

# 舞 台 に

# あ な た の

# 宮 城 を

薬剤師  
農芸化学  
研究員  
福祉  
保健師

行政・一般事務  
市町村立小中学校事務  
警察行政・警察事務  
水産

心理  
獣医師  
畜産  
農業  
森林

総合土木  
建築  
機械  
電気

# MIYAGI 2026



魅力ある環境で  
紡ぐあなたの未来

STAGE

## Miyagi Recruit Guide

宮城県職員ガイド



宮城県人事委員会事務局  
採用担当公式「X」でも  
情報発信中!  
@Miyagi\_saiyou



# 宮城を、 あなたの 舞台に

## STAGE 魅力ある環境で 紡ぐあなたの未来

あなたは、どんな未来を目指していますか。

子どもたちが安心して過ごせる街を作りたい。  
森林を整備して、環境問題の解決に貢献したい。  
農業の知識を活かして、食の安全を守りたい。

宮城県には、あなたのスキルを活かせる幅広い職種や  
ライフスタイルに合わせた多様な働き方、  
挑戦を後押しする風土があり、  
一人ひとりがいきいきと活躍できる環境が整っています。

宮城県を舞台に、  
宮城で暮らす人たちと、  
あなたの未来を紡いでいきましょう。

© SenTIA

© GST

© SenTIA

© 瑞鳳殿

DATA

宮城県の面積／7,282km<sup>2</sup>  
市町村数／14市 20町 1村  
人口／2,212,603人(令和7年9月末現在)  
世帯数／1,059,005世帯(令和7年9月末現在)

県花  
[ミヤギノハギ]

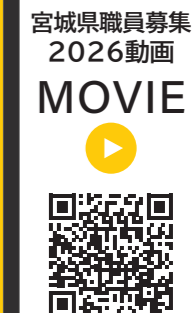
県木  
[ケヤキ]

県鳥  
[ガン]

県獣  
[シカ]

INDEX

01 メッセージ  
03 宮城の未来をつくる舞台  
05 あなたの舞台がココにある 職種紹介  
09 キャリアパス・ストーリー  
11 数字で見るワークライフバランス  
宮城の魅力  
12 働く&暮らす  
13 宮城県の組織  
14 勤務条件／研修制度／福利厚生



# 宮城の未来をつくる **STAGE 舞台**



**01**

STAGE

経済商工観光部  
産業立地推進課  
企業誘致第三班

2024(令和6)年4月に新設された新しい班。将来の宮城のあるべき姿や目標を掲げた「新・宮城の将来ビジョン」における半導体関連産業分野の個別戦略として、2025(令和7)年3月に策定された「みやぎ半導体産業振興ビジョン」に基づき、宮城県を日本における半導体生産の重要拠点とするべく活動。半導体関連企業の誘致や、県内の半導体関連企業への支援等、地域活性化につながる取り組みを行う。



企業の投資計画は機密情報に当たるものも多く、企業との信頼関係を築くことを心がけています



関わった案件が実現したときに、大きな達成感を得られます

「みやぎシリコンバレー」を  
実現するべく  
半導体産業の誘致に挑む



**02**

STAGE

総務部  
行政経営企画課  
働き方改革推進班

デジタル技術を最大限に活用し、業務の生産性向上と業務プロセスの改善に取り組む班。さらに、職員一人ひとりが成長と働きがいを実感しながら業務に取り組めるよう「働き方改革の推進」「庁内複業制度※1」「短期業務支援※2」「事務の管理改善」など、職員から寄せられる様々な業務上の困りごとや要望を聞きながら、働きやすい環境づくりを推進する。

※1 庁内複業制度…本来の業務とは別に業務時間内で業務改善や県の課題解決に向け、部署を横断して活動できる制度  
※2 短期業務支援…繁忙期の部署などでの一時的な人手不足に柔軟に対応するため、応援職員を短期間派遣する仕組み



鍵管理システムでは、これまで紙の管理簿を使い、手渡りで鍵を管理していたものをシステムで管理可能に。貸し借りの手間が減りました



オフィス改革では、職員の提案で職場のレイアウトを変更するなど、働きやすい環境と明るい雰囲気の醸成を後押ししています

宮城県では、職員の成長や働きやすさを後押しするため、働き方改革を推進しています。中心となって取り組む働き方改革推進班では、職場環境の整備に取り組んでいます。職員から寄せられる業務上の困りごとや意見の窓口となっているため、取り組む内容は多岐にわたります。最近では生成AIを活用した業務効率化を推進しています。また、公用車・会議室鍵管理システムを構築し、システム上で公用車や会議室の予約、鍵の管理を可能にしました。

