

登下校中や外で遊んでいるときに地震が起きたら、わたしたちはどのようにして身を守ればよいのでしょうか。



登下校中や外で遊んでいるときに地震が起きた場合、どのようなきけんがあるのでしょうか。

また、そのとき、どのようにして身を守ればよいのか考えてみましょう。



「落ちてこない」「たおれてこない」「いどうしてこない」場所に避難しよう。



つぎ 次のような場所にいるときに地震が起きたら、どのようにして自分の身を守ればよいのか話し合ってみましょう。

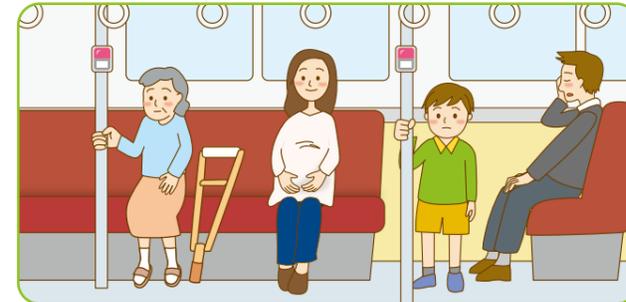
### ●スーパーマーケット・デパート



### ●エレベーター



### ●バス



### ●高い建物



外にいるときに地震が起きた場合は、おちついて行動し、安全な場所で身を守りましょう。ゆれがおさまったら、周りの安全を確かめながら、家族で話し合っている避難場所などに避難しましょう。



つうかくる 通学路の地図をつくって、きけんな所や避難場所を確かめておきましょう。



家の人と  
いっしょに歩いて  
確かめるといいね。

### 自分の家から学校までの地図



通学路などにあるきけんな場所を確かめておき、ゆれがおさまったら、どこに避難するのか、家族で話し合っておくことが大切です。

第3章  
自分の身は自分で守る