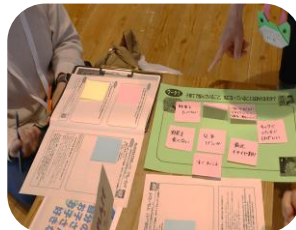


会場：食と森のこども園美里／開催日：令和8年5月9日

食と森のこども園美里（美里町）で開催した研修会の様子をお伝えします。

1 研修会の様子 26名の保護者が参加し、温かな雰囲気での交流が深まりました。



2 ワークショップの記録

子育ての中で感じている悩みや気になることを付箋に書き出し、参加者同士で共有しました。感情のコントロールや生活リズム、食事、メディア利用など、家庭に共通する悩みが多く挙がり、「うちだけではない」と安心しながら、子供の発達について考える時間となりました。

WORK 1

「早くして」「待って」など、日頃子供にかけている言葉を振り返りました。一方で、「ありがとう」「できたね」といった認める言葉も多く、子供の成長を温かく見守る保護者の思いを共有しました。

WORK 2

「わがまま」「すぐ泣く」「動画ばかり見る」といった姿を別の視点から捉え直しました。「意志が強い」「気持ちを表現できる」「集中力がある」など、子供の個性や成長のサインに目を向ける時間となりました。

WORK 3

3 【参加者の声】アンケートより

「他家庭の話聞いて、自分だけではないと感じて安心できた」
「子供の個性を大切にしたい、接し方を見直すきっかけになった」
「子育てへのイライラが和らぎ、気持ちに余裕が生まれた」

研修会の満足度 ★★★★★ 4.68（5段階評価）

4 園からのメッセージ

「保護者同士が悩みを分かち合い、共感し合える温かな場となりました。今後も家庭と園が手を取り合い、子供たちの育ちを支えていける関係づくりを大切にしていきます。」