

## 令和8年度宮城県食に関する指導推進研修会開催要項

### 1 趣 旨

子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、学校給食を活用した食に関する指導の推進を目的とした研修を行い、各教科、総合的な学習の時間、特別活動等の学校教育活動全体を通じた食に関する指導の充実を図るもの。

- 2 主 催 宮城県教育委員会、宮城県学校保健会  
協 力 東北大学クリニカル・スキルスラボ

- 3 日 時 (1) オンライン研修  
令和8年11月18日(水) 午後1時40分から午後4時15分まで  
(2) オンデマンド研修  
令和8年12月7日(月)から12月18日(金)まで

### 4 受講対象者

校長、副校長、教頭、主幹教諭、教諭、養護教諭、栄養教諭・学校栄養職員、市町村教育委員会職員等

### 5 日 程

|       |       |           |       |             |             |       |       |
|-------|-------|-----------|-------|-------------|-------------|-------|-------|
| 13:30 | 13:40 | 13:50     | 15:20 | 15:30       | 15:50       | 16:10 | 16:15 |
| 接続    | 開会    | 研修Ⅰ<br>講演 | 休憩    | 研修Ⅱ<br>実践発表 | 研修Ⅲ<br>話題提供 | 閉会    |       |

### 6 内容及び講師等

#### (1) 研 修Ⅰ 講 演

「児童生徒の健康的な食生活の実践を促すナッジの活用法」

日本栄養大学栄養学部 教授 林 芙美 氏

#### (2) 研 修Ⅱ 実践発表

「児童生徒の実態調査を基にした食育推進の取組 ～多賀城市の食に関する指導の実際～」

多賀城市立多賀城中学校 栄養教諭 檀崎 直美 氏

#### (3) 研 修Ⅲ 話題提供

「第5期宮城県食育推進プランについて」

宮城県保健福祉部健康推進課食育・栄養班

## 7 受講申込について

※オンライン研修とオンデマンド研修で申込方法が異なります。

### (1) オンライン研修への申込み

下記申込用 URL または QR コードから各自で申込みをしてください。

〈申込用 URL〉 [https://zoom.us/meeting/register/mUNBkoR7ROW\\_TN-5uEEyew](https://zoom.us/meeting/register/mUNBkoR7ROW_TN-5uEEyew)

〈申込用 QR コード〉



### (2) オンデマンドへの申込み

下記申込用 URL または QR コードから各自で申込みをしてください。

〈申込用 URL〉 <https://forms.gle/ZLzEPScekv4ULdqq7>

〈申込用 QR コード〉



## 8 申込期限

(1) オンライン研修 令和8年11月10日(火) 午後5時

(2) オンデマンド研修 令和8年11月24日(火) 午後5時

## 9 その他

(1) オンライン研修会は、東北大学クリニカル・スキルスラボの御協力をいただき、Zoom ミーティングを活用して開催します。初めて Zoom を使用される場合は、アプリのダウンロードが必要です。あらかじめ、当日使用予定の端末とネット回線で接続テストを行ってください。

〈ダウンロードサイト〉 [https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

〈接続テスト〉 <https://zoom.us/test>

(2) 研修会終了後、今後の事業検討の参考とするため、アンケートに御協力ください。アンケートの提出をもって受講確認とします。

担 当：学校保健給食班 水口

TEL：022-211-3666

FAX：022-211-3796

E-mail:hokenah@pref.miyagi.lg.jp