

みやぎ食育コーディネーター

氏名	市町村名	登録番号
大沼 志げ子 (おおぬま しげこ)	村田町	2108

所属する団体や資格等	
介護福祉士, 村田町保健推進員	
活動内容 (1 講話 2 料理教室・調理実習 3 エプロンシアター・紙芝居 4 イベント・講習会等企画 5 指導・相談 6 イベント補助・手伝い 7 体験・見学受入 8 その他)	
1 : 食と健康についての講話 (幼児期・中学生・高齢者など), 箸の使い方 2 : 野菜たっぷりメニュー, 男の料理, 骨太メニュー 3, 6 : 絵本の読み聞かせ (野菜, からだづくりなど), イベント等の補助, 手伝い	
食育活動実績	
○親と子の料理教室で絵本読み, 調理手伝い ○一般の料理教室で講話, 運動の指導	
一言PR	
☆バランスのとれた食事や調理技術を身につけることにより, 健康的な生活を維持できる事を伝えたいと思います。	
活動地域	希望対象
居住市町村内, 隣接市町村内	幼児, 小学生, 中学生, 成人, 高齢者, 親子
活動可能日	
土, 日	
その他	

