

企業における 女性活躍研修

女性活躍推進のための 職場環境を考えてみませんか?

参加無料

オンライン
開催

人口減少が進み、人材の確保や定着がますます重要となる中、企業が持続的に成長していくためには、多様な人材が能力を発揮できる職場づくりが不可欠です。性別を問わず活躍できる企業を目指し、女性管理職の登用促進や女性活躍の推進に向け、若手女性社員から経営者層までを対象とした各階層別研修を開催します。さらに、人材確保や職場環境の整備など、一層の課題解決が求められる建設・土木業を対象とした研修も実施します。

1 若手女性社員 向け研修

自分らしい
キャリアを描く

2026.
11.12(木)

14:00~16:00

申込締切

10/28(水)



2 管理職候補の 女性社員向け研修

管理職への一步を
踏み出す

2026.
11.26(木)

14:00~16:00

申込締切

11/11(水)



3 女性管理職 登用促進研修

女性管理職登用の
意義と効果

2026.
12.10(木)

14:00~16:00

申込締切

11/25(水)



4 建設・土木業における 女性活躍研修

笑顔で働き続けられる
業界へ

2026.
12.17(木)

14:00~16:00

申込締切

12/2(水)



講師

株式会社 Mentor For 代表取締役

池原 真佐子 氏

早稲田大学、早稲田大学大学院(教育)で修士号取得。
INSEAD (Executive Master in Change / 臨床
組織心理学) で修士号取得。
PR会社、教育系NPO、コンサルティング会社を経て起
業。起業後に妊娠するも、臨月でパートナーが海外赴
任、ワンオペ育児。女性がキャリアアップする際の壁・
社会の中の無意識バイアスにぶつかった経験が契機
となりD&Iを推進する社外メンター事業を2018年に
立ち上げる。その後家族の都合でドイツに移住、2年強
に渡って、2拠点生活で事業を育てる。



講師

株式会社 Mentor For 取締役COO

宮本 桃子 氏

日本大学芸術学部卒。株式会社東北新社を経て、ヤ
フー株式会社へ入社し、約15年間に在籍。セールス、業務
推進を経験後、営業企画部門の部長としてマネジメント
を行う。ベンチャー企業での執行役員を経て、株式
会社カオナビで執行役員カスタマーエンゲージメント
本部長に就任。組織立ち上げ、マザーズ上場を経験。
2023年、TanoBa合同会社を共同創業。2021年4月
Mentor For取締役就任。様々な組織のDE&I施策に
伴走。同時に、Mentor Forの公式メンターとして、業
界問わず数多くの女性管理職・トップリーダーのメン
タリングを行なっている。



講師

Officeアトム代表

森川 あやこ 氏

17歳から女優として活動。その後、大手コールセンター
にて約2000人中トップの応対品質・解約阻止率を3年
連続受賞し、「声だけでファンをつくる」対応力を確立。
研修講師へ転身し、現在はOfficeアトム代表として全
国で講演・研修を行っている。建設業をはじめとした現
場系企業の人材定着・女性活躍推進を得意とし、建設
業協会主催セミナーや商工会議所・自治体研修にも多
数登壇。現場に即した制度改善と、心理的安全性を高
めるコミュニケーションの両面から、組織変革を支援
している。

主催：宮城県(担当：環境生活部 共同参画社会推進課)／
みやぎの女性活躍促進連携会議

詳細について
(宮城県HP)→



申込について 二次元コードの申込フォームまたは、裏面に必要事項をご記入の上FAXでお申込みください。

FAX送信先

022-748-5792

受託事業者 (株)サングラフィックス 女性活躍推進セミナー運営事務局 行

※メールアドレス不備防止のため、原則Web申込をお願いいたします。

参加方法	オンラインのみ
事業所名 ※個人でお申し込みの場合は空欄にしてください	
電話番号 ※緊急時の連絡先をご記入ください	

研 修 名	① 11/12 [※] 若手女性社員 向け研修 申込締切: 10/28 [※]	② 11/26 [※] 管理職候補の 女性社員向け研修 申込締切: 11/11 [※]	③ 12/10 [※] 女性管理職 登用促進研修 申込締切: 11/25 [※]	① 12/17 [※] 建設・土木業における 女性活躍研修 申込締切: 12/2 [※]
参加者氏名				
部署名・役職名 ※個人でお申込の場合は空欄にしてください				
メールアドレス				
WEB申込はこちらから	 https://ws.formzu.net/dist/S55874795/	 https://ws.formzu.net/dist/S59621180/	 https://ws.formzu.net/dist/S65380448/	 https://ws.formzu.net/dist/S23095447/

申込みのきっかけ(複数回答可) チラシ / 河北ウィークリー / 紹介 / その他

※ご記入いただいた個人情報は、本事業開催の目的のみに使用いたします。