

宿泊施設

小野屋ホテル
シングル:5,830円～、ツイン:11,000円～、
和室:4,840円～、朝食:770円、夕食:1,100円～
住所 多賀城市大代1丁目9番2号
TEL 022-362-6381
<https://breezby-group.com/onoya-h/>

新富旅館
素泊り:3,850～4,620円、
2食付:5,720～6,490円
住所 多賀城市桜木1丁目1番28号
TEL 022-364-8921
<http://www.5f.biglobe.ne.jp/~shintomi/>

スマイルホテル仙台多賀城
1シングル:6,300円～、ダブル:8,800円～、
ツイン:9,800円～、朝食バイキング:900円
住所 多賀城市町前1丁目1番8号
TEL 022-367-6001
<https://smile-hotels.com/hotels/show/sendaitagajyo>

ホテルキャスルプラザ多賀城
シングル:6,200円～、
ツイン・ダブル1名利用:9,300円～、
2名利用:12,200円～
住所 多賀城市桜木1丁目1番60号
TEL 050-1720-5771
<http://breezby-group.com/hcp-tagajo/>

ホテルルートイン仙台北インター
シングル:7,900円～、
セミダブル:13,000円～、
ツイン:15,800円～
住所 多賀城市町前1丁目1番15号
TEL 022-361-8501
http://www.route-inn.co.jp/search/hotel/index_hotel_id_551

ホテルルートイン多賀城駅東
料金体系要問合わせ
住所 多賀城市八幡4丁目4番77号
TEL 050-5847-7301
https://www.route-inn.co.jp/hotel_list/miyagi/index_hotel_id_615/

飲食店

Antique Cafe OLDTIME
営業時間 水・木・金11:00～16:00、
土・日11:00～18:00
休/月・火
ガレットやスイーツなど
住所 多賀城市高崎2丁目16番3号
TEL 022-309-6728

&SUN
営業時間 火～日11:00～17:00、
休/東北歴史博物館休館日
グリーンカレー・フォー・
古代米ソフトクリーム・軽食など
住所 多賀城市高崎1丁目22-1東北歴史博物館内
TEL 022-368-3876

長町ラーメン多賀城店
営業時間 11:30～15:00
17:00～21:00
休/月
住所 多賀城市留ヶ谷1丁目44-3
TEL 022-355-6608

古代米屋レストラングリーンゲイブル
営業時間 昼11:00～16:30
休/月・火(不定休)
「多賀城オジャ」黒酢だし炊き込みごはん、
黒米と黒酢のヘルシーメニュー
住所 多賀城市高崎2-15-10
TEL 022-368-0616

米粉パン トウツト
営業時間 9:00～18:00頃
休/火・水
多賀城名物米粉の揚げパン、米粉パン
住所 多賀城市留ヶ谷1丁目44番3号
TEL 022-352-3152

まぼろし海鮮陸奥 多賀城駅前店
営業時間 昼11:00～14:00、
夜17:00～23:00
休/日曜日(連休の場合は最終日が店休)
住所 多賀城市中央2丁目5番1号ヴィスタシ
ア多賀城1F
TEL 022-794-7501

トピックス



古代米美酒
おもわく姫

史都多賀城の地に伝わる、いにしえの恋物語のヒロイン「おもわく」にちなんだ白ワインのようにフルーティーな、新感覚の日本酒。古代米だけでつくっためずらしいお酒です。



古代米

多賀城市の特産品。紫色に輝く古代米は一般的なお米に比べて、もちもちとした食感があり、ミネラルやビタミン、ポリフェノールの一種アントシアニンなどの栄養素が含まれています。美味しいだけでなく美容や健康にもうれしい食材です。



多賀城御城印

復元された多賀城南門が描かれた御城印です。
販売場所:史都多賀城観光案内所(JR仙石線多賀城駅内・多賀城跡ガイダンス施設)



古代米かりんとう

おからをベースに、多賀城産の古代米を使用したかりんとうです。ほんのり甘くやさしい食感を楽しむことができます。



銘菓「多賀城碑」

史都多賀城にちなんだ銘菓「多賀城碑」は、はちみつと卵黄たっぷりのサブレで、あんずジャムがサンドされています。他にも「多賀城太鼓」「多賀城瓦」もあります。(毎月堂菓子本舗)