一方、ツールやシステムを整備するだけではなく、それを活用しやすい雰囲気の醸成や働きやすさと明るさを備えた職場環境づくりとして、オフィス改革にも取り組んでいます。職員からも好評を得ており、今後はオフィス以外での新しい働き方の検討も行っていく予定です。多くの人が「働きたい」と思う魅力ある職場環境に向けて、これからも取り組みは続きます。

夢中になれる仕事が、きっと見つかるはずです

班員同士で情報共有を行って業務が偏らないように心がけたり、時差勤務制度を利用したりと、働きやすさにも気を配っています。宮城県の仕事は多岐にわたり、入庁前にはイメージできなかった仕事の中に、夢中になれるものが見つかるはずです。一緒に、宮城の未来をつくっていきましょう。

経済商工観光部  
産業立地推進課  
企業誘致第三班  
さかきだ  
神田さん  
2019(平成31)年度採用



学びを深める機会が多く、成長を実感できる環境です

日々進化する生成AIを活用するため、関連するイベントに参加するなど学ぶ機会が多く、自分自身の成長も感じています。働きやすい環境づくりは、「働く人を大切にしたい」というメッセージです。大切なあなたとともに、県の未来をつくりたいと考えています。

総務部  
行政経営企画課  
働き方改革推進班  
みずがひ  
水谷さん  
2008(平成20)年度採用



## 総合土木

### まちづくりエンジニア

県道のトンネル事業を含む道路改良事業を担当。交通インフラの整備という重要な役割を担う。

#### 宮城県職員を志望したきっかけはなんですか。

地元である宮城県で、土木職として仕事がしたいと思い宮城県職員を目指しました。

#### この仕事のやりがいを教えてください。

入庁後はダムに関する事業を担当し、2025(令和7)年度から現在の事業に携わっています。初めは知識不足や不安を感じることもありましたが、上司や先輩が親身になって相談に乗ってくださったので、今は自分の成長を感じながら業務に取り組んでいます。トンネルの建設は携わる機会が少ない事業のため、毎日が勉強です。大変なこともあります。新しい知識や経験を得られることに面白さを感じています。

#### 印象に残っている仕事はなんですか。

入庁から3か月が経ったときに雨災害が発生したため、ダムに泊まり込んで災害対応を行い、災害査定や災害復旧業務を経験しました。当時は知識や経験がなく、辛く感じることもありましたが、公務員として最も重要な仕事の一つである災害対応に早い段階で携われたのは、今後の業務に活かせる貴重な経験になったと感じています。また、入庁1年目から業務を担当することにより、自分の意見や考えを持ち、それを相手に伝えることができるようになったと思います。

#### 宮城県庁で働いてよかったことを教えてください。

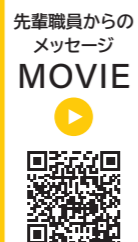
休暇を柔軟に取得でき、在宅勤務や時差出勤などの多様な働き方が可能なことです。育児休暇を取得する男性職員も多くなります。

私たち土木部の仕事は、地元の方々に近い事業から市町村をまたぐ事業まで規模が様々であり、分野も道路や河川、砂防など多岐にわたります。そのため、工事の管理のみならず、設計業務や将来の維持管理にも携わることができます。それぞれの考えや自分の経験を相互に活かしながら広い視野を持って業務を進められるのが、県職員の魅力だと思います。

#### MESSAGE

#### 宮城県職員を目指すあなたへ

県職員は純粋に県民の利益のために働くことができる仕事だということを、入庁から3か月で経験した雨災害の対応で強く感じました。誰かの役に立っている、というやりがいを強く感じることができる仕事ですので、ともに学び、ともに経験を積んでいける日を楽しみにしています。



インフラ整備は、宮城県の生活の基盤を支える重要な仕事。大きなやりがいや達成感を得られます

組織全体で仕事をするという考えがあり、上司や先輩が親身にアドバイスしてくれるため、成長できる環境があります



あなたの舞台がココにある

# 職種紹介

県民の利益のために  
大好きな土木で  
貢献します！

Town Development Engineer

土木部  
東部土木事務所  
道路建設第三班  
いけだ  
**池田さん** 2022(令和4)年度採用

#### 主な経歴

2022(令和4)年4月～気仙沼土木事務所  
2025(令和7)年4月～現職

宮城県の  
輝く企業や技術を  
海外へとつなぐ架け橋

Global Business Director

経済商工観光部  
国際ビジネス推進室  
国際ビジネス推進第一班

しまぬき  
**嶋貫さん** 2017(平成29)年度採用

#### 主な経歴

2017(平成29)年4月～仙台地方振興事務所  
2020(令和2)年4月～環境生活部循環型社会推進課 兼 竹の内産廃処分場対策室  
2022(令和4)年4月～日本貿易振興機構(JETRO)【派遣】  
2025(令和7)年4月～現職



