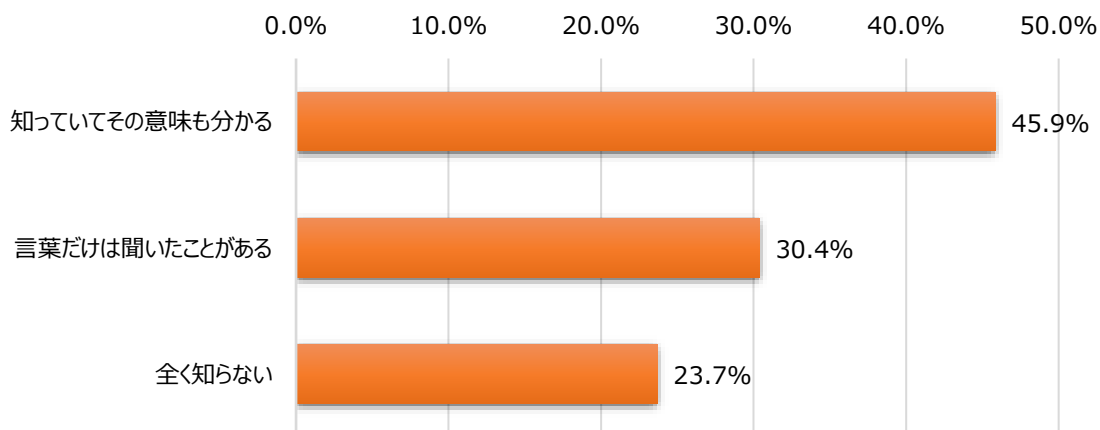
(1) Q1. このアンケートは宮城県在住の40歳以上の方が対象です。あなたは該当していますか？

