



11月

# みやぎ健康月間

記者発表用資料  
令和8年10月22日  
保健福祉部健康推進課  
担当：健康推進第二班 青木・菊地  
電話：022-211-2624

## みやぎ健康月間・みやぎ健康の日について

県では、県民、地域、企業、関係団体、報道機関、行政などの多様な主体とともに健康づくりの取組を強化し、県内全域での健康づくりの機運を高めるため、11月を「みやぎ健康月間」と定め、集中的に情報発信やイベントなどの取組を行っています。

また、11月11日を「みやぎ健康の日」と定め、「いい日、いい身体、いい心」をキャッチフレーズに、県民の皆様が健康の大切さを意識し、健康づくりを実践する日としています。

県内各地で様々な普及イベント等が実施されますので、是非取材いただきますよう、お願いいたします。

### <県の主な取組>

#### 1 令和8年度みやぎ食育・健康づくりフォーラム

日時 令和8年11月19日（木） 午前11時から午後3時30分まで  
場所 宮城県行政庁舎2階講堂及び1階県民ロビー  
内容 優良団体等表彰、管理者等セミナー、企業等取組紹介（ブース出展）  
2階食堂「カフェテリアけやき」でのベジプラスメニュー提供

#### 2 歩数アップチャレンジ 2026(事業所部門、個人部門)

期間 令和8年10月1日から11月30日まで（開催中）  
対象 県内にお住まいの方又は県内事業所にお勤めの方  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/hosuuappu-top.html>



#### 3 各保健所における主な取組

| 保健所名   | 内 容                      | 開催日程・場所等                                                                                                                                                                        |
|--------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 仙南保健所  | せんなん健康チャレンジウィーク 2026 の実施 | 令和8年9月1日～11月30日<br>管内所在事業所対象<br><a href="https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sn-hohuku/kenkochallenge.html">https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sn-hohuku/kenkochallenge.html</a> |
| 塩釜保健所  | 大人こそ！ベジプラスチャレンジ 2026 の実施 | 令和8年10月1日～11月30日<br>管内所在事業所対象<br><a href="https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/vegeplus2026.html">https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sd-hohuku/vegeplus2026.html</a>    |
| 大崎保健所  | 健康づくりに関するパネル展示等          | 令和8年10月30日～11月27日<br>県大崎合同庁舎1階ロビー                                                                                                                                               |
| 石巻保健所  | 健康づくりと食育に関するパネル・ポスター展    | 令和8年11月17日～11月23日<br>イオンモール石巻                                                                                                                                                   |
| 気仙沼保健所 | ベジチェック体験、健康教材の展示         | 令和8年11月13日<br>県気仙沼合同庁舎大会議室                                                                                                                                                      |

### <県内市町村、企業等の主な取組>

県ホームページで紹介しています。

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kensui/miyagi-kenkougekkkan.html>

※取材の際は、直接、各イベント等主催者にお問合せください。

