

気仙沼市

KESENNUMA area

フカヒレやメカジキ、カツオなど海の幸が豊富な港町。美しい景色と旬の味覚で皆さまをお迎えます。



観光

気仙沼「海の市」
魚市場に隣接した観光物販施設。1階は物販・飲食と氷の水族館、2階にシェアミュージアムと観光案内所を併設しています。

☒ 気仙沼港ICから車で7分
気仙沼鹿折ICから車で6分
☎ 0226-24-5575
(気仙沼産業センター)



商業施設「ないわん」

商業施設「迎(ムカエル)」、「結(ユフエル)」、「拓(ヒラケル)」、まちづくりの拠点施設「創(ウマレル)」から成り、まち歩きや買い物、グルメが楽しめるスポット。

☒ 気仙沼港ICから車で9分
気仙沼鹿折ICから車で24分
☎ 0226-22-4560
(気仙沼市観光協会)



気仙沼市魚市場

日本中から多くの漁船が入港し、世界三大漁場・三陸沖の旬の魚介類が毎日水揚げされています。2階のデッキから見学も可能です。

☒ 気仙沼港ICから車で7分
気仙沼鹿折ICから車で8分
☎ 0226-22-4560
(気仙沼市観光協会)



絶景

亀山テラス 360°

2026年7月に開業予定

三陸復興国立公園屈指の眺望を誇るスポット。自然が織りなす絶景を、パノラマビューで楽しめます。

☒ 浦島大島ICから車で9分
気仙沼鹿折ICから車で11分
※亀山中腹駐車場までの目安時間になります。
☎ 0226-22-3438
(気仙沼市観光課)



徳仙丈山(とくせんじょうさん)

約50万本のヤマツツジとレンゲツツジが自生する日本最大級のツツジ名所。5月中旬〜下旬に満開を迎え、山肌を真紅に染め上げます。

☒ 気仙沼中央ICから車で約20分
☎ 0226-22-4560
(気仙沼市観光協会)



巨釜・折石(おおがま・おれいし)

リアス海岸特有の入り組んだ地形が連続する景勝地。奇岩が多く、高さ16mの大理石の石柱「折石」が象徴的なビュースポットです。

☒ 唐桑半島ICから車で11分
陸前高田長部ICから車で20分
☎ 0226-32-3029
(気仙沼市観光協会唐桑支部)



グルメ

新鮮な海産物

世界三大漁場・三陸沖に面する気仙沼は、海とともに生きる食のまち。フカヒレをはじめ、旬のサンマやカツオ、全国屈指の水揚げを誇るメカジキなど、新鮮な海の幸が一年を通して食卓を彩ります。自然の恵みと人の知恵が重なり合って育まれた、気仙沼の味わいをお楽しみください。



体験

歩こう!朝の魚市場ガイドツアー

少し早起きをして訪れる魚市場には、鮮魚が並び、人々が行き交う、気仙沼ならではの活気ある光景が広がります。獲れた魚や漁師・市場関係者の仕事、市場が果たす役割などを知りながら歩くことで、目の前の風景が一層印象深いものになります。

☒ 気仙沼港ICから車で7分
気仙沼鹿折ICから車で8分
☎ 090-6243-7246
(KESENNUMA BASE CAMP)



震災伝承

気仙沼市震災遺構・伝承館

東日本大震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、気仙沼洋高校旧校舎を被災当時のまま震災遺構として保存しています。併設する伝承館では、映像や展示で当時の様子を紹介しており、オプションで、語り部ガイドや防災セミナーも行っています。(要予約)

☒ 大谷海岸ICから車で10分
岩井崎ICから車で9分
☎ 0226-28-9671
(気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館)



三陸エリアの道の駅



道の駅「東松島」

ブルーインパルスの格納庫をイメージした道の駅。市内の地場産品、石巻圏域の特産品やオリジナルグッズを販売しています。また、仮想現実(VR)で「ブルーインパルスの飛行」を360°に広がる臨場感で楽しむこともできます。

☒ 矢本ICから車で約3分 ☎ 0225-25-6301(道の駅 東松島)



道の駅「硯上の里おがつ」

豊かな海を見渡せる雄勝地区中心部に位置する道の駅。雄勝地域の特産品販売や寿司、カフェのほか、国認定の雄勝展覧会や雄勝石製品が購入できる「伝統産業会館」も併設されています。

☒ 河北ICから車で約30分 ☎ 0225-25-6844(硯上の里おがつ)



道の駅「上品の郷」

旬の食材を扱う物産直売所は、特産のペッコウシジミや伝統野菜「河北せり」、上品の郷まんじゅうがおすす。県内でも珍しい含鉄塩化物泉である日帰り温泉「ふたごの湯」も併設されています。

☒ 河北ICから車で約2分 ☎ 0225-62-3670(上品の郷)



道の駅「おながわ」

「道の駅おながわ」は、女川駅から海へと続くレンガみち沿いに広がるエリア型の道の駅です。新鮮な魚介を始めとする女川グルメを楽しめる飲食店や、スペインタイル、木工芸品の工房など魅力的な店舗が並びます。

☒ 石巻女川ICから車で約30分 ☎ 0225-24-8118(女川みらい創造)



道の駅「さんさん南三陸」

交通拠点の「JR志津川駅」や震災伝承施設「南三陸311メモリアル」、お土産屋や飲食店が立ち並び「南三陸さんさん商店街」、観光案内所「南三陸ポータルセンター」が一体となった複合施設です。

☒ 志津川ICから車で約3分 ☎ 0226-47-2550(南三陸町観光協会)



道の駅「大谷海岸」

海を見渡す国道45号沿いにあり、地元で親しまれている海の生き物「マンボウ」の看板が目印です。気仙沼の獲れたての海産物や野菜、加工品が豊富に並び、港町ならではの新鮮な魚介を使った定食や丼も楽しめます。

☒ 大谷海岸ICから車で約2分 ☎ 0226-44-3180(道の駅 大谷海岸)

