

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 154 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2021/08/01(日)	166	151	139	132	132	138	148	159	168	172	171	168	162	157	154	156	161	171	182	193	201	203	199	190	9:23	172	20:52	203	3:29	132	14:15	154
2021/08/02(月)	177	163	148	136	129	128	132	141	151	160	167	170	171	170	168	167	169	173	180	188	196	200	201	196	11:49	171	21:33	201	4:43	128	14:57	167
2021/08/03(火)	188	175	161	146	133	124	121	125	133	145	156	166	174	178	180	179	178	178	180	185	190	196	199	200	14:06	180	22:33	200	5:56	121	16:29	178
2021/08/04(水)	196	187	175	159	142	126	116	112	116	127	141	156	170	181	187	189	187	184	182	183	185	190	195	200	14:55	189	23:50	201	6:58	112	18:24	182
2021/08/05(木)	201	198	189	174	155	135	117	106	103	109	123	141	160	177	189	195	195	191	186	182	181	184	189	197	15:28	196	*	*	7:50	103	19:47	181
2021/08/06(金)	203	205	201	190	172	149	125	106	95	94	104	122	145	167	186	197	201	198	191	183	178	178	182	190	0:57	205	15:58	201	8:35	93	20:40	177
2021/08/07(土)	200	208	211	205	190	166	139	114	94	85	88	103	126	153	177	194	203	203	196	186	177	172	173	181	1:50	211	16:26	204	9:15	85	21:20	172
2021/08/08(日)	193	206	215	216	206	186	158	128	102	84	79	87	108	135	163	187	201	206	200	190	178	169	165	170	2:35	216	16:54	206	9:53	79	21:56	165
2021/08/09(月)	182	198	212	220	218	203	178	147	117	92	78	79	93	118	148	176	196	206	204	194	180	167	159	159	3:18	220	17:21	207	10:29	77	22:31	158
2021/08/10(火)	168	184	202	216	222	215	197	168	137	107	87	79	86	106	134	164	189	204	207	199	185	169	155	150	3:59	222	17:46	207	11:02	79	23:06	150
2021/08/11(水)	154	167	186	205	217	220	209	187	158	128	103	88	87	100	124	153	180	200	208	204	191	173	156	144	4:41	220	18:11	208	11:35	86	23:43	141
2021/08/12(木)	142	150	166	186	204	214	213	200	178	150	124	105	97	103	120	145	172	195	207	208	198	180	160	143	5:25	215	18:34	209	12:06	97	*	*
2021/08/13(金)	134	136	147	164	183	199	207	203	190	170	147	127	114	113	124	143	167	190	205	211	204	189	169	148	6:13	207	18:57	211	0:23	134	12:36	112
2021/08/14(土)	133	127	131	143	160	177	191	196	193	181	165	148	135	130	134	147	166	186	203	212	210	198	180	159	7:07	196	19:20	212	1:07	127	13:05	130
2021/08/15(日)	140	127	122	127	138	153	168	180	185	183	176	166	156	149	149	156	168	184	200	211	213	207	192	173	8:14	185	19:47	213	1:59	122	13:34	148
2021/08/16(月)	153	135	123	119	122	130	143	156	167	174	176	175	171	167	165	167	174	185	197	207	213	212	203	188	10:02	176	20:20	213	3:04	119	14:02	165
2021/08/17(火)	170	151	134	121	115	115	121	131	144	156	166	174	178	180	180	180	182	187	194	202	209	212	210	201	21:05	212	*	*	4:30	114	*	*
2021/08/18(水)	188	172	153	135	120	110	107	110	119	132	148	163	176	185	190	192	191	190	192	196	201	207	210	209	14:57	192	22:22	210	6:02	107	16:48	190
2021/08/19(木)	204	193	177	157	136	117	103	97	99	108	125	144	164	181	194	199	199	195	191	190	191	196	203	209	15:25	200	*	*	7:18	97	19:01	190
2021/08/20(金)	212	209	200	183	161	136	113	96	88	90	103	123	147	171	190	201	204	200	193	185	182	183	190	200	0:05	212	15:52	204	8:17	87	20:15	181
