



宮城県は女性のための健康管理アプリ『ルナルナ』を運営する  
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

宮城県民限定※

有料プランを無償で  
提供！

※一部市町村を除く

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、  
ヘルスケアに関心のある方におすすめの  
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,200万DL突破※の  
健康管理サービス

※2025年6月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。  
まずはルナルナで、正しい知識を学び、  
ご自身の健康について理解を深めましょう！



## 体調管理

なんとなく  
カラダが  
不調だけど、  
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊活サポート

妊活の  
「タイミング」  
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## 妊娠育児サポート

おなかの  
赤ちゃんは  
今どんな  
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ

(姉妹アプリ「ルナルナベビー」をご利用ください)

## エイジングケア

更年期って、  
いつ頃  
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

宮城県内にお住まいの方（一部市町村除く）は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が**期間内無料**でお使いいただけます。

※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。 ※ご利用可能地域は宮城県案内ページにてご確認ください。

みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生

教えて先生！

2024/05/07  
2度目の卵管造影検査について

2024/05/07  
妊娠、不妊について

2024/05/07  
不妊治療を始めてもらえる？

質問をさらに見る

ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

= 仲良し日 を  
お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者比べて、ルナルナ有料版利用者の妊娠率は2.5倍！

ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする  
パートナー共有機能

パートナーの体調をお知らせ  
今日 11:15

ルナルナより、次の妊娠可能性の高い期間をお知らせします。

2018/12/17(月)～2018/12/21(金)です。  
その中でも特に妊娠可能性の高いのは、  
18日(火)、19日(水)、20日(木)です。  
※妊娠可能性に関わらず避妊は必要です！

【避妊の基礎知識】  
①女性のカラダに関する基礎知識Lesson2「生理前」の原因と対処法を知りましょう  
②避妊法、避妊薬、避妊後の体調不良、対策は？  
③意外と勘違いしている人が多い！おさらいしたい正しい避妊の方法

「パートナーに共有」

生理前後の体調を  
振り返りケアが必要な  
タイミングがわかる、

### 体調振り返り グラフ機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

## ■ ご利用方法 宮城県内にお住まいの方（一部市町村除く）は有料プランを無料でお使いいただけます

### 宮城県案内ページから利用登録

宮城県案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。  
各市町村の特設ページより、コード入力画面にて「専用コード」とお住いの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。  
※一部ご利用いただけない市町村がございます。

**コード有効期限（無償提供期間） 2028/03/31**

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。  
※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に宮城県案内ページにアクセスしてください。  
有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

宮城県案内ページ  
<https://x.gd/kS9UE>



### ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone / Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、宮城県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

### ☒ お問い合わせ先

＜サービスや利用手順に関するお問い合わせ＞

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：「メニュー」＞お客様サポート＞ヘルプ / お問い合わせ メール：lnln\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、  
アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

＜宮城県の取り組みに関するお問い合わせ＞

以下リンク先及びQRコードより、各市町村窓口や連絡先、  
担当課をご確認ください。

URL：  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kosodate/lunarna-miyagi.html>

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

