

みやぎの食育推進月間

各地域における11月のイベント・取り組み情報

令和7

年度



©宮城県・旭プロダクション

| 地 域 | 日 に ち | 行 事 名 | 会 場 | 内 容 | 問 合 せ 先 |
|-------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 大河原町 | 11月10日（月）、11月14日（金） | 野菜摂取量＆からだ成分分析測定会 | 大河原町保健センター | 野菜摂取量（ベジチェック）およびからだ成分分析（インボディ）測定することで野菜摂取量や筋肉量・脂肪量を数値化して知ることができます。生活習慣を見直すきっかけにつながります。地元農家による野菜販売も行うため、野菜摂取量の増加と地場産品を知るきっかけになります。その他にも減塩みそ汁の試飲や精神障がい者コミュニティサロン「わかたけ会」による販売も行います。 | 大河原町健康推進課 0224-51-8623 |
| 川崎町 | 11月10日（月） | 「適塩のバランス食でフレイルを予防しよう」～介護予防フェスティバル2025にて～ | 川崎町健康福祉センター | 「適塩のバランス食でフレイルを予防しよう」をテーマに、介護予防フェスティバル（地域包括支援センター主催）来場者へ、昼食（ヘルシーカレースープとまごサンド）の提供と、バランス食の適量を知る体験や展示を行う予定です。 ※調理協力者：川崎町食生活改善推進員 | 川崎町 保健福祉課 0224-84-6009 |
| 丸森町 | 11月上旬 | にこにこ畑の農業体験 | 丸森町たんぽぽこども園 | にこにこ畑に玉ねぎの苗植え 秋野菜の収穫体験 | 丸森町たんぽぽこども園 0224-86-4336 |
| 仙台保健福祉事務所管内 | 10～11月中 | 大人こそ！ベジプラスチャレンジ2025 | 管内事業所 | 事業所内の3人1組でチームを組んで、4つのレベルから野菜を食べる目標を設定し、毎日目標達成に向けて取り組むチャレンジです。参加者全員に参加賞、目標を達成したチーム・事業所に達成賞を差し上げます。 | 宮城県仙台保健福祉事務所 022-363-5503 |
| 塩竈市 | 11月1日（土） | 健幸応援フェア | ヤマザワ中の島店 | 生活習慣病予防に効果的とされる野菜摂取量アップを目指し、買い物など、日常生活で幅広い年代の方が立ち寄るスーパーで、野菜摂取量測定やおすすめレシピの配布、管理栄養士相談コーナーなどを設ける予定です。 | 塩竈市 健康づくり課 022-364-4786 |
| 多賀城市 | ①11/10（月）～11/14（金）、②11/17（月）～11/21（金） | 令和7年度いきいきtagajoみんなの健康づくり展 | ①多賀城市立図書館、2階奥入ペース ②多賀城市役所、1階ロビー | 様々な健康課題に対してアプローチできる情報の展示 (1) 食育・栄養（栄養バランス、お口の健康、ベジプラスなど） (2) フレイル予防（栄養（食・口腔機能）、身体活動（運動）、社会参加（趣味、ボランティア、就労など） (3) その他、生活習慣病予防関連の展示やリーフレット等啓発物の配架 | 多賀城市保健福祉部健康長寿課 022-368-1494 |
| 利府町 | 11月16日（日） | まちかど保健室 | イオンモール新利府南館1階 ノースコート | ・体験コーナー（血管年齢測定、ベジチェック、アルコールパッチテスト、肺年齢測定・パネルクイズ、野菜350g計測、お弁当作り体験） ・健康相談（薬剤師や管理栄養士による健康に関するアドバイス） ・健康情報の発信 等 | 利府町 健康推進課 022-356-1334 |
| 名取市 | 11月3日(月・祝) | 2025ふるさと名取秋まつり内(チャレンジなどり～減塩ベジ活350～食育コーナー) | 名取市民体育館（敷地内） | 親子で減塩や野菜摂取の大切さについて学ぶコーナーになります。減塩食品の展示や、野菜の量を計測する体験などを予定しています。 | 名取市 健康福祉部 保健センター 022-382-2456 |
| 北部保健福祉事務所管内 | 令和7年11月28日（金） | 大崎・栗原地域の食育推進研修会 | 宮城県大崎合同庁舎 | テーマ「食品ロスを減らすためにできること」 1 行政説明 「宮城県における食品ロスの現状と削減の取組みについて」 宮城県循環型社会推進課リサイクル推進班 担当者 2 事例発表 ①「地域の魅力を農業を通じて伝える～フードロスへの取り組み～」 発表者 合同会社くはらファーマーズラボ 代表 伊藤 秀太氏 ②「病院給食のSDGs～食品ロス削減に対する取り組み～」 発表者 大崎市民病院栄養管理部 主任管理栄養士 酒井 友恵氏 3 情報交換 | 宮城県北部保健福祉事務所健康づくり支援班 0229-87-8010 |
| 北部保健福祉事務所管内 | 令和7年11月1日（土）から11月30日（日）まで（土日、祝日除く） | 食育パネル展 | 宮城県大崎合同庁舎1F | 食育や健康に关心を持っていたくため、食育パネル展を開催します。 【展示内容】 ○食育（野菜・減塩・県食育プラン）パネル ○のぼり旗 ○ポスター ○ヘルシーレシピ※ ○ちやちやっとレシピ※ 等 北部保健福祉事務所では、健康づくりに役立つ情報として、栄養士がおすすめする「ヘルシーレシピ」、食生活改善推進員がおすすめする「ちやちやっとレシピ」を発行しています。 ホームページにも掲載していますので、ぜひ御覧ください。 | 宮城県北部保健福祉事務所健康づくり支援班 0229-87-8010 |

