

令和8年度 宮城県蔵王自然の家主催 みやぎ環境税活用事業

野 外 活 動 指 導 者 研 修 会

初任者研修（3年目）・中堅教諭等資質向上研修 選択対象事業

開 催 要 項

- 趣 旨 教職員が自然体験活動を通して野外活動の楽しさを味わい、その基礎的な技能及び知識を習得し、野外体験活動を指導・支援する上での資質向上を図る。
- 主 催 宮城県蔵王自然の家
- 期 日 令和8年8月18日（火）～8月19日（水） 1泊2日
住所 〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字上ノ原 155-1
TEL 0224-34-2101 FAX 0224-34-2102
e-mail zao-syusai@pref.miyagi.lg.jp
HP <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/zao-syounen/r7yakatukenn.html>
- 対 象 学校教育関係者（学校・幼稚園教職員等）で野外活動に関心のある方
※初任者研修（3年目）・中堅教諭等資質向上研修の選択対象事業
- 経 費 2,800円（食費、活動費、寝具リース代、シーツクリーニング代、保険料等）
- 備 考 天候によって日程や登山コースを変更する場合があります。
- 日程及び内容

時 刻	活 動 内 容 （1日目）
9:00	受付開始
9:30	開講式、オリエンテーション
10:30	【研修Ⅰ】実技「命を学ぶ！ニジマスつかみ体験」 ○内容 ニジマスをつかみ、自分でさばき、命をいただくことで、子どもたちに身に付けさせたい命の大切さや生きるための食育を学ぶ活動を体験し、ニジマスつかみ活動の指導法を実践的に学びます。
12:00	昼食・休憩
13:00	【研修Ⅱ】講義「野外活動の基本と安全について」 ○内容 野外活動の引率時の支援や安全対策の実際を学びます。
14:00	【研修Ⅲ】実技「野外炊飯の基本について」 ○内容 野外炊飯の基本的な流れや技術、支援の仕方を学ぶとともに、その教育効果について学びます。
14:30	
16:50	
17:00	夕食、片付け
18:30	【自主研修】実技及び情報交換「夜間における野外活動について」 ○内容 ナイトハイク、キャンプファイヤー等、夜間の活動プログラムについて自主研修を行い、情報交換を行います。
20:30	
20:40	入浴
21:30	就寝
時 刻	活 動 内 容 （2日目）
5:00	起床・洗面・出発準備（荷物移動）
5:40	※朝食・昼食弁当を受け取り、登山口へ移動
6:40	【研修Ⅳ】実技「子どもに味わわせたい達成感を体感しよう！」 ～チャレンジ！ザ・蔵王登山～ ○内容 登山の知識と技術を習得し、克服型スポーツの魅力と自然の素晴らしさを学びます。2コースから選択して活動します。 ・南蔵王縦走コース 蔵王自然の家（自然の家バス乗車）～刈田峠登山口～前山～杉が峰～芝草平～北屏風岳～南屏風岳～不忘山～硯石（自然の家バス乗車）～蔵王自然の家 ・お釜熊野岳コース 蔵王自然の家（自家用車で移動）～大黒天駐車場～刈田岳～お釜～馬の背～熊野岳～馬の背～刈田岳～大黒天駐車場（閉講式後、現地解散）
	閉講式、解散 ・南蔵王縦走コース 15:00～16:00 頃を予定 ・お釜、熊野岳コース 13:00 頃を予定