海外出身の同僚を交えての打合せの様子。執務室では、県内でのビジネス展開に関心がある海外企業の来庁にも対応します

「SEMICON Taiwan 2025」での様子。展示内容の調整等を行い、当日は多くの海外企業・支援機関に県内の企業や技術をアピールすることができました



## 行政・一般事務

### グローバル・ビジネスディレクター

県内ものづくり企業の研究や技術を、海外の企業や研究機関に向けて発信！

#### 宮城県職員を志望したきっかけはなんですか。

生まれ育った山形県から、東日本大震災の翌年に宮城県の大学に進学しました。復興に向かって粘り強く進む姿や、都市部と自然豊かなエリアが一体となった街並みに魅力を感じ、宮城県の一員として仕事をしたいと思いました。

#### この仕事のやりがいを教えてください。

現在は、県内ものづくり企業の海外販路開拓支援と、海外企業等による将来の投資を誘致するための取り組みを行っています。海外販路開拓支援では、海外で開催される国際見本市への出展支援などを行っています。2025(令和7)年度には県内企業4社とともに半導体国際見本市「SEMICON Taiwan 2025」に宮城県として初めてブースを出展しました。半導体分野における最先端の研究開発が進む台湾企業と意見交換でき、出展した県内企業からは「とても刺激的で面白かった」「出展してよかった」とのお声をいただき、非常に手応えを感じました。

#### 印象に残っている仕事はなんですか。

日本貿易振興機構(JETRO)の仙台事務所に1年間、ドイツの事務所に2年間派遣されました。現地の職員と英語でコミュニケーションをとりながらネットワークをつくっていく毎日は刺激にあふれていましたし、様々な事業を担当して主導することで、事業遂行に必要な力、そして主体性も一層身に付けられたと感じています。JETRO派遣中には、県の事業として海外の有望なスタートアップ企業の来県を企画・同行し、県内の企業や研究機関を紹介しました。調整には非常に苦労しましたが、海外企業の生の声を聞くことで宮城県の魅力を改めて実感でき、充実した取り組みとなりました。

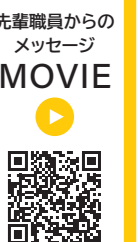
#### 宮城県庁で働いてよかったことを教えてください。

様々な分野の方と仕事ができることです。初任地では、機械系ものづくり企業の技術に精通した専門家の方と仕事をさせていただき、多くの中小企業と一緒に訪問してお話を伺ったことは、部署が変わった今でも大切な財産になっています。

#### MESSAGE

#### 宮城県職員を目指すあなたへ

公務員の行政職は幅広い分野の業務に携わるため、同僚や関係先を含めて様々な専門家の方々と一緒に仕事をする機会があります。多くの刺激をいただきながら、自分には何ができるのか、どうなっていきたいのかを考え続けられるのが面白さであり、魅力だと感じています。新しい挑戦を求める方、一緒に働ける日を心待ちにしています。



## 行政・一般事務

県の将来を考える計画策定、産業振興などの企画調整業務から県税の賦課徴収、用地交渉など県民と直接関わる業務、学校教育や社会教育などに関する教育行政業務まで多岐に渡ります。

### 主な勤務課所

本庁各課、地方機関／県税事務所、保健福祉事務所、地方振興事務所、土木事務所、教育事務所など  
教育機関／県立学校（高等学校、特別支援学校など）、県美術館、県図書館など

## 市町村立小中学校事務

市町村立の小中学校で総務・経理などに関する事務全般を担当し、教育環境の整備・充実に取り組みます。

### 主な勤務課所

公立学校／市町村立小中学校（仙台市立を除く）

## 警察行政・警察事務

警察官が治安維持に注力できるよう、給与・福利厚生面を担当し、その働きを支援するほか、拾得物の管理や運転免許に関する事務、県民の生活を脅かす犯罪や事故を抑止するための施策の企画・立案など、様々な分野で警察行政に携わります。