もっと楽しむ宮城 古代と今が繋がるまち多賀城

宮城県の中東部に位置する多賀城市には、古今東西の文人墨客の文学的探究心を掻き立てた歴史遺産や歌枕が数多く残ります。まちを彩る季節の花々や古代米を使った商品を並べるお店、図書館やスケートパークなど、歩く人が楽しめるスポットが徒歩圏内にあるのも魅力です。



多賀城跡あやめまつり

毎年6月中旬頃、初夏の訪れを告げる「多賀城跡あやめまつり」が開催されます。特別史跡「多賀城跡」の一角、約2万1千㎡のあやめ園に、800種300万本のアイヤメ、カキツバタ、ハナショウブが咲き乱れ、その品種数は東北随一です。

多賀城市立図書館

多賀城駅北側にある市を代表する図書館です。「家」をコンセプトにした、誰もが行きたくなる環境や居心地の良い空間、雰囲気魅力です。若者にも人気があり、市の観光スポットの一つとなっています。

住所 多賀城市中央2丁目4-3多賀城駅北ビル
TEL 022-368-6226



TAGAJO CENTRAL PARK

屋内外併設のスケートパークを中心とする施設で、屋外スケートパークは全国屈指の広さを誇ります。3×3コート、遊具、カフェや物販店等、大人も子どもも自分の時間を楽しく過ごすことができる空間です。(令和8年3月オープン予定)

住所 多賀城市浮島字矢中
TEL 022-365-4195

蔵王・ 遠刈田温泉コース

湯けむりに包まれ、
歴史に触れて、
大地の恵みと暮らしが
息づく途（みち）

お問い合わせ

蔵王町農林観光課
TEL. 0224-33-2215

⚠ 注意事項

- 11月中旬～4月中旬までは冬期閉鎖となります。
- 熊が目撃されている地域を通りますので、ご注意ください。

550mの「蔵王ハートランド」では広大な牧草地を歩くと、蔵王連峰や遠刈田温泉を見渡せる360度のパノラマが楽しめます。フィニッシュ地点の「蔵王酪農センター チーズキャビン」は工場隣接の直売所として、全国的にも人気のある蔵王チーズが味わえるほか、町内特産品の販売コーナーや初夏を中心に花を咲かせるバラ園などが敷地内にあり、人気の観光施設となっています。遠刈田温泉の湯けむり、趣のある歴史、自然と共生する暮らしと巡り会えるコースです。

km 距離 9.5km 🕒 所要時間 3～4時間 📶 難易度 初級

雄大な蔵王連峰を仰ぎながら、 自然を歩き大地の恵みを堪能できるコース

東北の霊峰蔵王連峰の東麓、宮城県の南西部に位置する蔵王町は、その全域が「蔵王ジオパーク」として2025年1月に日本ジオパークに認定されました。蔵王・遠刈田温泉コースは、江戸時代から栄える蔵王・遠刈田温泉街の中心にある「蔵王町観光案内所」から始まります。観光客をもてなす蔵王通りの商店街を通り、蔵王連峰と温泉街の街並みを望む眺望スポットへと足を進めます。遠刈田温泉の観光のシンボル「こけし橋」からは、川沿いに松川サイクリングロードが整備されており、春には桜並木と残雪の蔵王連峰が一望できます。「みやぎ蔵王こけし館」は東北各地で発展した伝統こけしが展示されている観光施設で、その西側にある、宮城県大河原産業高等学校の生徒が実習の一環で整備を行っている「いこいの森」を通り、歴史香る木地師の集落「こけしの里」へと進みます。東北でも古くからこけしをつくっていた地域のひとつで、木地師の祖を祀る「惟喬神社」では情緒ある雰囲気を感じられます。自然と暮らしに触れる畑の脇道へと続き、標高約



① 蔵王町観光案内所と遠刈田温泉街

遠刈田温泉街の中心にある「蔵王町観光案内所」の隣には、観光客にも人気の日帰り温泉、共同浴場「神の湯」があります。すぐそばの商店街「蔵王通り」には飲食店や旅館が軒を連ね、街歩きも楽しめます。

