

令和8年度

「野外活動指導者研修会」活動日程

8月18日（火）～19日（水）

時 刻	活 動 内 容	場 所	備 考
9:00	受付開始 参加費2,800円 名札・しおり 受取 ※受付後、各自の部屋へ移動	中央ホール	・受付で配付されるしおりをご覧になり、日程の確認をお願いします。
9:30	開講式 ①所長挨拶 ②所員紹介 ③諸連絡	オリエンテーション室	・受付時に配付された名札を付けてお集まりください。
10:15	玄関前集合		・タオル
10:30 ～ 12:00	【研修Ⅰ】 実技「命を学ぶ！ 二ジマスつかみ体験」 昼食・休憩	二ジマス場	・ぬれてもいい服装と靴またはサンダルをご用意ください。 ・そのまま昼食となりますのでお弁当を持参ください。
13:00 ～ 14:00	【研修Ⅱ】 講義「野外活動の 基本と安全について」 講師 蔵王自然の家所員	オリエンテーション室	
14:30 ～ 16:50	【研修Ⅲ】 実技「野外炊飯の基本について」	野外炊飯場	
17:00 18:30 ～ 20:30	夕食・後片付け 【自主研修】 実技及び情報交換 「夜間における野外活動について」	第1キャンプファイヤー場	・実際に火を囲みキャンプファイヤーの運営を体験します。
20:40 21:30	入浴 就寝	第1・第2浴室	
時 刻	活 動 内 容	場 所	備 考
5:00 5:40	起床・洗面・出発準備（荷物移動） 朝食、昼食弁当を受け取り 各コースで登山口へ移動	各宿泊室 中央ホール	・南蔵王縦走コースは自然の家バス、お釜熊野岳コースは自家用車で登山口へ移動します。
6:40	【研修Ⅳ】 実技「子どもに味わわせたい達成感を体感しよう！」 ～チャレンジ！ザ・蔵王登山～ 各コースで下山後閉講式、解散 ・南蔵王縦走コース 登山終了後、バスで自然の家へ、閉講式後解散 ※15:00～16:00 頃予定 ・お釜熊野岳コース 登山終了後、現地で閉講式、解散 ※13:00 頃予定	南蔵王縦走コース ・刈田峠登山口 お釜熊野岳コース ・大黒天駐車場	・南蔵王縦走コース（刈田峠登山口～前山～杉ヶ峰～芝草平～屏風岳～南屏風岳～不忘山～硯石） ・お釜熊野岳コース（大黒天駐車場～刈田岳～お釜～馬の背～熊野岳～往復して大黒天駐車場） ・アンケートの記入・提出のご協力をお願いいたします。