| 地 域 | 日 に ち | 行 事 名 | 会 場 | 内 容 | 問 合 せ 先 |
|--------------|--------------------------|--|---|---|--|
| 栗原市 | 11月17日（月） から11月18日（火） | 健康づくりに関するパネル展示 | 栗原市役所 | 健康に関するポスター掲示及びチラシ等の配布 | 栗原市健康推進課 0228-22-0370 |
| 栗原市 | 10月11日（土）～ 12月21日（日） | 令和7年度栗原産食材飲食フェア【くりはら大収穫祭2025～豊かな食材と料理の祝祭～】 | 栗原市内飲食店、仙台市内飲食店 | 栗原産食材を使った料理を、本フェアに参加する栗原市内、仙台市内の飲食店で提供する。 また、特別企画として生産者と消費者が交流するイベントを開催する。 〈特別企画〉 【前半】 ・産地見学バスツアー ・生産者による栗原産食材紹介活動（生産者LIVE）：仙台市内 【後半】 ・生産者による栗原産食材紹介活動（生産者LIVE）：栗原市内 【共通】 ・生産者の顔写真や生産物の紹介POPを参加飲食店でPR | 栗原市商工観光部 産業戦略課 0228-22-1220 |
| 栗原市 | 11月1日（土） | 「栗原苔フェスティバル2025～栗原市誕生20周年記念～」 | 栗駒山麓ジオパークビジターセンター | 豊かな自然が育む「くりはらの苔」の魅力を県内外に発信するため、今年も苔フェスティバルを開催します。当日は、苔関連事業者や苔生産者が集い、苔商品の展示販売やワークショップを行うほか、栗原地域の地場产品を販売する「くりはらマルシェ」も同時開催します。栗駒山麓ジオパークで大地と苔が織りなす「苔の世界」を体験してみませんか？「くりはらマルシェ」では、食育活動の一環として、牛乳の健康効果を紹介するチラシを添えて、先着100名様にロングライフ牛乳を差し上げます。 | 全国苔フェスティバル in栗原実行委員会 (宮城県北部地方振興事務所栗原地域事務所林業振興部) 0228-22-2195 |
| 石巻市 | 令和7年11月14日（金） | 放課後子供教室 踊る食育ペットボトルピザ体験会 | 石巻中央公民館 第二駐車場（雨天決行） | ふって楽しい、備えて安心、踊る食育ペットボトルピザで学ぶ防災 ※非常時の調理法を学ぶ ・電気・ガスが止まても大丈夫、ペットボトルで生地を作り、ダンボールオープを使い、火源を選ばず木炭を燃料にピザが焼ける。 ※備蓄食材の活用 ・強力粉・ドライイースト・塩・油などは長期保存が可能。 ・水も飲料用備蓄水を使用できる。 ・トッピングは缶詰（ツナ、コーン、トマト缶）など非常時を活用。 ※衛生面の工夫 ・ペットボトル内で捏ねるため、手が洗えない状況でも衛生的。 ・使い終わったボトルは廃棄が簡単で、洗い物も最小限。 「楽しい」→「学び」→「備え」という流れを体感できる。 子どもも大人も「自分で作る」達成感と自助の力を身に着けよう。 日常の食育体験を防災教育に発展させることで、「楽しみながら備える」防災ワークショップをこの機会に体験しよう！ | 主催：石巻中央公民館 共催：NPO法人放課後こどもクラブBremen 石巻中央公民館電話：0225-22-2970（11/7（金）締切） |
