

未来へのきずな

目次

●負けない

宮城の子どもたちへ.....2

第1章 3.11をわすれない

1. 東日本大震災をわすれない.....6

2. 復旧・復興への歩み.....8

第2章 災害について知る

1. わたしたちの宮城.....10

2. 地震はいつ起こるかわからない.....12

3. 地震による被害.....14

●大震災をけいけんして.....16

4. 津波を知る.....18

●ぼくの震災日記.....20

5. 台風などによる被害.....22

第3章 自分の身は自分で守る

1. 学校にいるときに地震が起こったら.....24

2. 家にいるときに地震が起こったら.....26

3. 登下校中や外で地震が起こったら.....28

4. 津波から身を守るために.....30

5. 台風などから身を守るために.....32

6. 家族で話し合おう.....34

7. ハザード・防災マップを調べよう.....36

第4章 助け合い・共に生きる

1. 助け合って生活するために.....38

●大丈夫.....40

第5章 公の支援と備え

1. まちの防災施設・標識.....42

2. 災害時の救助活動.....44

第6章 心のケア

1. 悲しい気持ち、こわい気持ち.....46

●みんながいたからがんばれた.....48

第7章 生き方を考える

1. 教訓をいかすために.....50

●まゆかへ.....52

●ひげのヒーロー.....54

未来に向かって.....56

資料 東日本大震災.....58

●もしもねがいがかんうなら