

第4期宮城県食育推進プラン目標値の達成状況（令和6年度末現在）

資料3

目標指標等				第1期 目標値	第2期 目標値	第3期 目標値	基準値 (調査年)	R3年度 (調査年)	R4年度 (調査年)	R5年度 (調査年)	R6年度 (調査年)	第4期 目標値	達成状況	設定	資料出所 (調査の名称)	担当課室 担当班
1 食育を通じた健康づくり																
朝食を毎日食べる人の割合	20から30歳代	(欠食率) 23%以下	(欠食率) 23%以下	70%以上	63.5% (H28)	63.5% (H28)	62.1% (R4)	62.1% (R4)	64.0% (R6)	70%以上	C	みやぎ21健康プラン	R6食育・食生活実態 調査速報値	健康推進課 食育・栄養班		
	小学6年生	(欠食率) 2%以下	(欠食率) 2%以下	98%以上	96.5% (R1)	95.3% (R3)	94.2% (R4)	94.8% (R5)	94.2% (R6)	97%	C	教育振興計画アクションプラン	全国学力・学習状況 調査	義務教育課 幼児教育推進班		
1日当たりの食塩摂取量	成人男性	－	－	9g以下	11.5g (H28)	11.5g (H28)	11.2g (R4)	11.2g (R4)	11.2g (R4)	7.5g未満	C	みやぎ21健康プラン	県民健康・栄養調査	健康推進課 食育・栄養班		
	成人女性	－	－	8g以下	9.5g (H28)	9.5g (H28)	9.7g (R4)	9.7g (R4)	9.7g (R4)	6.5g未満	C					
1日当たりの野菜摂取量(成人)		(認知率) 60%以上	350g以上	350g以上	295g (H28)	295g (H28)	275g (R4)	275g (R4)	275g (R4)	350g以上	C					
主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合(成人)		75%	75%	80%	71.5% (H28)	71.5% (H28)	73.3% (R4)	73.3% (R4)	73.4% (R6)	80%	C		県民健康・栄養調査 (～R4まで) R6食育・食生活実態 調査速報値			
ゆっくりよく噛んで食事をする人の割合(成人)		－	－	55%以上	49.1% (H28)	49.1% (H28)	57% (R4)	57% (R4)	59.9% (R6)	55%	A	食育推進基本計画				
栄養成分表示を参考にしている人の割合(成人)		50%	50%	60%	44.6% (H28)	44.6% (H28)	45.4% (R4)	45.4% (R4)	37.9% (R6)	60%	D	みやぎ21健康プラン				
肥満傾向児の出現率	中学1年生(男子)	－	11%	11%	14.8% (R1)	17.04% (R2)	16.73% (R3)	14.23% (R4)	14.95% (R6)	11%	C	独自設定	学校保健統計調査	保健体育安全課 学校保健給食班		
	中学1年生(女子)	－	9%	8%	13.6% (R1)	11.02% (R2)	11.5% (R3)	12.23% (R4)	11.84% (R6)	8%	B					
メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合(40から74歳)		－	26.7%	26.1%	30.9% (H30)	31.4% (R1)	32.2% (R3)	32.2% (R4)	31.9% (R5)	29.4%	C	みやぎ21健康プラン	特定健診・特定保健指導 に関するデータ(厚生労働 省)	健康推進課 健康推進第二班		
12歳児のむし歯のない人の割合		－		66.3%	61.3% (R1)	65.1% (R2)	64.6% (R3)	69.9% (R4)	68.4% (R5)	66.3%	A	県歯と口腔の健康づくり基本計 画	学校保健統計調査	健康推進課 健康推進第一班		
2 「食材王国みやぎ」の理解と継承																
学校給食の地場産農林水産畜産物の利用品目数の割合		33%	33.6%	40%	39.0% (R1)	36.7% (R3)	39.8% (R4)	41.5% (R5)	42.9% (R6)	40%	A		学校給食地場産物活 用状況調査	保健体育安全課 学校保健給食班		
農産物直売所推定売上高		－	85億円	95億円	112億円 (R1)	120億円 (R3)	126億円 (R4)	128億円 (R5)	135億円 (R6)	140億円	B		アグリビジネス関連 施設調査	農山漁村なりわい課 6次産業化支援班		
宮城県産の食材を使用した郷土料理を年10回以上提供している学校給食施設の割合		－	－	85%	92% (R1)	95% (R3)	95% (R4)	93.5% (R5)	95.9% (R6)	95%	A	独自設定	全国学校給食週間実 施報告	保健体育安全課 学校保健給食班		
3 生きる力を育てる食育																
みやぎ食の安全安心消費者モニターの活動(延べ参加)率		(モニター数) 1,000人	80%	85%	87% (R1)	79% (R3)	96% (R4)	106% (R5)	94% (R6)	95%	B	県食の安全安心の確保に関す る基本的な計画	みやぎ食の安全安心 モニター制度事業	食と暮らしの安全 推進課食品企画 班		
災害時に備えて非常用食料を用意している世帯の割合		－	－	－	51.7% (R4)	－	51.7% (R4)	51.7% (R4)	52.2% (R6)	72.3%	C	独自設定	R6食育・食生活実態 調査速報値	健康推進課 食育・栄養班		
4 みんなで支えあう食育																
食育コーディネーターによる食育推進活動への参加人数		－	15,000人	26,000人	36,196人 (R1)	16,201人 (R3)	25,016人 (R4)	22,145人 (R5)	43,018人 (R6)	40,000人	A	宮城県食育推進プラン	食育活動の取組状況 調査	健康推進課 食育・栄養班		

【達成状況】

達成状況	指標数
A: 目標達成	5
B: 改善傾向	3
C: ほぼ変化なし	9
D: 悪化傾向	1
E: 評価不能	0
計	18

※基準値から±おおむね1割以上の改善  
※基準値から±1割以上の変化がない  
※基準値からおおむね±1割以上の悪化

