

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
菅原 美香 (すがわら みか)	栗原市	2031

所属する団体や資格等	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
6 : 事前準備・補助 (料理・調理実習等)	
1 : 食について, 郷土料理と行事食, 朝食の重要性	
食育活動実績	
一言P R	
☆「食べることは生きること」自分の生涯にわたって健康であるためには食は大切です。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	幼児, 小学生, 中学生
活動可能日	
土, 日	
その他	