2021/08/21(土)	210	217	216	206	187	161	132	106	88	81	86	103	128	155	180	198	206	205	196	184	174	170	173	184	1:26	218	16:17	207	9:04	81	21:04	170
2021/08/22(日)	199	214	223	222	210	187	157	126	100	83	80	90	112	140	168	192	205	207	199	186	171	160	158	165	2:26	224	16:41	208	9:45	79	21:44	158
2021/08/23(月)	181	201	218	227	224	208	181	150	119	95	83	85	101	127	156	183	202	208	204	190	172	155	146	148	3:16	227	17:04	208	10:20	82	22:22	145
2021/08/24(火)	161	181	203	220	227	220	201	172	141	114	95	89	99	119	147	175	197	208	207	195	177	156	141	135	4:01	227	17:25	209	10:52	89	22:59	135
2021/08/25(水)	142	159	182	204	219	222	211	190	162	134	112	101	103	118	142	168	192	207	210	201	184	162	142	129	4:43	222	17:45	210	11:20	100	23:35	127
2021/08/26(木)	128	139	159	183	203	214	213	199	178	153	131	116	112	121	140	164	187	204	211	206	192	171	149	131	5:25	215	18:05	211	11:46	112	*	*
2021/08/27(金)	122	126	140	161	182	198	205	201	187	168	148	133	126	129	143	162	183	201	211	210	199	180	158	138	6:06	205	18:25	212	0:13	122	12:10	125
2021/08/28(土)	124	120	127	142	161	179	192	195	189	177	162	148	140	139	148	163	180	197	208	211	203	188	169	149	6:51	195	18:46	211	0:52	120	12:33	139
2021/08/29(日)	132	122	121	129	144	160	174	183	185	180	171	161	153	151	155	165	179	193	204	209	205	195	179	160	7:42	185	19:08	209	1:34	121	12:54	151
2021/08/30(月)	143	130	123	124	131	143	156	168	175	177	174	169	165	163	164	169	178	189	198	204	204	198	186	172	8:50	177	19:32	205	2:25	123	13:11	162
2021/08/31(火)	156	142	131	125	125	130	139	150	160	168	172	173	173	173	173	175	180	186	193	198	200	198	192	182	20:02	200	*	*	3:33	125	*	*

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 154 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2021/09/01(水)	169	157	144	133	126	123	126	133	143	154	163	171	176	180	182	183	184	185	188	192	194	195	193	189	20:52	195	*	*	4:59	123	*	*
2021/09/02(木)	181	171	159	145	132	122	117	118	125	136	150	163	175	183	188	190	189	187	186	186	187	189	192	193	14:59	190	22:54	193	6:21	117	18:28	185
2021/09/03(金)	191	185	176	162	145	128	115	108	109	117	132	150	167	182	192	196	194	190	185	181	179	181	186	192	15:12	196	*	*	7:23	107	19:54	179
2021/09/04(土)	196	197	192	180	162	140	120	104	98	101	113	133	155	176	191	200	200	194	186	177	172	172	177	186	0:39	197	15:32	201	8:12	97	20:35	171
2021/09/05(日)	196	204	205	198	181	158	132	109	94	89	97	115	140	166	187	201	204	199	188	176	166	161	164	174	1:42	205	15:53	204	8:53	89	21:08	161
2021/09/06(月)	189	203	212	212	201	179	151	123	100	87	87	100	124	153	179	199	207	204	193	177	162	152	150	158	2:31	214	16:14	208	9:29	85	21:40	150
2021/09/07(火)	175	194	211	219	216	200	174	143	114	93	85	92	112	140	170	194	208	209	199	181	161	145	137	141	3:15	220	16:36	210	10:03	85	22:12	137
2021/09/08(水)	155	177	199	216	223	215	195	167	136	110	94	92	106	131	160	188	207	213	205	187	165	143	128	125	3:59	223	16:56	213	10:35	91	22:46	125
2021/09/09(木)	134	154	179	203	218	221	210	188	159	132	111	102	108	127	154	182	204	215	211	196	172	147	126	115	4:43	222	17:17	215	11:06	102	23:21	114