② 蔵王連峰と温泉街

東北の霊峰「蔵王連峰」と遠刈田温泉街を一望できるビュースポット。これから歩いて向かう蔵王ハートランドも眺望できます。

③ 松川（こけし橋）

南蔵王を水源とする清流「澄川」と、火口湖「御釜」付近を水源とする「濁川」。この対照的な二つの川が合流してできる「松川」に架かるのが、遠刈田温泉の観光シンボル「こけし橋」です。

アクセス（スタート地点まで）



鉄道

- （東京方面から）JR東京駅・JR大宮駅（東北新幹線）▶ JR仙台駅
▶ 宮城交通高速バス（村田・蔵王・遠刈田行き）乗車約65分 ▶ バス停：遠刈田温泉下車 ▶ 徒歩1分
- （空港から）仙台空港駅（仙台空港アクセス線）▶ JR仙台駅 ▶ 宮城交通高速バス（村田・蔵王・遠刈田行き）乗車約65分 ▶ バス停：遠刈田温泉下車 ▶ 徒歩1分



バス

- JR仙台駅前 ▶ 宮城交通高速バス（村田・蔵王・遠刈田行き）乗車約65分 ▶ バス停：遠刈田温泉下車 ▶ 徒歩1分
- JR白石蔵王駅・JR白石駅 ▶ 宮城交通路線バス（白石遠刈田線）乗車約40～50分
▶ バス停：遠刈田温泉下車 ▶ 徒歩1分



家用車
（レンタカー）

- （東京方面）東北自動車道 白石ICから約25分
- （仙台・盛岡方面）東北自動車道 村田ICから約25分
- （山形方面）山形自動車道 宮城川崎ICから約20分



タクシー

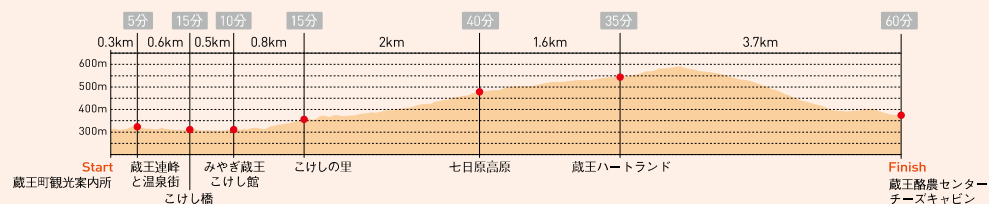
蔵王観光タクシー TEL 0224-34-2111





蔵王・遠刈田温泉コース

①蔵王町観光案内所(スタート0.0km)→②蔵王連峰と温泉街(0.3km)→③こけし橋(0.9km)→④みやぎ蔵王こけし館(1.4km)→⑤こけしの里(2.2km)→⑥七日原高原(4.2km)→⑦蔵王ハートランド(5.8km)→⑧蔵王酪農センターチーズキャビン(フィニッシュ9.5km)



④ みやぎ蔵王こけし館

みやぎ蔵王こけし館の常設展示コーナーでは、遠刈田伝統こけしをはじめ、全国の伝統こけしや木地玩具を5,500点展示しています。館内ではこけしの絵付け体験ができ、お土産が買える売店もあります。施設の西側に宮城県大河原産業高等学校の生徒が実習の一環として整備している「いいいの森」があり、5月上旬にはウッドチップが敷かれた遊歩道の両側に赤いツツジの花が咲きます。



へ⑤ こけしの里 (惟喬神社)

みやぎ蔵王こけし館の裏手にある遊歩道を通ると、こけし工人である「木地師」が暮らす集落があります。木地師の祖を祀った神社「惟喬神社」もノスタルジックなフォトスポットです。



へ⑥ 七日原高原

七日原高原は、川が山地から平地へ流れ出す場所のできる「扇状地」という地形の上にあり、表面は水はけの良い火山灰土に覆われ、高原野菜の栽培が盛んです。オルレコースでは蔵王高原大根の畑の脇を歩きます。



へ⑦ 蔵王ハートランド

約100ヘクタール(東京ドーム20個分)の牧場では、ヤギなどの動物と触れ合えるほか、「手づくり体験館」では乳製品づくりが楽しめ、ソフトクリームやオリジナルドリンク「モルク」、蔵王チーズなどを味わえる売店・フードコーナーもあります。



