



日 学 保 第 169 号
令和 8 年 9 月 1 日

都道府県・指定都市学校保健（連合）会 御中
都道府県・指定都市教育委員会 学校保健主管課 御中

公益財団法人 日本学校保健会
会 長 松 本 吉 郎
(公 印 省 略)

無料オンラインセミナー

「その居眠り、“やる気がない”だけで片付けていませんか？
～養護教諭が知っておきたい、強い眠気とナルコレプシーを含む過眠症のサイン～」
開催要項の送付について（依頼）

時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、本会事業の推進に格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本会では別紙要項の通り標記セミナーを開催いたします。ぜひこの機会に多数の方々に受講いただきたく、貴管内の学校をはじめ関係機関への周知等ご協力賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 令和 8 年 10 月 13 日（火） 13：00～14：10
2. 受講方法 事前申込（無料）
Web サイト「学校保健」ポータルサイトの各研修会申込ページから申込。

<https://www.gakkohoken.jp/news/archives/199>



開催数日前に登録したメールアドレス宛に Zoom の URL を送付。

以上

《本件照会先》

公益財団法人 日本学校保健会 事務局 永井
TEL：03 - 3501 - 0968 FAX：03 - 3592 - 3898
E-mail：nagai@hokenkai.or.jp

無料オンラインセミナー
「その居眠り、“やる気がない”だけで片付けていませんか？
～養護教諭が知っておきたい、強い眠気とナルコレプシーを含む過眠症のサイン～」
実施要項

- 1 目的：学校現場では、授業中の居眠りや強い眠気が「生活態度の乱れ」「睡眠不足」「本人の努力不足」「学習意欲低下」と受け止められがちであるが、その背景には、疲れや生活習慣の乱れだけではなく、ナルコレプシーを含む過眠症などの疾患が隠れている可能性がある。
本セミナーでは、養護教諭を主対象として、子供の強い眠気を正しく理解し、学校現場での「小さなサイン」や「気づき」の発見、学校全体での共有や相談につなげるための視点について講演し、ナルコレプシーに対する正しい知識を向上させる。
- 2 主催：公益財団法人日本学校保健会 武田薬品工業株式会社
- 3 日時：2026年10月13日（火） 13:00～14:10
- 4 主な参加対象：小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の養護教諭
そのほか関心をお持ちいただける学校保健関係者（学校医・学校薬剤師・教育委員会・学校管理職・保健主事等）もご参加いただけます。
- 5 視聴方法：オンライン配信（参加希望者に視聴用 URL を事前送付）
■ ポータルサイト「学校保健」の【募集事業案内】ページよりお申込ください。



<https://www.gakkohoken.jp/news/archives/199>

- 6 参加費：無料
- 7 申込締め切り：2026年10月6日（火）
- 8 内容 講演 ナルコレプシーの啓発と第一発見者の重要性
講師：医療法人 RESM 理事長 白濱 龍太郎 先生

タイムスケジュール ※当日の進行によって時間が多少前後することがございます。予めご了承ください。

13:00	13:15～13:20	13:20～14:00	14:00～14:10	14:10
開場	開会行事	講演	質疑応答	閉会

- 9 その他
 - ・当日のスムーズな視聴のためにあらかじめ Zoom のアプリケーションダウンロードのご協力をお願いいたします。なお、Zoom の操作方法についてのお問い合わせはお答えできかねます。
 - ・メールアドレスは正しく入力してください。
 - ・10月8日（木）頃に登録されたメールアドレス宛に当日のウェビナーURL をお送りいたします。ドメイン「@hokenkai.or.jp」からのメールが受け取ることができるよう受信設定をお願いいたします。また、届かない場合はお問い合わせ前に迷惑メールフォルダのご確認をお願いいたします。
 - ・日本学校保健会ポータルサイトに後日アーカイブを公開予定です。