

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
佐野 詠子 (さの えいこ)	仙台市	2901

所属する団体や資格等	
【資格等】TA（交流分析）カウンセラー	
活動内容 （1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他 ）	
1：講話（健康と食・手作り弁当・思春期の子どもを支える食生活・季節の食養生等） 2：料理教室（大人の食養生・ママの食育料理，親子料理，宮城の食材料理など） 4：イベント・講習会企画(メニューづくりなど)	
食育活動実績	
○免疫力アップ家庭料理講座講師 ○健康美容料理教室主宰 ○ママの食育教室	
一言PR	
食の大切さを伝えることで生活の質の向上や次世代の食生活改善に携わり，又，地元の食材を行かす料理を伝えることで地元を愛する心を育てていきたいです。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	小中高校生・成人・高齢者・親子
活動可能日	
月，火，水，木，金，土，日	
その他	

20181228 更新

