宮城県保健福祉部健康推進課　令和８年１０月19日発行

みやぎの食育通信

Vol. 106

「みやぎの食育通信」は、地域食材や「食」を通した健康づくりのための情報を発信し、県民の皆様の食生活をサポートしていきます。



©宮城県・旭プロダクション

「みやぎの食育推進月間」イベント情報！



宮城県では、毎年11月を**「みやぎ食育推進月間」**と定めています。
宮城県食育推進プランでは、みやぎ食育推進月間において、行政、学校、関係団体及び地域が連携し、各種イベント等の啓発活動を集中的に実施することとしています。

第5期宮城県食育推進プラン　＜重点施策1＞食育を通した健康づくり

令和8年度

みやぎ食育・健康づくりフォーラム

日　時　11月19日㈭ 11:00～15:30

場　所　宮城県庁舎

スマートみやぎ健民会議管理者等セミナー

2階 講堂

11:00 開場／受付開始

13:00 表彰式
第10回宮城県健康づくり優良団体表彰
令和8年度みやぎ食育表彰

13:45 管理者等セミナー
基調講演・パネルディスカッション

15:00 閉会　～15:30 閉場

健康づくり・食育 取組紹介/みやぎベジプラスメニュー

1階 県民ロビー

11:00 展示ブース開始

・みやぎベジプラスメニュー
商品お披露目会
むすび丸登場！

・健康づくり・食育取組紹介
展示・体験コーナー
（スマートみやぎ健民会議応援企業等）

～14:00 終了

2階 食堂

11:00 販売開始

・みやぎベジプラスメニュー
販売（お弁当・小鉢）
数量限定

※売り切れ次第終了

～14:00 終了



©宮城県・旭プロダクション

13:45～ スマートみやぎ健民会議 管理者等セミナー

要申込（先着250名）

【基調講演】

「健康経営の推進に向けて」

講師・座長　辻 一郎 氏

経済産業省 健康・医療新産業協議会委員
経済産業省 健康経営推進検討会委員
東北大学名誉教授・東北大学大学院医学系研究科客員教授

【パネルディスカッション】

宮城県から「健康経営」を発信
― PROGRESS！健康みやぎ！ ―

パネリスト
- 有限会社武山商運
- 東軌工業株式会社
- トヨタ自動車東日本株式会社

第44回宮城県歯科保健大会

特別講演

健康づくりは お口から

～知っておきたい 歯・口と全身の健康～



会場にご来場の方には
お口のケアグッズをプレゼント！

©宮城県・旭プロダクション

日時　2026年11月21日㈯ 14:00～15:00

講師　九州大学大学院歯学研究院
古田　美智子准教授

参加費 無料

事前予約 不要

場所
- 宮城県庁１階１０１会議室
- 公共交通機関のご利用をお願いします。
（勾当台公園駅北口徒歩約３分）
- 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8番1号

Check!

毎月第1金曜日は、食材王国みやぎ農産の日です

第5期宮城県食育推進プラン　＜重点施策2＞「食材王国みやぎ」の理解と継承

毎月第1金曜日は、みやぎの農産物を食べよう。

『食材王国みやぎ農産の日』とは？

宮城県では、県産農産物をもっと身近に感じ、日々の食卓で楽しんでいただくきっかけとして、毎月第1金曜日を『食材王国みやぎ農産の日」と定めています。

お米、野菜、果物など、みやぎの豊かな実りを味わいながら、生産者や地域の魅力にもふれていただく日です。








ロゴマークにつまった、みやぎの実り

むすび丸農産バージョンのロゴマークには、みやぎのおいしい農産物がぎゅっとつまっています。お米、いちご、せり、仙台牛、しいたけなど、みやぎの豊かな実りを表現しています。

ミニクイズ！ むすび丸が抱えている”みやぎの実り”、いくつ見つけられますか？

答え：11個(米、いちご、せり、パプリカ、ねぎ、仙台牛、宮城野豚、牛乳、卵、はたけしめじ、しいたけ)

たとえば、こんな楽しみ方

県産農産物の楽しみ方はたくさんあります。
ここでは、その一例をご紹介！



買い物のときに、
宮城県産の農産物を
探してみる



旬の農産物を使って
料理をしてみる



家族や友人と、
みやぎの食材を囲んで楽しむ



公式ＳＮＳなどで、
おすすめの農産物や
食べ方をチェックする

おすすめの農林水産物や食べ方はこちらから　check！

１１月のおすすめ食材は　カツオ　りんご　です



宮城県公式ホームページ

食材王国みやぎ公式Instagram

発行/宮城県保健福祉部健康推進課
電子メール kensui-s@pref.miyagi.lg.jp
電話 022-211-2637
ホームページ　https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/