

家にいるときに地震が起きたら、わたしたちはどのようにして身を守ればよいのでしょうか。



家にいるときに地震が起きた場合、どのようなきけんがあるのでしょうか。また、そのとき、どのようにして自分の身を守ればよいのか考えてみましょう。



「落ちてこない」「たおれてこない」「いどうしてこない」場所に避難しよう。



つぎ 次のような場所にいるときに地震が起きたら、どのようにして身を守ればよいのか話し合ってみましょう。

●庭



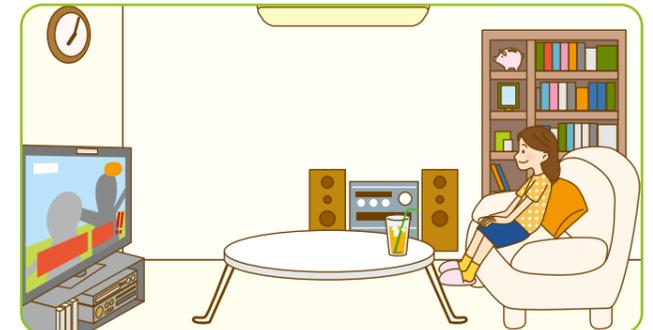
●子ども部屋



●ふろ



●リビング



家にいるときに地震が起きた場合は、落ち着いて行動し、安全な場所で身を守りましょう。ゆれがおさまったら、火事の原いんになるガスコンロなどの火はすぐに消しましょう。



あなたが一人にいるときに地震が起きました。ゆれがおさまったら、どうすればよいでしょうか。

おとな 大人の方は近くにいますか？

つなみ 津波は来るのか？

どこへにげればよいのか？



地震に備え、家の中のきけんな場所や安全な場所、避難方法などをふだんから家族で話し合い、前もって確かめておくことが大切です。