へ⑧ 蔵王酪農センター チーズキャビン

フィニッシュ施設「チーズキャビン」は、チーズ工場に隣接する蔵王チーズの直営店。工場直送のチーズや乳製品のほか、自家製アイスやオリジナルドリンク「モルク」も人気です。敷地内にはチーズ料理を楽しめる飲食店や、約400種のバラが咲くバラ園もあります。

宿泊施設・飲食店

蔵王町には旅のスタイルに合わせて選べる宿泊施設や、地元の味を堪能できる飲食店が数多くあります。詳しくは蔵王町観光物産協会ホームページや「ざおう観光ガイドWEB」をチェックしてみてください。

蔵王町観光物産協会HP
<https://www.zao-machi.com/>



ざおう観光ガイドWEB
<https://miyagi-zao-guide.jp/>



トピックス



蔵王チーズ

全国的なブランドにもなっている「蔵王チーズ」。蔵王山麓七日原高原の縁に囲まれた広大な牧場でのおびのび育つ牛達の良質なミルクを使用し、丹精に時間と手間をかけて製造しています。種類も豊富なので、お土産にも最適です。



JAPAN X

蔵王発祥の宮城を代表するブランド豚。自然豊かな蔵王の地でストレスフリーで育つため豚本来の脂の旨みが際立ちます。町内でもJAPAN Xを楽しめる飲食店が多数あります。



蔵王の梨

県内有数の生産量を誇るみやぎ蔵王の梨は、雄大な蔵王連峰の恩恵を受け、農家さんの愛情たっぷり育てられ、8月下旬から10月下旬まで多様な品種が楽しめます。梨の季節には農家さんの軒先直売所で購入できるほか、梨狩り体験ができる農家さんもあります。



蔵王町産農産物

町内には蔵王の梨のほか、豊かな自然に恵まれた様々な農産品があります。蔵王連峰の雪解け水に育まれたお米や豊かな土壌で育った里芋、飼育方法にこだわりのあるブランド卵はみやぎ蔵王ブランド認定品に指定されています。



遠刈田伝統こけし

遠刈田伝統こけしは頭の赤い放射状の飾りや重ね菊の胴模様が華やかで、きれいな顔立ちが特徴のかわいらしさがある伝統工芸品。最近では若手工人による創作こけしも人気があります。



もっと楽しむ宮城 蔵王ジオパーク 魅せる自然

蔵王連峰の東麓に広がる蔵王ジオパークには、火山活動によって形成された大地とその上に育まれた自然、そして、火山や自然と共に生活してきた人々の歴史が刻まれています。過去の地球の活動が生み出した「大地の遺産」を、いま、そして未来へ残していけるように、地域資源を守りながら教育やツーリズムに活用しています。



蔵王ジオパークセンター

蔵王ジオパーク(蔵王町内)を周遊する際の「旅の出発点」となる施設です。地域のみどころを紹介する展示パネルや蔵王山頂で見られる岩石標本などをご覧ください。

御釜

蔵王のシンボルである火口湖「御釜」は、五色岳の火口で約800年前から活動を続けています。別名「五色沼」とも呼ばれ、光の加減により幻想的な色合いを見せることもあります。



蔵王エコライン

遠刈田温泉から御釜へ向かう山岳道路「蔵王エコライン」には、日本の滝100選の「三階の滝」を望める「滝見台」や高山植物コマクサの群生地「駒草平」などビュースポットが点在しています。(11月上旬～4月下旬は冬季通行止め)

宮城オルレ スタンプ

▶フィニッシュ地点モチーフ

気仙沼・唐桑コース 折石
奥松島コース 大高森
大崎・鳴子温泉コース 鳴子峡と鳴子こけし
登米コース 平筒沼
村田コース 店蔵
多賀城コース 多賀城南門
蔵王・遠刈田温泉コース 蔵王連峰

気仙沼・唐桑コース スタート地点

	S Kesenuma Karakuwa
	20 . . .

フィニッシュ地点



登米コース スタート地点

	S Tome
	20 . . .

フィニッシュ地点



村田コース スタート地点

	S Murata
	20 . . .

フィニッシュ地点



奥松島コース スタート地点

	S Okumatsushima
	20 . . .

フィニッシュ地点



大崎・鳴子温泉コース スタート地点

	S Osaki Naruko
	20 . . .

