

第20回全国高校生食育王選手権大会 開催要領

1 目的

近い将来自立した食生活を送ることになる高校生を対象に、食に関する知識や調理技術などを競うことを通じ、食への関心の向上とともに、「食を選択する力」を身に付けることにより望ましい食習慣の形成を図る。

2 主催 福井県

3 日程と会場

(1) 予選 A日程：令和8年7月7日（火） 15：00～20：00

B日程：令和8年7月16日（木） 15：00～20：00

※ インターネット専用サイトにおいて実施

(2) 決勝大会 令和8年11月29日（日） 10：00～16：00（予定）

会場：福井県産業会館（福井市下六条町103）

4 参加要件

(1) 国内の高等学校・特別支援学校高等部・中等教育学校後期課程の同一校に在学している生徒3人1組のチーム

(2) 決勝大会出場にあたっては引率者（教諭）1名を設けること

5 大会内容

(1) 予選

①実施方法

- ・チームごとにインターネット上に開設された予選専用サイトにアクセスし、食や食育に関するクイズ（4択方式）に回答する。

- ・予選クイズ・決勝大会クイズの出題範囲は以下の通りとする。

（高等学校家庭科（食に関係する分野）の教科書全般

栄養と調理技能検定公式ガイド3級 ISBN:978-4-7895-6026-9

家庭料理技能検定公式ガイド4級 改定版 ISBN:978-4-7895-6022-1

家庭料理検定模擬問題集（女子栄養大学出版部発行）

（3・4級限定）ISBN:978-4-7895-6025-2

※令和7年4月より以下のとおり検定の名称が変更となっています。

「家庭料理技能検定3級」⇒「栄養と調理技能検定3級」

「家庭料理技能検定4級」⇒「食生活と栄養検定中級」

令和6年度食育推進施策（食育白書）

※ その他、一般常識問題（時事問題等）を出題

②選出区分

2回実施する予選（いずれかの日程の参加のみで可）で以下の区分から計8チームを選出する

(i) 全国6ブロックに分け、各ブロックから1チームを選出（地域ブロック）

(ii) 開催県（福井県）ブロック1チームを選出（開催県ブロック）

(iii) 過去19回の決勝大会未出場校のうちから1チームを選出（初出場ブロック）

③選出方法

2回実施する予選の成績の中から、ブロックで最も獲得点数の高いチームを決勝大会出場チー

ムとして選出する。両日程に参加した場合、高い方の点数を獲得点数とする。

最高得点チームが複数の場合は、課題作文等を実施し、出場チームを選出する。

なお、同一校からは1チームのみ選出できるものとし、地域ブロック、開催県ブロック、初出場ブロックで同一校のチームが複数候補となる場合、原則として初出場ブロックから選出するものとする。

ブロック	決勝大会 出場チーム数	都道府県
北海道・東北	1	北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県
関東	1	茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県
北信越・東海	1	新潟県、富山県、石川県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県
近畿	1	滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県
中国・四国	1	鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県
九州・沖縄	1	福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県
開催県	1	福井県

※予選の詳細については、別途、予選審査要領に定める。

優秀チームの選定は、得点上位チームを選出するが、上位チームが複数となった場合、予選審査要領に基づき優劣を決定する。

(2) 決勝大会

①実施方法

予選により選抜された8チームが食育に関する競技で総合得点を競い、総合優勝チームを「第20代高校生食育王」とする。

②競技内容(予定)

競技1: 食育4択クイズ

競技2: 大根のかつらむき対決!

競技3: 食選力チャレンジ

競技4: テーマにあわせた料理作り&プレゼンテーション

テーマ: 地元食材を使った新しい米料理の開発

③審査

審査委員長1名を含む審査委員3名程度で審査にあたる。

なお詳細については、別途決勝審査要領に定める。

- ④表彰: 「第20代高校生食育王(石塚左玄賞)」… 総合得点第1位チーム
「第20代高校生準食育王」… 総合得点第2位チーム
「第3位」… 総合得点第3位チーム
「優秀賞」… その他5チーム
ほか特別賞を授与(予定)

6 開催スケジュール

- 6月1日(月)～ 開催周知
7月7日(火) A日程予選の実施(インターネット専用サイトで実施)
16日(木) B日程予選の実施(インターネット専用サイトで実施)
8月中旬 予選審査要領に基づき、決勝大会出場チームを選考
8月下旬 決勝大会出場チーム決定および出場チームへの要項送付
11月29日(日) 決勝大会開催