





































みやぎ水産の日

令和8年度テーマ食材

| 4月 | | 5月 | | 6月 | | 7月 | | 8月 | | 9月 | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| サメガレイ | | みやぎサーモン (ギンザケ) | | ホヤ | | アナゴ | | アジ | | サンマ | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| シラウオ | カキ | メヒカリ | マグロ | スルメイカ | スズキ | トビウオ | サワラ | ミズダコ | マダイ | タチウオ | アジ |
| 10月 | | 11月 | | 12月 | | 1月 | | 2月 | | 3月 | |
|  | |  | |  | |  | |  | |  | |
| マグロ | | カツオ | | マダコ | | タラ | | イワシ | | メカジキ | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| サンマ | チダイ | ヤリイカ | カタクチ イワシ | カキ | ナメタ ガレイ | ノリ | ホッキガイ | ワカメ メカブ | ブリ | メバル | アカガイ |