

2026 年度 宮城県初級パラスポーツ指導員養成講習会
【 オンライン講習（オンデマンド配信）と対面講習 】
開 催 要 綱

1. 目 的 パラスポーツの普及・振興をより一層促進するため、障がいに関する基礎知識や指導方法を講義や実技を通じて学び、障がい者の継続的なスポーツ活動を支援する人材を養成すると共に、ボランティアとして活動を行うために必要な基礎知識や技量を学び、障がい者への理解を促進し、共に生きる地域づくりに寄与することを目的として開催する。
2. 主 催 宮城県 / 一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会
3. 後 援 公益財団法人日本パラスポーツ協会
4. 協 力 宮城県障害者総合体育センター / アクイラ宮城
5. 開催形式 オンライン（オンデマンド配信）講習と対面講習での開催。
※オンライン講習は、パソコンでの視聴を推奨。
6. 開催期間 オンライン講習（配信）：2026 年 10 月 20 日（火）～ 11 月 25 日（水）
対面講習（現地集合型）：①2026 年 12 月 6 日（日）13:45 ～ 17:10
②2026 年 12 月 13 日（日）10:15 ～ 16:45
7. 会 場 宮城県障害者福祉センター / 宮城県障害者総合体育センター ※対面講習の会場
8. 受講資格 下記 1）～ 3）のすべてを満たす者
1）宮城県内在住で 2026 年 4 月 1 日 現在で 18 歳以上の者。
2）宮城県障害者スポーツ協会や県内市区町村等の実施するパラスポーツ・レクリエーション活動の支援や協力に興味のある者。また、将来にわたって地域のパラスポーツ活動の振興に貢献する意欲のある者。
3）全日程の受講が可能な者。
9. 募集定員 30 名（申込者多数の場合は抽選。受講可否は申込締切後に本人宛にメールで通知。）
10. 受 講 料 5,000 円（テキスト・資料代）
11. 申込方法 受講申込書（別紙_1）を宮城県障害者スポーツ協会ホームページよりダウンロードの上、申込先へ郵送・持参・メールのいずれかで申し込むこと。
12. 申込期間 2026 年 9 月 1 日（火）～10 月 10 日（土）
13. そ の 他 1）全課程を修了した方には、宮城県知事より修了証書を交付する。なお、別途申請により（公財）日本パラスポーツ協会公認「初級パラスポーツ指導員」の資格が取得できる。但し、上記受講料とは別に認定・申請料 5,500 円、登録料 3,800 円が必要となる。
2）講習会修了後は、「障害者スポーツ指導者協議会」に登録することができ、本協会や県内各地域行事における活動のサポートスタッフとして活動することができる。
3）主催者負担によりレクリエーション保険に加入する。
4）受講の際に必要な介助者及び支援者は、各自で手配をすること（手話通訳・要約筆記等）。
5）対面講習の際は、室内シューズを持参の上、スポーツウェアを着用すること。
6）会場や講師の都合等により、開催を延期又は中止とする場合がある。

14. 受講概要

前年度までは4日間の対面学習でしたが、オンライン講習と対面講習によって、より受講しやすい環境を整えました。

オンライン講習では、動画によるオンデマンド形式のため、期間内であればいつでも好きな場所・時間で、ご自身のペースに合わせて学習を進められます。受講方法の詳細につきましては、受講決定後に案内メールを送付いたします。なお、テキストは受講開始前に郵送いたします。

対面講習は、現地集合型となります。

【オンライン講習時間：計13.5時間】

※理解度テスト、ケーススタディ、指導者インタビューを含むおおよその学習時間です。

	講習科目	時間
1	スポーツのインテグリティと指導者に求められる資質	1.5
2	パラスポーツの意義と理念	1.5
3	パラスポーツに関する諸施策	1.5
4	安全管理	1.5
5	各障がいの理解／身体障がい	3
6	各障がいの理解／知的障がい（発達障がいを含む）	1.5
7	各障がいの理解／精神障がい	1.5
8	全国障害者スポーツ大会の概要	1.5
	合計	13.5

【対面講習（現地集合型）学習時間：計7.5時間】

	講習科目	時間
1	コミュニケーションスキルの基礎	1.5
2	パラスポーツ推進の取り組み	1.5
3	障がいのある人との交流（ボッチャ）	1.5
4	各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫 （ブラインドサッカー、車いすバスケットボール）	3
	合計	7.5

15. 申込先・問い合わせ

一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-6-2

TEL：022-257-1005 / e-mail：kensupo1988@poplar.ocn.ne.jp

☆詳細・申込書ダウンロード先↓

ホームページURL→<https://mpsa.jp/posts/news53.html>



QRコード