

# みやぎの食育通信

毎月19日は食育の日です！

Vol.  
100

「みやぎの食育通信」は、地域食材や「食」を通じた健康づくりのための情報を発信し、県民の皆様の食生活をサポートしていきます。

## 令和5年度みやぎ食育表彰の表彰式を開催しました！

令和5年度みやぎ食育表彰の表彰者が決定し、令和5年11月6日の表彰式では、村井知事より受賞者に賞状と記念の楯が手渡されました。

### 「みやぎ食育大賞」白石市立深谷小学校

- 県教育委員会が推奨する「ルルブル」に深谷小学校が大切にしている「ふれあい」を取り入れ、学校と家庭が連携し、生活習慣の形成と心を豊かにする取組を継続して実施しています。
- 年8回実施している「ルルブルふれあいウィーク」の取組は、生活記録カードを活用し1週間の生活習慣を記録することで、健康に過ごすための朝食の在り方や食事の仕方について考える機会となっています。取組みを家庭にフィードバックする「おたより」を活用し、全家庭の回答を掲載することで参加意識を高め、楽しみや意欲が増すように工夫しています。
- 地元農家の協力で農作業体験を実施し、食に関わる地域の人々やふるさとを大切にする活動を継続していることに加え、昨年度は子供たちによるお米の店頭販売を行い、励ましや感謝の言葉に直に触れることで、食の生産や労働の達成感を味わうことができています。



▲令和5年度表彰式(R5.11.6)の様子

### 「みやぎ食育奨励賞」

#### 女川町食生活改善推進委員会

- 中学生を対象に平成10年度から継続して女川町の地場産物を活用した魚食普及のための調理実習を実施し、これまで約500人の生徒を指導してきました。子供たちに料理の楽しさや食の大切さ、地域の食の魅力を伝え愛着形成を図る取組を積み重ねています。
- 子供たちは、活動を通じ体験した内容を家庭に持ち帰り、家庭で料理の手伝いをする等、食への関心が芽生えた子が増えています。



#### 西古川ずんだシスターズ

- 宮城の郷土食「ずんだ」の魅力を広げるため、老若男女問わずさまざまな人々を対象にずんだもち作り教室を行っています。
- ずんだもち作り体験は、400年にわたり持続可能な水田農業が営まれてきた「大崎耕土」で生まれた食文化として、世界農業遺産を学ぶためのワークショップでも紹介しており、体験者からの評判が高く地域の伝統文化の伝承に大いに貢献しています。



#### 東松島市食生活改善推進委員会

- コロナ禍で活動が縮小する時期も自己研鑽に励み活動ツールとしてデジタルを取り入れ、非対面での新しい食生活改善活動を実践しています。
- シトラスリボンプロジェクトに賛同し、小学校の教職員や児童へ手作りリボンを寄贈することでコロナ差別や偏見防止の呼びかけとともに、健康な食生活の啓発を併せて行うなど、コロナ禍においても状況に応じた地道な活動を展開し活動の幅を広げました。



## みやぎ食育応援団の活動を紹介します!

県では、食育普及のために講師や調理実習等をお願いしたい方とみやぎ食育応援団のマッチングを行っています。今年度も多くの応援団が食育の啓発・普及にご活躍いただいています。活動の一部をご紹介します。

### 鈴木 美和子コーディネーター×柴田町女性地場産振興会

【行事名】柴田町女性地場産振興会研修会

【参加者の様子や感想など】

飾り巻き寿司ののりのサイズの切り方や柄の作り方がわかりやすくてよかったです。  
デコ餅はデザートとして農村レストランにいかせるので参考になりました。地区の行事などで町内産の米と米粉の消費にこのメニューを使おうと思います。



### 矢内信孝コーディネーター×加美町小野田ボランティア友の会

【行事名】加美町小野田ボランティア友の会調理部会研修会

【参加者の様子や感想など】

皆さん、矢内先生にお会いするのを楽しみにしておりました。生春巻きやパエリアなど普段は作らないメニューを教えていただけたので、真剣に取り組んでいました。盛り付け方ひとつで豪華に見えることも学び、早速実践しようと話していました。出来上がった料理は見栄えも味も良く、いい研修会になりました。



## 募集案内

## 宮城県食育推進会議委員を募集します

県では、食育推進の指針として「宮城県食育推進プラン」を策定し、その推進のため宮城県食育推進会議を設置しています。この会議に出席し、県の食育推進に向けて御意見をいただく委員を募集します。

- 募集人数：1人
- 任期：令和6年5月1日から令和8年4月30日まで
- 応募資格：宮城県在住で、令和6年4月1日現在で満20歳以上の方。  
年に1回程度（平日を予定）県庁で開催する会議に出席できる方。



- 応募方法：所定の応募用紙と小論文を令和6年2月14日(水)まで健康推進課へ提出（持参・郵送のみ）  
宮城県保健福祉部健康推進課（〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1 TEL022-211-2637）

#### 小論文について

テーマ：「第4期宮城県食育推進プランに掲げる目標を達成するための提言」

1,200字程度（様式自由）、手書き・ワープロいずれでも可

第4期宮城県食育推進プランについてはこちらを参照



#### ▼募集の詳細



## 祝 みやぎの食育通信が100号となりました!

みやぎの食育通信は平成20年4月に第1号を発行して以降、本号で100号を迎えました。

気になる第1号の掲載ラインナップは、「イベント情報」「県内における食育の取組」「みやぎ旬の食材」「朝ごはんのすすめ」でした。

今後も地域食材や食を通じた健康づくりのための情報を県民の皆様にお届けします。



▲記念すべき第1号

## お知らせ 令和6年度の食育通信は、5月と10月に発行します!