

主催：宮城県、多賀城市

参加無料

事前申込制
(先着550名)

笑って歌って元気になろう！
むね
宗さんと！

フレイル予防フェスタ in多賀城



むすび丸



たがもん

日時 12/7(土) 14:00~15:30
(開場13:00)

場所 多賀城市文化センター 大ホール

先生と！
フレイル予防を
楽しく学ぼう！



講師：海老原 覚 教授
(東北大学病院リハビリテーション科)



ゲスト：さとう宗幸さん
(歌手・タレント)



進行：武田 玲子
(ミヤギテレビアナウンサー)

宗さんと！
一緒に歌おう！

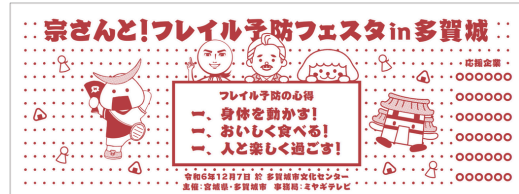


うれしい
「おみやげ」
盛りだくさん！

※画像はすべてイメージです
※内容は変更となる可能性があります



みんなで！
手ぬぐい体操しよう！



◆オリジナル「手ぬぐい」プレゼント！◆

参加申し込み：11月13日(水)まで(先着順)

ミヤテレアプリで応募



「ミヤテレアプリ」トップページのバナーをタップして必要事項を記入の上、お申し込みください。

ダウンロードはこちらから！



往復はがきで応募

「住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望人数、車いす席・親子室の利用の有無、フレイル予防に関して知りたいこと」を記載の上、〒983-8611ミヤギテレビ「宗さんと！フレイル予防フェスタ」事務局宛に郵送してください。

往信【表】面 返信【裏】面 返信【表】面 往信【裏】面

983-8611
「宗さんと！フレイル予防フェスタ」事務局 行

この面には
何も書かないで
ください。

郵便番号
氏名
様
応募者の住所
・住所
・氏名
・年齢
・電話番号
・参加希望人数(4名まで)
・車いす席、親子室の利用希望の有無
・知りたいこと



イゲてるボウス

お問い合わせ

022-236-3426 ※平日9時半~17時半
(ミヤギテレビ ビジネス戦略センター内)

宗さんとフレイル予防 多賀城

検索