2021/09/10(金)	117	131	154	180	202	215	215	202	180	155	132	119	118	130	151	177	200	215	216	205	183	156	130	112	5:29	216	17:38	217	11:35	116	23:59	106
2021/09/11(土)	106	113	130	154	179	198	207	205	192	173	154	139	133	138	153	175	197	213	219	213	194	169	142	119	6:17	207	17:59	219	12:02	133	*	*
2021/09/12(日)	105	102	112	130	152	173	189	196	193	183	170	158	150	150	160	175	194	210	219	217	205	183	158	133	7:12	196	18:23	220	0:40	102	12:27	149
2021/09/13(月)	114	103	104	113	129	147	165	177	183	183	178	171	165	164	168	178	191	205	215	218	211	196	175	152	8:24	184	18:49	218	1:29	102	12:48	164
2021/09/14(火)	131	115	107	107	114	125	140	154	165	172	176	176	176	175	177	182	190	199	208	213	212	204	190	172	10:54	176	19:21	213	2:32	106	12:50	175
2021/09/15(水)	153	136	122	113	109	112	119	130	142	155	165	174	180	183	185	187	190	194	199	203	206	204	198	188	20:11	206	*	*	4:03	109	*	*
2021/09/16(木)	175	160	144	129	117	109	107	111	121	134	149	164	177	186	191	192	191	190	189	191	194	197	198	197	14:47	192	22:05	198	5:49	107	17:35	189
2021/09/17(金)	192	183	169	152	134	118	106	101	104	115	131	150	169	184	194	197	194	188	182	178	179	183	189	196	14:56	197	*	*	7:08	101	19:28	178
2021/09/18(土)	200	199	192	178	158	136	116	101	96	101	114	135	158	179	194	201	199	190	178	169	164	165	173	185	0:23	200	15:14	201	8:03	96	20:17	163
2021/09/19(日)	198	206	208	199	182	158	133	111	97	94	103	121	146	171	191	203	203	194	179	164	152	148	154	167	1:39	208	15:34	204	8:45	94	20:55	148
2021/09/20(月)	186	202	213	214	203	181	154	128	107	96	98	112	136	162	186	202	207	200	184	164	146	135	135	146	2:33	215	15:54	207	9:21	95	21:30	133
2021/09/21(火)	166	189	208	218	215	200	176	148	123	105	100	109	129	155	181	201	210	206	191	169	146	128	121	127	3:18	219	16:13	210	9:52	100	22:04	121
2021/09/22(水)	144	169	194	212	219	212	194	168	142	120	109	111	126	150	176	198	211	211	199	177	151	128	113	112	4:00	219	16:31	213	10:20	108	22:37	111
2021/09/23(木)	124	147	174	198	213	215	205	184	160	137	122	119	128	147	171	194	210	214	205	186	160	134	113	104	4:40	216	16:50	214	10:46	118	23:09	104
2021/09/24(金)	109	127	152	179	200	210	208	195	175	154	137	129	133	147	168	190	207	215	210	194	170	143	119	104	5:19	211	17:08	215	11:11	129	23:42	101
2021/09/25(土)	101	112	133	158	182	199	204	198	184	167	151	142	141	150	167	186	203	213	212	201	180	154	130	110	5:58	204	17:27	214	11:34	140	*	*
2021/09/26(日)	101	104	119	140	163	182	194	196	188	176	163	153	150	154	166	182	198	209	212	204	188	165	142	121	6:39	196	17:47	212	0:15	101	11:56	150
2021/09/27(月)	108	104	111	126	145	164	179	187	186	180	171	163	159	160	168	179	192	203	208	204	193	175	154	134	7:26	187	18:07	208	0:51	104	12:16	159
2021/09/28(火)	119	110	110	118	131	147	162	173	178	178	175	170	167	167	171	178	188	196	202	201	195	182	165	148	8:27	179	18:28	202	1:32	109	12:31	166
2021/09/29(水)	133	122	116	116	122	132	144	156	166	171	174	174	173	174	175	179	185	190	194	196	193	185	174	161	18:50	196	*	*	2:29	115	*	*
2021/09/30(木)	148	136	127	120	119	121	128	138	149	160	168	173	177	180	181	182	183	185	187	188	188	185	180	172	19:19	188	*	*	3:53	118	*	*

