

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
佐藤 千恵子 (さとう ちえこ)	美里町	1931

所属する団体や資格等	
栄養士, 大崎栄養士会	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 高齢期の食事について, 幼児期の食事について, 食事と健康について 2 : 簡単電子レンジ料理, 季節の料理, お弁当のおかず 3 : エプロンシアター (うんちの話)	
食育活動実績	
○料理教室講師 ○介護予防教室講師	
一言P R	
☆私たちの体は食物で出来ている。各年代に合わせた栄養バランスのとれたレシピ等を提案し健康で長生きできるよう伝えていきたい。	
活動地域	希望対象
隣接市町村内	幼児, 小学生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
月, 火, 水, 木, 金	
その他	

