

令和8年度 第1回

# 発達障害当事者交流会

トークテーマ

## 「これまでの自分について」

※詳細は裏面をご覧ください。

日時

令和8年 6月27日(土)

14時00分～15時30分 (受付13時45分～)

会場

多賀城市市民活動サポートセンター 3階 大会議室

※申込必須です。申込のない方の参加はできません。ご了承ください。

対象

★仙台市以外の宮城県内にお住まいの方

★18歳以上の発達障害を有する方(診断の有無は問いません)

★当事者同士のつながりを希望される方

※支援者やご家族の見学、同行はご相談ください。

定員

10名程度

参加費  
無料

## お申し込み方法

電子申請サービスはこちら

お申し込み  
QRコード



<https://logoform.jp/f/5itQm>

お電話で申込の方はこちら

022-748-5660

宮城県発達障害者支援センター

以下をお伝えください。

- ①お名前
- ②年齢
- ③性別
- ④電話番号
- ⑤お住まいの市町村
- ⑥配慮が必要な点

★メ切り : **6月22日(月)16:00**

★5日以上メールの返信が確認できない場合は、お電話にてお問合せください。

★お問合せ等は、宮城県発達障害者支援センターまでご連絡ください。会場へ連絡することのないよう、よろしくお願いいたします。

主催:宮城県発達障害者支援センター  
(精神保健福祉センター・子ども総合センター)

# 第1回 発達障害当事者交流会 プログラム

13:45～ 受付開始

14:00～ 開会

- ・進め方、参加ルールの説明
- ・自己紹介
- ・ウォームアップ(○×ゲーム)
- ・テーマ de トーク「これまでの自分について」

15:25～ 事務連絡、アンケート記入

15:30 閉会、解散

## トークテーマ「これまでの自分について」

- あなたのこれまでについて振り返り、参加者同士で共有しましょう。
- 得意なこと、苦手なこと、頑張ってきたこと、印象にのこった出来事、ターニングポイントなど、さまざまなことが話題になると思います。
- 交流会では、お話できる範囲でかまいません。
- これまでの自分と、今の自分を振り返って考えたことを、参加メンバーで共有してみませんか？

### 【参加にあたっての注意事項】

- ◆ 他人への誹謗中傷、批判や説教などは慎みましょう。参加者が互いに気持ちよく有意義な時間を過ごせるようご協力ください。
- ◆ 参加ルールは、当日口頭で説明するほか、会場内に掲示します。

主催：宮城県発達障害者支援センター  
(精神保健福祉センター・子ども総合センター)