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 154 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2021/10/01(金)	163	153	142	131	122	117	117	122	132	144	157	169	178	184	187	187	185	182	180	179	180	180	181	180	14:06	187	21:55	181	5:31	116	19:13	179
2021/10/02(土)	176	170	160	146	132	119	111	109	115	127	143	160	175	186	192	192	188	181	174	170	169	171	176	182	14:30	193	*	*	6:44	109	19:50	169
2021/10/03(日)	185	185	179	166	149	130	113	103	102	111	127	148	168	185	196	198	192	182	171	161	156	158	165	176	0:26	186	14:46	198	7:37	102	20:18	156
2021/10/04(月)	187	195	195	187	170	148	125	107	98	100	113	135	159	181	197	203	198	186	170	154	144	141	148	162	1:34	196	15:03	203	8:19	97	20:46	141
2021/10/05(火)	180	196	205	205	192	171	144	120	103	97	104	123	149	175	196	207	205	192	172	151	134	125	128	142	2:26	207	15:22	207	8:56	97	21:16	125
2021/10/06(水)	163	186	205	214	210	194	169	141	117	104	103	117	141	168	193	209	211	201	179	153	129	113	109	118	3:13	215	15:42	212	9:31	102	21:48	108
2021/10/07(木)	139	166	193	212	219	212	192	165	139	119	111	118	136	162	189	209	216	210	190	161	132	108	95	97	3:59	219	16:02	216	10:04	111	22:22	94
2021/10/08(金)	113	140	170	197	214	218	208	187	163	140	127	125	137	159	185	207	219	218	201	174	142	112	90	83	4:45	218	16:23	220	10:35	124	22:58	83
2021/10/09(土)	91	112	142	172	197	211	212	201	182	161	145	138	144	160	182	204	219	223	212	189	157	125	97	81	5:33	213	16:46	223	11:04	138	23:37	78
2021/10/10(日)	79	92	115	144	171	193	203	202	192	177	163	153	153	163	180	199	216	224	220	202	175	144	113	91	6:24	204	17:10	224	11:32	152	*	*
2021/10/11(月)	80	82	96	118	144	167	184	192	191	184	175	166	163	168	179	194	209	220	221	211	191	164	135	110	7:24	192	17:37	222	0:19	79	11:57	163
2021/10/12(火)	93	86	89	102	121	141	160	173	180	181	179	175	172	173	179	189	201	211	216	212	200	181	158	134	8:46	181	18:08	216	1:08	85	12:18	172
2021/10/13(水)	114	101	95	98	107	121	136	151	163	171	176	178	178	178	180	185	192	199	204	206	201	190	175	157	18:45	206	*	*	2:10	95	*	*
2021/10/14(木)	140	124	112	106	105	110	118	131	144	156	167	175	180	183	183	183	184	186	189	192	193	190	184	175	19:47	193	*	*	3:38	105	*	*
2021/10/15(金)	163	149	136	123	114	109	109	116	127	141	156	169	180	186	187	184	180	176	174	175	177	181	183	183	13:43	187	22:26	183	5:23	108	18:15	174
2021/10/16(土)	179	172	160	145	130	117	110	109	115	127	144	162	177	188	192	188	180	170	162	158	158	164	172	181	14:01	192	*	*	6:39	108	19:21	157
2021/10/17(日)	186	187	181	168	151	133	118	109	109	118	134	153	173	188	196	195	185	170	155	144	140	144	154	169	0:37	187	14:21	197	7:32	108	20:02	140
2021/10/18(月)	183	193	195	188	173	153	133	117	110	113	126	146	168	187	199	201	193	176	155	137	126	124	133	151	1:45	195	14:41	202	8:12	110	20:37	123
2021/10/19(火)	171	189	200	201	191	173	151	131	118	115	123	140	162	184	200	207	201	184	161	137	118	109	113	129	2:36	202	15:01	207	8:47	114	21:10	109
2021/10/20(水)	153	177	197	206	204	191	170	148	130	121	124	137	158	180	200	210	208	193	170	142	117	101	98	109	3:19	207	15:21	210	9:18	121	21:42	97
