みやぎ食育推進月間
11月は みやぎ健康月間

記者発表資料
令和８年１１月１２日
健康推進課食育・栄養班
担当：渡部、平原
ＴＥＬ：０２２－２１１－２６３７
E-mail：kensui-s@pref.miyagi.lg.jp

おいしく野菜をプラスして、健康づくりを始めましょう

～「みやぎベジプラスメニュー」の販売、みやポが当たるキャンペーンを実施します～

県では、「野菜！あと100g」と「減塩！あと3g」を実践しやすい食環境づくりに向けて、「ベジプラス100＆塩eco」を推進しています。

この度、１１月のみやぎ食育推進月間に合わせて、野菜たっぷりで塩分控えめな「みやぎベジプラスメニュー」全１５品を、県内企業６社と栄養士等養成大学６校の協力により商品化し、県庁２階食堂、県内のスーパー、百貨店等で販売します。

「みやぎベジプラスメニュー」を県民の皆さんに幅広く知っていただけるよう、販売に合わせて、みやポが当たるキャンペーンやお披露目会を実施します。報道機関の皆様におかれましては、是非取材いただきますようお願いします。

みやぎベジプラスメニュー商品お披露目会
令和8年11月19日（木）午前11時～

試食の提供がありますので、取材いただける場合は、11/16（月）17時迄に（https://logoform.jp/f/tTOCx）からお申込みください。

①報道機関向けお披露目会
（11:00～11:25・１階県民ロビー）

全15品の商品をお披露目します。販売企業６社、レシピ考案の県内栄養士等養成６大学の学生が取材に対応します。

※むすび丸も応援にかけつけます
※11時～14時迄１階にて全商品を展示します
※令和8年度みやぎ食育・健康づくりフォーラムと同時開催

②学生による弁当・惣菜販売会
（11:30～11:50・２階県庁食堂）

メニューを考案した学生による弁当・惣菜販売を行います。

食べて応募！みやポが当たるキャンペーン

応募期間
令和8年11月19日（木）～令和8年12月13日（日）

応募方法
ベジプラス商品を３品購入し、購入した商品の写真（ロゴシール付き）を、みやぎ県民公式アプリポケットサインアンケートアプリから応募する。

当選発表
１日の目標野菜摂取量350ｇにちなんで、抽選で350名様にみやぎポイント500ポイントを進呈
※抽選・ポイント付与は12月下旬～1月中旬

キャンペーンサイト
https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/miyagi-vegeplus.html

みやぎベジプラスメニューの販売予定（計133店舗）　＊販売開始日順

販売開始日	協力企業	協力大学	販売店舗
11/12（木）～	みやぎ生活協同組合	宮城学院女子大学	みやぎ生協系列店60店舗（福島県内12店舗含む）
	株式会社鐘崎（**初参加**）	仙台青葉学院短期大学	杜のこんだて　5店舗
11/19（木）～	株式会社ウジエスーパー	東北生活文化大学短期大学部	ウジエスーパー系列店32店舗
	株式会社フードテックジャパン（**初参加**） ※弁当・惣菜を週替わりで提供	尚絅学院大学、仙台青葉学院短期大学、仙台大学、東北生活文化大学、東北生活文化大学短期大学部、宮城学院女子大学	県庁２階カフェテリア けやき然の膳
11/20（金）～	イオン東北株式会社	尚絅学院大学、仙台青葉学院短期大学	イオン系列34店舗
	株式会社藤崎	尚絅学院大学、宮城学院女子大学	藤崎本店個食・惣菜コーナー

みやぎ食育推進月間（１１月）のその他の取組

県のホームページに一覧を掲載しています（１３件）。
https://www.pref.miyagi.jp/site/shokuiku/syokuiku-gekkan.html
※取材の際は、各イベント主催者に直接お問合せください。

「みやぎ食育推進月間」ホームページ↑

健康推進課 食育･栄養班　宛て FAX022-211-2697	令和8年度みやぎベジプラスメニュー 商品お披露目会の取材申込書

申込締切：令和8年11月16日（月）17時までに申し込みください

1　会社名

2　取材参加者数

（　　）名

3　御担当者様の氏名及び電話番号

氏　　名：

電話番号：

＊申込は、申込フォーム、電話、FAX いずれの方法でも結構です

多数の取材をお待ちしております

【連絡先】　健康推進課　食育･栄養班

電話　022－211－2637

FAX　022－211－2697

メール　kensui-s@pref.miyagi.lg.jp

申込フォーム↑
はこちらから

取材の資料として、11月19日（木）～県庁2階食堂　カフェテリアけやき（然の膳）で販売されるお弁当、お惣菜の試食品をお持ち帰りいただく予定です。