

学校安全・防災だより

令和8年5月22日（金）

保健体育安全課発行【第2号】

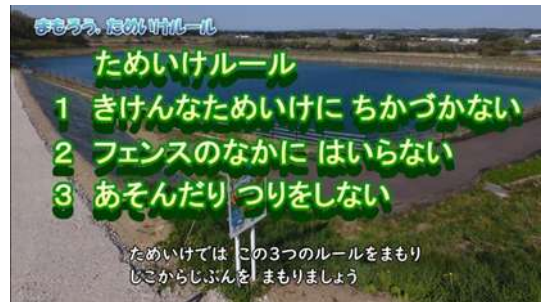


■これから出水期。河川やため池での事故に注意！

水難事故防止に活用ください！

ため池や水路での水難事故を防止するために、各学校においては、保護者と連携するなど児童生徒等への注意喚起を行っていただいています。

宮城県農政部では、ため池事故防止・注意喚起動画を制作し、YouTubeチャンネルに掲載しています。下記URL又は右QRコードから視聴可能です。



<https://www.youtube.com/watch?v=EW0n3A5U6wU>

新たな防災気象情報について

5月29日より気象の警報などが大きく変わります。

新たな防災気象情報は、情報名称に警戒レベルの数字を付記するなど、市町村が発令する避難指示等の避難情報や住民がとるべき避難行動との関係が分かりやすくなります。詳しくは特設サイトをご覧ください。<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/keiho-update2026/index.html>

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			



子供たちの命を守る熱中症対策を！

気温・湿度ともに高くなる日が増えてきました。

熱中症の未然防止はもちろんのこと、万が一熱中症が発生し際にも、迅速かつ的確に対応することが重要です。下記の熱中症対策ガイドライン改訂版を是非ご活用ください。

<https://www.pref.miyagi.jp/documents/30956/nettyuusyo.pdf>

段階	暑さ指数	運動に関する指針
危険	3.1以上	運動は原則中止
嚴重警戒	2.8～3.1	激しい運動は中止
警戒	2.5～2.8	積極的に休憩
注意	2.1～2.5	積極的に水分補給



交通安全に尽力いただいている Honda の方から自転車教材をご紹介いただきました！

自転車教材のご案内



今年の4月から自転車への交通反則通告制度（青切符）が施行されました。

自転車による事故は中・高校生の件数が突出していることから、改めて自転車の交通ルールを知っていただく必要があると考え、学校の限られた授業時数の中で、効果的な交通安全学習を推進いただく教材としまして「デジタル自転車ルールカード」を開発しております。

●「デジタル自転車ルールカード」（中・高生向け）

https://global.honda.jp/safetyinfo/digital_cycling_rulescard/



また、児童向けの交通安全教材も用意しております。

●「デジタル交通安全かるた」（小学生向け）

https://global.honda.jp/safetyinfo/digital_karuta/



●「デジタル自転車かるた」（小学生向け）

https://global.honda.jp/safetyinfo/digital_karuta_bicycle/



もし、各学校において教材を活用いただける場合は、無償で提供させていただきます。希望される場合は、下記までご連絡願います。

本田技研工業株式会社 安全運転普及本部 TEL 03-5412-1150

いずれの教材も取り組みやすい内容となっております。交通安全の指導で悩まれている方は、是非一度ご確認ください。

みやぎ一斉シェイクアウト訓練

～みやぎ県民防災の日 6月12日（金）9時45分開始！～

時間になったら、まずは1分間！地震が起きた！と想像してその場で「3つのポーズ」をしてみましょう。

○まず低く！（姿勢を低くします）

○頭を守り！（机の下などへ、なければ手で頭をガード）

○動かない！（揺れが収まるまで1分ほどじっとします）

訓練が終わったら、「+1訓練」として家具等の転倒防止対策や非常持ち出し品の確認、ハザードマップ等による危険箇所や避難経路の確認も行いましょう！

【連絡先】復興・危機管理部防災推進課 TEL 022-211-2375

<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/bousai/shakeout-miyagi.html>



宮城県ホームページ

〈お知らせ〉

令和8年度の「学校安全推進のための重点取組事項」は以下の通りです。地域や保護者、関係機関と連携し、地域の方々と顔の見える関係性を築いて、子供たちの安全体制づくりをお願いします。

将来の宮城を支え、地域の安全を担う次世代のリーダーを、関係機関と連携し育成していくとともに、子供たちが命を守る行動を主体的に取れるよう、地域ぐるみで取組を推進していく。