2021/10/21(木)	131	159	185	203	209	203	187	166	146	132	129	137	154	176	197	210	213	202	180	151	122	100	89	93	3:59	209	15:40	213	9:47	128	22:13	89
2021/10/22(金)	111	138	168	192	206	208	198	180	161	145	137	140	153	172	193	209	215	208	189	162	132	105	88	84	4:37	209	16:00	215	10:14	137	22:43	84
2021/10/23(土)	96	119	148	176	197	206	203	191	174	157	147	145	153	169	188	205	214	212	197	173	143	115	93	82	5:14	206	16:20	215	10:41	144	23:14	82
2021/10/24(日)	86	103	129	157	182	197	201	195	182	168	156	151	155	167	183	199	210	212	203	182	156	127	103	88	5:52	201	16:40	213	11:06	151	23:46	84
2021/10/25(月)	84	93	113	139	164	183	193	194	186	175	165	158	158	165	178	193	204	209	204	190	167	141	116	98	6:32	195	17:02	209	11:30	157	*	*
2021/10/26(火)	89	91	103	123	145	166	181	187	185	179	171	164	162	166	175	186	197	204	203	193	176	154	131	112	7:16	187	17:24	204	0:19	88	11:52	162
2021/10/27(水)	99	94	99	112	130	148	164	175	180	178	174	170	167	168	173	181	189	196	198	193	181	164	145	127	8:14	180	17:47	198	0:58	94	12:15	167
2021/10/28(木)	113	104	102	107	118	132	147	160	169	174	175	174	172	172	174	178	183	187	190	188	182	171	157	143	9:48	175	18:11	190	1:46	102	12:41	172
2021/10/29(金)	129	118	110	108	111	119	131	144	156	166	172	176	177	177	177	177	177	179	180	180	178	174	166	157	18:39	180	*	*	2:56	108	*	*
2021/10/30(土)	146	135	125	116	112	112	118	128	141	155	167	176	181	183	181	178	174	171	169	169	169	170	170	167	13:01	183	21:19	170	4:27	111	18:46	169
2021/10/31(日)	162	154	143	131	120	112	111	115	126	142	158	173	183	188	187	182	173	165	158	155	155	160	166	172	13:23	188	*	*	5:48	110	19:18	154

仙台新港 每時潮位 年/月/日(曜日)	時刻 (平均水面 154 cm基準)																							満潮				干潮				
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位	時刻	潮位
2021/11/01(月)	174	172	165	152	136	122	112	110	116	130	148	167	183	192	194	188	176	162	148	140	138	143	153	167	0:07	174	13:43	194	6:48	109	19:47	138
2021/11/02(火)	178	185	184	175	159	140	123	113	112	121	139	160	180	195	200	196	182	163	143	127	119	121	133	151	1:25	186	14:03	200	7:35	111	20:17	119
2021/11/03(水)	171	188	197	195	183	164	143	125	116	119	132	153	176	195	206	205	191	169	143	119	103	99	108	127	2:22	197	14:24	207	8:17	116	20:50	99
2021/11/04(木)	153	178	198	207	203	188	167	145	130	125	132	149	172	194	210	213	203	181	151	120	95	82	84	99	3:12	207	14:46	214	8:55	125	21:25	81
2021/11/05(金)	125	156	185	205	212	206	189	168	149	137	137	148	168	191	210	219	215	196	166	131	98	75	67	74	4:01	212	15:11	220	9:31	135	22:02	67
2021/11/06(土)	96	127	161	189	207	212	204	188	169	153	147	151	166	187	208	222	223	210	184	149	112	82	63	60	4:51	212	15:37	224	10:06	147	22:41	59
2021/11/07(日)	73	98	131	163	189	204	207	198	184	169	159	157	166	183	202	219	227	221	201	170	134	99	73	59	5:42	207	16:06	227	10:38	157	23:23	58
2021/11/08(月)	61	77	103	134	163	185	197	198	191	180	170	164	167	178	195	211	223	224	213	189	158	124	94	72	6:36	199	16:37	225	11:10	164	*	*
2021/11/09(火)	63	68	85	109	136	161	178	187	188	184	176	170	169	175	186	200	213	219	216	201	178	149	120	95	7:38	189	17:12	219	0:08	63	11:42	169
