

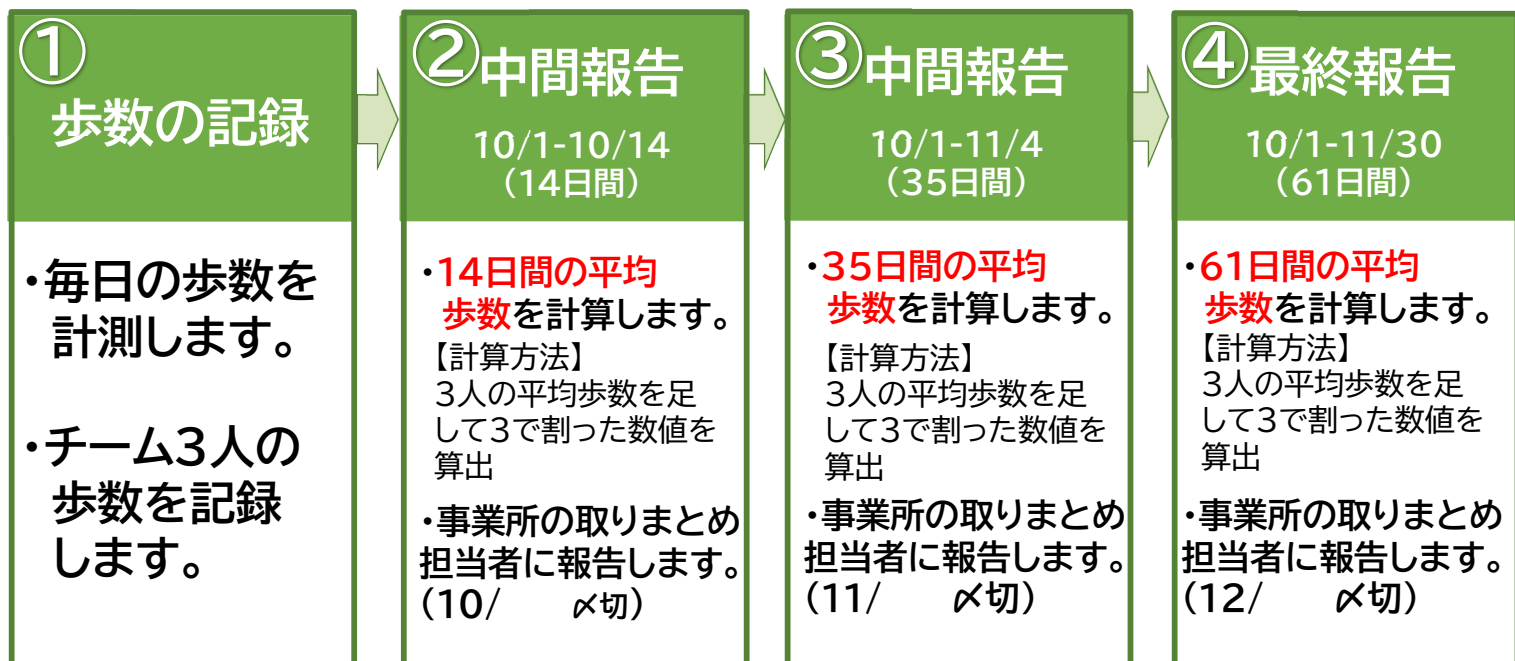


歩数記録・報告方法のご案内

【事業所部門】

参加メンバー向け

歩数アップチャレンジの流れ

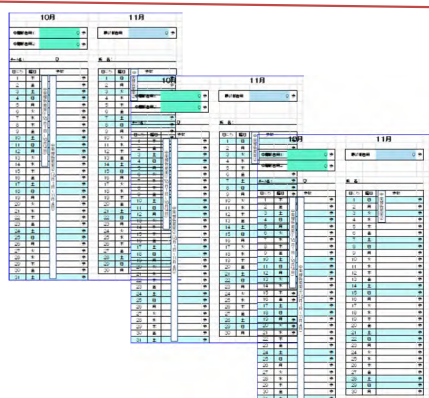


※歩きすぎによる健康被害を防止する観点から、各人の1日の平均歩数の上限を20,000歩としています。
20,000歩以上歩いた日の歩数は、「20,000歩」として記録をお願いします。

便利ツール「歩数自動集計ツール（Excel版）」のご紹介

チームメンバー個々の歩数を日々入力するだけで、中間報告・最終報告に必要な「3人の平均歩数」を自動で算出できるエクセルシートをご用意しています。
計算ミスの防止や報告の手間削減にぜひご活用ください！

1. 個人記録表に毎日入力！



2. 報告用データは自動計算！

チーム名	チーム平均中間①	チーム平均中間②	チーム平均最終
	0	0	0
◇歩数報告			
【中間報告】	第1回	第2回	【最終報告】
チーム員1	0	0	0
チーム員2	0	0	0
チーム員3	0	0	0