

令和8年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会
(基礎編— 特定健診・特定保健指導の基本知識と全体像を学ぶ—) 開催要領

1 目的

生活習慣病有病者・予備群の減少を図るためには、適切な健診・保健指導事業の企画、評価を実施するとともに健診後の保健指導を確実かつ効果的に実施することが重要である。

このため、第4期特定健診・特定保健指導の制度を理解し、厚生労働省の「標準的な健診・保健指導プログラム」を踏まえた健診・保健指導を効果的に実施できるよう、特定健診・特定保健指導従事者に対して研修を行い、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的とする。

2 主催

宮城県、宮城県保険者協議会

3 研修対象者

特定健診・特定保健指導の従事者（経験年数不問）。

※研修内容を踏まえ、知識及び技術の習得又は確認を目的とする方であればどなたでも参加可能です。

- (1) 市町村・保健所等において、生活習慣病予防対策を担当する保健師、管理栄養士等
- (2) 県内の医療保険者において特定健診・特定保健指導を担当する医師、保健師、看護師、管理栄養士、事務職等
- (3) 県内の医療保険者から特定健診・特定保健指導事業を受託し、当該事業に従事している（する予定を含む）医師、保健師、看護師、管理栄養士等

※基礎編のみの受講も可能ですが、後日開催予定の活用編又は応用編を受講する方は、基礎編の受講が必須です。

4 日時

令和8年6月22日（月）から令和8年8月7日（金）まで（オンデマンド配信）

5 研修内容

講義	講師	時間
宮城県の健康課題と取組	県健康推進課職員	10分
特定健診・特定保健指導の理念・制度・仕組み・流れについて	県健康推進課職員	20分
行動変容につながる保健指導プログラムと保健指導技術	合同会社生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	60分
メタボリックシンドロームと生活習慣病の実際	石巻赤十字病院 腎臓内科 宮崎 真理子 氏	60分
(仮)生活習慣に起因する糖尿病性腎症、CKD（慢性腎臓病）を含む腎臓病の予防・発生机序・対策に必要なポイント		60分
食生活・アルコールに関する保健指導の実際	仙台白百合女子大学 教授 佐々木 裕子 氏	80分
身体活動・運動に関する保健指導の実際	株式会社 multhink（マルシンク） 代表取締役 薄井 啓 氏	60分
喫煙に関する保健指導の実際	合同会社生活習慣病予防研究センター 代表 岡山 明 氏	60分

6 申込み方法

- (1) LoGo フォームを通じて下記 URL より、お申込みください。
- (2) お申込み後に、受付確認メールが送付されます。

(3) 6月15日(月)より順次、講義動画視聴用 URL を送付します。

URL : <https://logoform.jp/form/GQGB/1551602>

QR コード :



※6月18日(木)までに URL の送付がない場合は、お手数ですが下記連絡先まで御連絡ください。
同一の職場から複数名で参加される場合、システムの都合上、お一人ずつ参加申込みをお願いします。

7 申込期間

令和8年5月25日(月)から令和8年6月12日(金)まで

8 参加費

無料。ただし、視聴に関する通信料は受講者の御負担となります。

9 修了証

今回の基礎編と、後日開催される活用編又は応用編の両方の研修を受講され、各研修受講後のアンケートに回答いただいた方にのみ発行します。

なお、基礎編のみを受講した場合は、修了証の発行は行いません。

※アンケートの URL については、講義動画視聴用 URL を送付する際に送付します。

10 連絡先

担 当 : 宮城県保健福祉部 健康推進課 健康推進第二班 横田

電 話 番 号 : 0 2 2 - 2 1 1 - 2 6 2 4

メールアドレス : kensui-k2@pref.miyagi.lg.jp

11 その他

(1) 研修受講前に、「標準的な健診・保健指導プログラム【令和6年度版】」を御一読ください。

* 下記厚生労働省ホームページからダウンロードできます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000194155_00004.html

(2) 受講者の個人情報研修の運営にのみ活用いたします。所属についてのみ宮城県保険者協議会と共有いたします。

(3) 動画の撮影は御遠慮願います。

(4) 御不明な点は、上記連絡先へお問合せください。

令和8年度宮城県特定健診・特定保健指導従事者育成研修会 プログラム(予定)

コース	日時	研修対象者	内容	開催方法
基礎編 (今回)	令和8年6月22日(月) ～8月7日(金)	特定健診・特定保健指導の従事者 (経験年数不問)	各コース 開催要領参照	オンデマ ンド配信
活用編	令和8年8月21日(金) 午前10時から午後4時まで	基礎編を受講した特定健診・特 定保健指導の従事者(経験年数 不問)		集合
応用編	令和8年10月2日(金) 午前10時から午後4時まで	基礎編を受講した特定健診・特 定保健指導の従事者(経験年数 不問)		集合

※(再掲)活用編又は応用編を受講する方は、基礎編の受講が必須です。