2021/11/10(水)	79	74	80	95	115	137	157	171	179	181	179	175	172	172	178	187	198	206	209	203	189	169	145	122	8:55	181	17:51	209	0:57	74	12:21	171
2021/11/11(木)	103	91	87	92	103	119	137	153	166	174	177	177	175	173	173	176	182	189	194	195	190	179	163	146	10:26	177	18:40	195	1:55	87	13:27	172
2021/11/12(金)	129	114	104	100	103	111	123	138	152	164	173	178	178	176	172	169	169	171	175	178	180	178	172	163	11:38	178	19:59	180	3:06	100	15:37	169
2021/11/13(土)	151	138	126	116	111	111	117	127	141	155	168	177	182	181	176	168	161	157	155	158	162	167	170	170	12:21	182	22:29	170	4:29	110	17:49	155
2021/11/14(日)	166	159	148	136	126	119	118	123	133	148	163	176	185	187	183	173	160	148	140	138	141	149	159	167	12:52	187	*	*	5:43	117	18:55	138
2021/11/15(月)	173	173	168	157	144	132	125	123	130	142	158	174	187	193	191	182	166	147	132	122	121	128	141	156	0:34	173	13:19	193	6:41	123	19:38	120
2021/11/16(火)	170	179	181	175	164	149	137	129	130	138	153	170	186	197	199	192	175	153	131	113	105	108	120	139	1:45	181	13:44	199	7:27	129	20:15	105
2021/11/17(水)	160	177	187	189	181	167	152	140	135	138	149	166	184	198	205	201	186	163	136	112	96	92	101	119	2:37	189	14:09	205	8:07	134	20:49	92
2021/11/18(木)	144	168	186	195	194	183	168	153	143	141	148	162	180	197	207	207	196	174	146	117	94	82	85	100	3:21	196	14:32	209	8:43	140	21:21	82
2021/11/19(金)	125	153	178	195	200	195	182	167	153	146	148	159	175	193	206	211	204	185	158	127	99	80	74	84	4:00	200	14:56	211	9:17	146	21:52	74
2021/11/20(土)	105	134	163	187	200	201	193	179	164	154	151	157	171	188	203	212	209	195	170	139	109	84	71	73	4:37	202	15:20	212	9:49	151	22:23	70
2021/11/21(日)	89	115	145	173	192	200	198	187	174	162	155	157	166	182	197	209	211	202	182	153	122	94	75	69	5:13	201	15:44	212	10:18	155	22:55	69
2021/11/22(月)	78	98	126	155	179	194	197	191	180	168	160	158	163	175	190	203	210	206	191	166	137	108	85	73	5:50	197	16:09	210	10:47	158	23:28	71
2021/11/23(火)	73	86	109	137	162	181	191	191	184	174	165	160	162	170	183	196	205	205	196	177	151	123	99	82	6:29	192	16:36	206	11:15	160	*	*
2021/11/24(水)	75	81	97	120	144	166	180	186	184	177	169	163	162	166	175	187	197	201	197	184	163	139	115	95	7:12	186	17:03	201	0:02	75	11:45	162
2021/11/25(木)	84	82	90	107	128	149	166	177	181	179	173	167	164	165	170	178	187	193	193	186	171	152	131	111	8:03	181	17:32	193	0:40	81	12:20	164
2021/11/26(金)	97	89	90	99	115	133	151	166	175	178	176	172	168	166	167	171	176	182	184	182	175	162	145	129	9:05	178	18:07	184	1:23	89	13:13	166
2021/11/27(土)	113	102	97	99	107	120	137	153	166	175	178	177	173	169	166	166	167	169	172	173	172	166	157	145	10:13	178	19:01	173	2:16	97	14:54	166
2021/11/28(日)	132	120	111	106	107	113	125	141	156	169	178	181	180	175	169	163	158	156	157	159	162	163	162	158	11:11	181	21:07	163	3:22	105	17:18	156
2021/11/29(月)	151	141	130	121	114	114	120	131	146	162	175	183	186	182	174	164	153	145	140	141	145	152	159	164	11:52	186	23:42	165	4:36	113	18:26	140
2021/11/30(火)	165	161	153	142	131	123	121	127	139	155	172	184	191	190	182	169	152	137	125	120	123	132	146	159	12:25	192	*	*	5:45	121	19:08	120