

# みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
福井 公美子 (ふくい くみこ)	富谷町	1930

## 所属する団体や資格等

歯科衛生士, NPO 法人 SCR

## 活動内容

### 【講話】

○元歯科衛生士なので、食と歯に関する話、ブラッシング指導、咬むことの大切さを伝えていく、講話（食と歯、よく咬みよく食べ健康生活）

### 【料理教室】

○子育てママへの簡単クッキング、時短料理など、“みやぎ食育研究会”として小さな子～高齢者向けの料理教室可能

### 【エプロンシアター・紙芝居】

○今までもイベントの手伝いに参加している、発表や案内など（仙台鍋まつり PR）（だし、旨味の話）

## 一言P R

小さいお子さんから高齢者の方まで、歯を通しての指導、クッキング、軽い運動などを伝えていきます。

## 活動地域

居住市町村内, 隣接市町村内

## 希望対象

限定なし

## 活動可能日

その他（相談で月～日可能）

## 食育活動実績

- 富谷町食育推進委員（富谷町主催の食育活動）
- 富谷町宝寿大学健康教室クッキング
- 仙台鍋まつり PR など

