

未来への絆

きずな

目次

●明るい未来へ
宮城の子どもたちへ 2

第1章 3.11を忘れない

1. 東日本大震災を忘れない 6
2. 復旧・復興への歩み 8
3. 未来へつなぐ 10
震災遺構・伝承館 12

第2章 災害について知る

1. 宮城県の気象災害 14
2. 地震のしくみ 16
3. 津波の特徴 18
●東日本大震災 20
4. 津波の歴史 22
5. 火山の歴史 24
6. 風水害の危険と備えについて 26
7. ハザード・防災マップの活用 28

第3章 自分の身は自分で守る

1. 地震のときの危険予測 30
2. 緊急地震速報を知っておこう 32
■避難をする勇氣 33
3. 我が家の安全対策 34

4. 地域の防災訓練に参加しよう 36

第4章 助け合い・共に生きる

1. 助け合って生活するために 38
●わたしにもできること 39
2. 私たちにできること 40
3. たくさんの「ありがとう」 42

第5章 公の支援と備え

1. 災害からの復旧・復興 44
2. 災害後の生活 46
3. 災害時の情報収集 48

第6章 心のケア

心のケア 50
●元気になろう 52

第7章 生き方を考える

地域に育ち、地域に見守られ、地域を見守る ボクのおこがれ 54
地域の力を合わせて 55
●伝えたいもの 56
資料 東日本大震災と近年の自然災害と被害 58
●大好きなこと

●の印がついたページは「作文宮城 60号 特別編『あの日の子どもたち』」などに掲載されている作品（作文・詩）や自作の読み物資料です。
■の印がついたページは、災害時の避難行動について考える教材です。