

## 次世代へ伝えつなげる食育の推進 ～健やかに、宮城で生きる～

「みやぎの食育展」では、県食育推進プランの4つの重点施策に沿って、食育活動の事例を紹介しています。

### 重点施策1 食育を通じた健康づくり

- 株式会社明治 北日本支社
- カゴメ株式会社
- みやぎベジプラスメニュー展示コーナー

### 重点施策2 「食材王国みやぎ」の理解と継承

- 仙台大学附属明成高等学校 食文化創志科
- ユウキ食品株式会社 仙台営業所

### 重点施策3 生きる力を育てる食育

- みやぎ生活協同組合

### 重点施策4 みんなで支えあう食育

- みやぎ食育表彰受賞者のパネル展示
- 食育のデジタル化！「みやぎの食育クエスト」体験コーナー
- 食育関連資料の紹介

みやぎ生活協同組合



## 明治の食育

株式会社明治 北日本支社

株式会社 明治は食育基本法に則り、「健康な食生活」や「乳・カカオ豆を中心とした素材」をテーマに、お客様の“ココロとカラダの健康”を目指して2006年より食育活動を行っています。子ども（小学生）からシニアの方、および企業（健康経営）と幅広い対象者の方々に食事や栄養に関する気づきを与えると同時に、人・動物・モノに対する感謝の気持ちを育むセミナーを開催しています。

- 全受講者 累計224万人！
- 全国に食育専門組織を設けて地域に根差した出前授業・食育セミナーを年間で約4,500回開催
- 全国の小中学校で開催した出前授業は累計14,000校突破
- 学校・企業様向け・シニア向け・イベント等で幅広いターゲットに向けた20以上のプログラムを展開
- オンライン形式のセミナーも行い神津島や佐渡島などの島しょ部にも展開
- 農林水産省主催「第7回食育活動表彰」教育関係者・事業者部門（企業の部）において、「消費・安全局長賞」を受賞

明治の食育は、「食の知識」「食の魅力」「食の大切さ」の学びをとおして、未来の健康を育てます。



カゴメは“植育から始まる食育”を推進してまいります。

カゴメ株式会社

①「りりこわくわくプログラム」

カゴメトマトジュース用トマト「凜々子®（りりこ）」等の栽培を通じて“植育から始まる食育”を体験していただく食育プログラムを1999年から毎年実施しています。「凜々子®（りりこ）」の苗は毎年全国の小学校や保育園、幼稚園に無償でお届けしています。ワクワクいっぱい栽培体験は子どもたちの野菜への関心を高め、収穫や調理までの一連の体験は、子どもたちに達成感とよろこびを醸成します。

②「おいしい！野菜チャレンジ」

カゴメと放課後NPOアフタースクールが、保護者・学校の共通の「困りごと」であり、野菜不足要因の1つである「食経験による野菜嫌い」の克服を目指して開発した2018年開始の共同食育プロジェクトです。参加者アンケートでは、参加者の96%以上が「楽しかった」と回答し、好評を得ています。野菜好きを対象に「野菜を好きになったきっかけ」を調査（カゴメ野菜定点調査2022）したところ、食べることをはじめとする、様々な野菜との触れ合い体験があることがわかりました。同プロジェクトは両社の知見・ノウハウを活かしたプログラムを通じて、子どもたちが野菜を知ることを楽しみ、野菜をもっと好きになることで、子どもたちの野菜の摂取意欲の向上や教育現場での残食などの問題解決に貢献します。

いずれのプログラムも宮城県内でも毎年実施しています。

野菜不足をゼロにする

カゴメの食育

KAGOME  
りりこわくわく  
プログラム

地域伝統の食文化資源を活用した食の学びと  
「新しいふるさとづくり」

仙台大学附属明成高等学校 食文化創志科

仙台大学附属明成高等学校の食文化創志科では、食育を推進する食産業の担い手を育成する専門高校としての社会的な役割から、学校と地域「産官学民」との協働による食育活動にとり組んでいます。2006年から開始したこの活動は、今年度で18年目を迎えました。取り組みの開始以来、一貫して地域伝統の食文化資源を活用した食の学びの実践とその学びによる内発的地域振興活動「新しいふるさとづくり」に取り組んでいます。

2011年に発生した東日本大震災からは、食の学び活動を通じた被災地のコミュニティの再生活動や地域固有の食文化の保存活動にも取り組んでいます。震災の復興期を経て現在では、この食の学び活動から地域間交流や国際交流などの多様な学びの場も創出されています。

<現在取り組んでいる主な食の学び活動プロジェクト>

- ・みそでスマイルプロジェクト  
(ミヤギシロメ大豆と仙台味噌2006年～)
- ・みんなの白菜物語プロジェクト  
(仙台白菜・松島白菜 2010年～)
- ・せんだいカボチャ耕校プロジェクト (西洋カボチャ 2015年～)



食育教材  
・食育紙芝居『お豆の気持ち』(2006)  
・笑顔溶け込む味噌汁『みそでスマイル』(2008)