フィニッシュ地点



多賀城コース スタート地点

	S Tagajo
	20 . . .

フィニッシュ地点



蔵王・遠刈田温泉コース スタート地点

	S Zao Togatta Onsen
	20 . . .

フィニッシュ地点



宮城オルレ以外のトレッキングコースをご紹介します。
素晴らしい景観などをぜひ体験してください。



KYUSHU OLLE 九州 オルレ

九州オルレは、九州の美しい四季の風景、文化や温泉などを五感で感じ、九州の魅力を発見してもらいたいという思いから、日本で初めてのオルレコースとして2012年に誕生しました。九州各県で18コース設置されています(2025年10月1日現在)。「九州オルレフェア」や、「九州オルレ踏破パスポート」のほか、各コースによるイベントなども積極的に行われています。

九州オルレのお問い合わせ先

<https://www.welcomekyushu.jp/kyushuolle/>



(長崎県)松浦・福岡コース 土谷棚田展望所



(長崎県)南島原コース 野田堤と烽火山



(宮崎県)宮崎・小丸川コース 高鍋大師

踏破者認定について



- 宮城オルレ全コース(7コース)を踏破された方に、「宮城オルレ踏破認定証」をお送りします。
- 各コースを踏破されたときに、53ページ(次ページ)のスタンプ欄にフィニッシュ地点のスタンプを押してください。
- 全コースのスタンプが揃ったら、下の記入欄を全てご記入いただき、本ページを切り取って、切手を貼付した返送用封筒(角2サイズ)を同封の上、下記認定申請先にお送りください。
- 1か月程度で認定証をお送りします。
- 踏破認定された方で、ご希望の方は、宮城オルレ公式ホームページに氏名及びお住まいの都道府県名を掲載させていただきます。

発行方法について



認定送付先

〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8-1
公益社団法人宮城県観光連盟

名前	フリガナ	性別	年齢
			歳
住所	〒		
電話番号			
メールアドレス	@		
宮城オルレ公式HPへの氏名及びお住まいの都道府県名の掲載希望		希望あり ・ 希望なし	

※取得させていただいた個人情報は、認定証の発送、宮城オルレ公式ホームページへの掲載(ご希望の方のみ)及びイベント情報の発信に使用させていただきます。情報発信の受け取りを希望されない場合は下記にチェックを入れてください。

☐ 情報発信を希望しない

※海外にお住まいで郵送ができないお客様は、メールでお問い合わせまたは宮城オルレ公式ホームページをご確認ください。
メールアドレス/kankouin@pref.miyagi.lg.jp 宮城オルレ公式ホームページ/https://www.miyagiolle.jp/

踏破者認定用 スタンプ (フィニッシュ地点)

気仙沼・
唐桑コース



奥松島
コース



大崎・鳴子温泉コース



登米コース



村田コース



多賀城
コース



蔵王・遠刈田温泉コース



宮城オルレ以外のトレッキングコースをご紹介します。
素晴らしい景観などをぜひ体験してください。



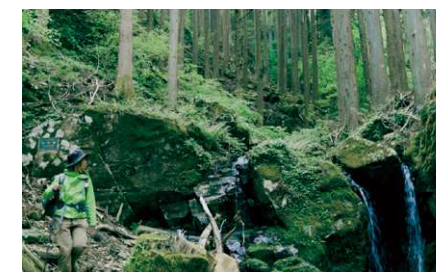
みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市蕪島から福島県相馬市松川浦まで4県29市町村の海岸線を中心に設定された「歩くための道」です。全長1,000キロを超えるこのトレイルの特徴は、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海、川、里、森と連続する美しい景観です。

自然と共にある人々の暮らし、積み重ねられた歴史・文化は、厳しくも豊かな自然の恵みと重なり合いながらいまに繋がっています。歩く中で生まれる人と人との温かな交流もこの道の大きな魅力の一つです。ぜひ東北の歩く旅へ。



名取市：情報発信拠点施設の一つ、名取トレイルセンター



南三陸町：田東山 自然や風土を楽しみ、暮らしに触れる道

みちのく潮風トレイルのお問い合わせ先

名取市開上東3丁目12番地の1
みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター
<https://www.mct-natori-tc.jp/>
TEL 022-398-6181 E-mail info@m-tc.org



みちのく潮風トレイルルート