

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
塩野 博子 (しおの ひろこ)	涌谷町	2903

所属する団体や資格等	
【資格等】元家庭科教師，栄養士，食生活アドバイザー3級	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロン着・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 )	
1 : 講話 (食生活全般・乳幼児の味覚など) 2 : 料理教室・調理実習(幼児から高齢者まで障害のある方や男女問わず。時短クッキング，自立のためのクッキング，親子料理教室，離乳食，介護職など) 6 : イベント等補助・手伝い	
食育活動実績	
○小中高等学校・支援学校での食生活に関わる指導 ○高校生の食育を指導 (高齢者向けメニューの調理実習を行い，近隣高齢者に提供する取組，幼稚園児へ食に関わる紙芝居を読み聞かせる取組など)	
一言P R	
公立小中高等学校・支援学校で家庭科教諭をしてきました。これまでの経験をもとに食育活動に生かしていきたいです。	
活動地域	希望対象
宮城県内 (栗駒，県南，気仙沼本吉除く)	小中高等学校，成人，高齢者，親子，障がい児・障がい者 (視覚を除く)
活動可能日	
月，火，水，木，金，土，日	
その他	

20190213 更新