回答結果 Q1



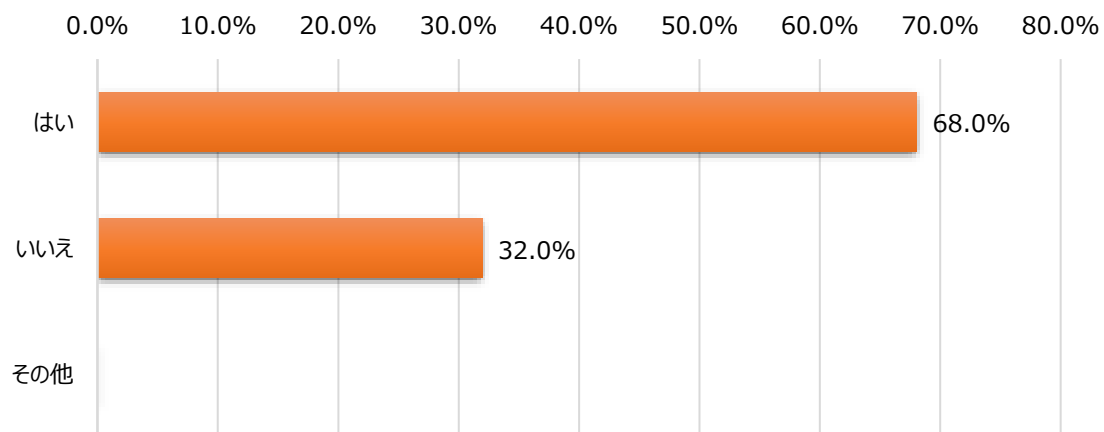
(2) Q2. 「フレイル」という言葉を知っていますか？

回答結果 Q2



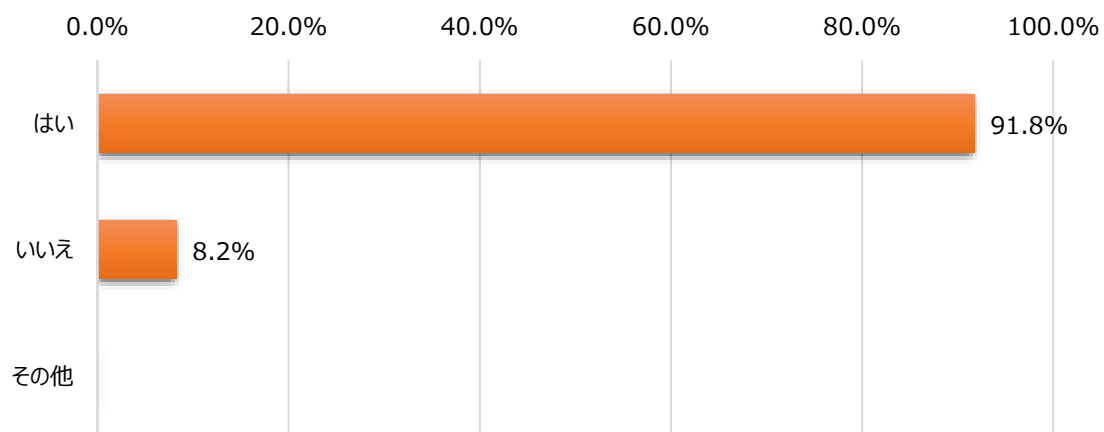
(3) Q3. 健康を意識した行動をとっていますか？

回答結果 Q3

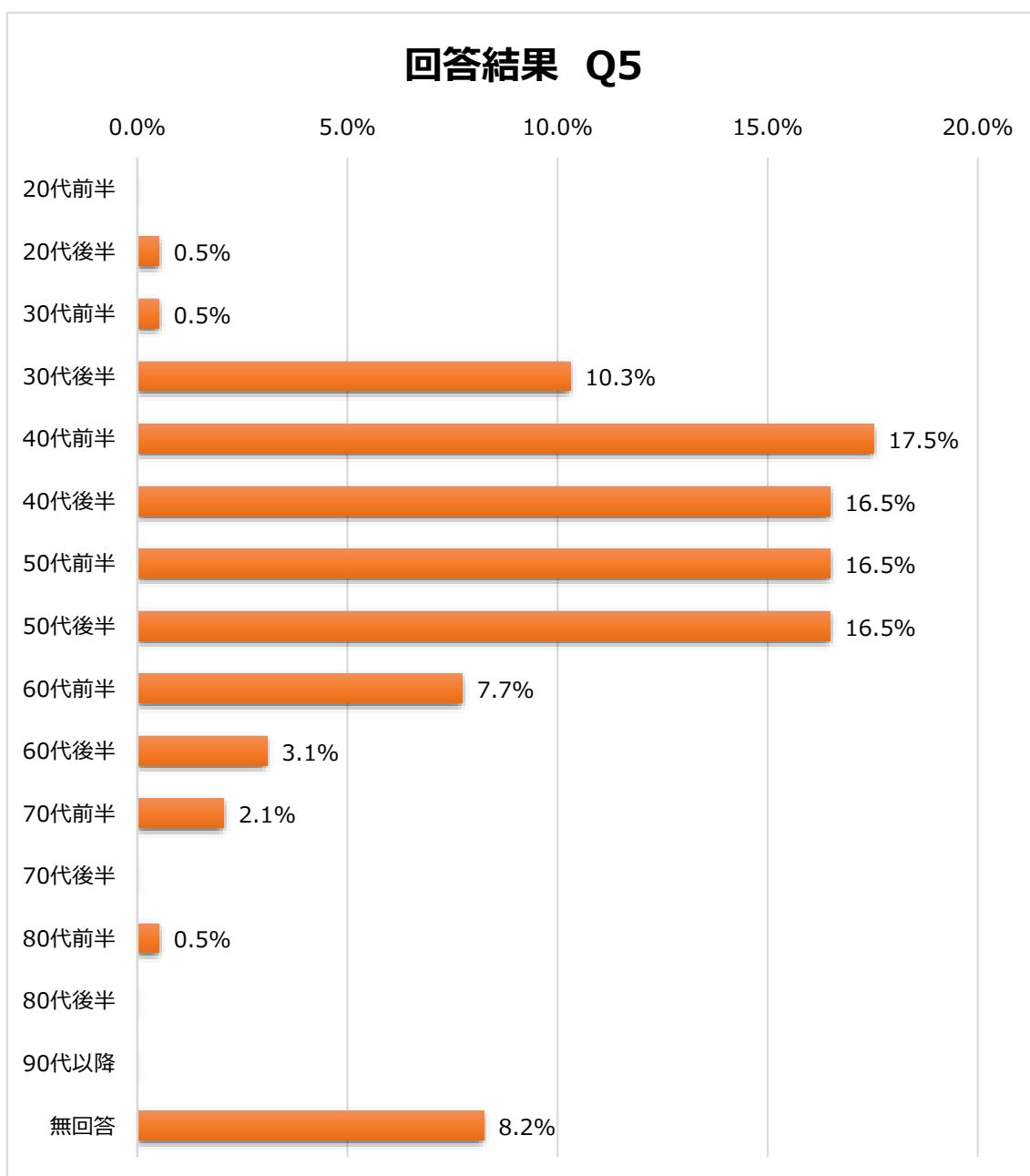


(4) Q4. 体力の低下を感じていますか？

回答結果 Q4

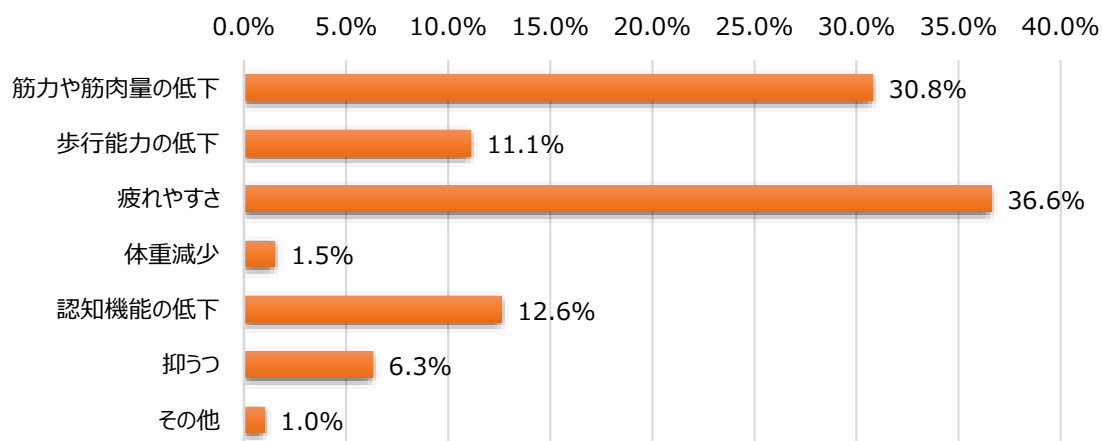


(5) Q5. Q4で「はい」とお答えいただいた方にお聞きします。何歳頃から体力の低下を感じましたか？



(6) Q6. Q4で「はい」とお答えいただいた方にお聞きします。あなたの体の状態で該当する項目を選択してください。(複数選択)

回答結果 Q6



(7) Q7. Q4で「はい」とお答えいただいた方にお聞きします。フレイル予防につながる以下の行動のうち、行っているものを選択してください。(複数選択)

回答結果 Q7