| 東松島市 | 11月9日（日） | 市政施行20周年記念ひがしまつしま食べメッセvol10 | 矢本東市民センター (会場の駐車場は限られております。公共共通機関の利用や余裕をもつてのご来場にご協力をお願いいたします。) | 見る（診る）・嗅ぐ・触る・聞く・味わうの5感を体験できるブースで食や健康について楽しく学べるイベントになっております。 今年は、市政施行20周年を記念した特別ブース「目指せ20kg！！握力ぴったりチャレンジ」もあります！皆様のご来場お待ちしております。 | 東松島市役所健康推進課 0225-82-1111 |
| 気仙沼保健福祉事務所管内 | 11月14日（金） | 気仙沼圏域の食材を知って、味わって、つながろう！ | 気仙沼合同庁舎 | 地場产品直売会に合わせて、推定野菜摂取量を測定できる「ベジチェック体験」や食育や健康づくりに関するパネル等の展示を行います。 | 宮城県気仙沼保健福祉事務所 成人・高齢班 0226-22-6614 |
| 気仙沼市 | 11月25日（火） | 3学年PTA給食試食会 | 気仙沼市立階上中学校（3年1組教室、社会科学習室） | 生徒達が、普段食べている給食を実際に食べることで、食の健康づくりや気仙沼の食材を利用した料理に触れ、健康的な食生活に役立てる。 | 気仙沼市立階上中学校0226-27-2304 |
| 気仙沼市 | 11月5日（水） | 給食試食会 | 気仙沼市立唐桑小学校 家庭科室 | 給食試食会 5年生と保護者に向けた、栄養士による食育指導「成長期における栄養」 | 気仙沼市立唐桑小学校0226-32-3142 |

| 地 域 | 日 に ち | 行 事 名 | 会 場 | 内 容 | 問 合 せ 先 |
|------|-----------|---------------------------|-----------|--|------------------------------------|
| 気仙沼市 | 11月29日(土) | 「おとなの練習塾“ソーセージ作り体験”」 | クッキングスタジオ | めったに体験できないソーセージ作りをプロの職人の指導で体験しながら、その過程を楽しみ、併せて参加者同士の交流を図る。 | 気仙沼市立階上公民館0226-27-2305 |
| 気仙沼市 | 11月22日(土) | (仮称) 男性のための料理教室「カモン☆おすべで」 | クッキングスタジオ | 家にこもりがちな大人の男性を主な対象とした料理講座で、旬の魚介類を使用し、栄養バランスのとれた、美味しい、手軽に作れるおつまみづくりを行う。家事力向上や新たな趣味を見つける機会となることも目的としている。 | 気仙沼小学区協力委員会（事務局：中央公民館）0226-22-6760 |