### 主な勤務課所

警察本部各課、各警察署など

## 水産

水産業の振興、安全安心な水産物の流通、担い手の育成などに関する業務のほか、漁場環境の調査や生産から加工・流通までの技術開発などの試験研究も行います。

### 主な勤務課所

本庁／水産業振興課、水産業基盤整備課、食産業振興課など  
地方機関／地方振興事務所、水産技術総合センターなど

## 総合土木

道路や河川、港湾といった公共土木施設の整備・維持管理や都市計画などの土木分野、又は農地の大区画化や排水機場の整備、農村地域の振興などの農政分野に関わります。

### 主な勤務課所

本庁／道路課、河川課、港湾課、都市計画課、農山漁村なりわい課、農村振興課、農村整備課など  
地方機関／土木事務所、港湾事務所、地方振興事務所など

## 建築

建築確認、宅地開発などの許認可事務や住宅施策の企画など建築行政・住宅行政を担当。学校及び庁舎などの県有施設の設計・施工等の業務も行います。

### 主な勤務課所

本庁／管財課、都市計画課、建築宅地課、住宅課、営繕課、教育庁施設整備課など  
地方機関／土木事務所など

## 機械

下水道、ダム、学校及び庁舎など、県が管理する産業基盤や生活基盤となる施設に関わり、その施設機能を万全に維持するための業務などを行います。

### 主な勤務課所

本庁／管財課、河川課、設備課など  
地方機関／ダム総合事務所、広域水道事務所、下水道事務所など

## 電気

下水道、ダム、学校及び庁舎などの施設に関わります。計画、設計、工事、維持管理、情報ネットワーク構築・運用などの専門技術が生きる業務です。

### 主な勤務課所

本庁／管財課、防災推進課、デジタルみやぎ推進課、河川課、設備課など  
地方機関／ダム総合事務所、広域水道事務所、下水道事務所など

## 保健師

### 公衆衛生の専門家

地域の健康課題に対して専門性の高い相談支援を行います。支援が必要な方々に寄り添い、安心して暮らせる地域づくりを目指します。  
地域の健康を守る最前線に立ち、安心を支えることにやりがいを感じています。これから学ぶ姿勢と相手を思いやる気持ちを忘れずに成長していきたいです。

### MESSAGE

#### 宮城県職員を目指すあなたへ

保健福祉事務所（保健所）、精神保健福祉センター、児童相談所において、幅広い分野で様々な業務を経験できます。専門性を高める研修制度も充実しており、仲間と学び合える環境が整っています。



保健福祉部  
仙南保健福祉事務所  
（仙南保健所）  
母子・障害班  
みうら  
**三浦さん**

2020（令和2）年度採用

## 獣医師

### 家畜を守る獣医師

家畜保健衛生所は主に牛や豚、鶏などの家畜の保健衛生業務を行っています。私は遺伝子検査や抗体検査を行い、疾病の原因となるウイルスの有無を調査しています。スキルアップを目指しつつ、将来は食肉衛生検査所や動物愛護センターでの業務にも関わりたいです。

### MESSAGE

#### 宮城県職員を目指すあなたへ

畜産が盛んな宮城県で、畜産物が安全に食べられるように家畜衛生の視点から支えるのが家畜保健衛生所の役目です。ぜひ一緒に家畜の健康を守りましょう。



農政部  
仙台家畜保健衛生所  
病性鑑定班  
おおぜき  
**大関さん**

2019（平成31）年度採用

## 森林

### 森林と地域のつなぎ役

森林土木関係を中心に災害復旧業務も経験し、現在は林道の開設・改良などの計画策定、技術指導や予算の管理などを担当しています。森林職には森林の整備や保全、県産材の利用拡大、試験研究など幅広い業務があります。森林の造成には長い年月が必要ですが、その将来に関わる魅力ある仕事です。

### MESSAGE

#### 宮城県職員を目指すあなたへ

ますます重要な存在となる森林・林業について、多様な角度から関わることができます。  
多くの経験を得られるやりがいのある仕事です。私たちと一緒に宮城の森林・林業に携わりませんか。



水産林政部  
林業振興課  
林業基盤整備班  
たむら  
**田村さん**

2015（平成27）年度採用

## 福祉

児童福祉の専門機関である児童相談所をはじめ、生活困窮者の自立を支援する生活保護などの福祉全般において、様々な支援を必要とする県民のサポートを行います。

### 主な勤務課所

本庁／子ども家庭支援課など  
地方機関／児童相談所、さわらび学園（児童自立支援施設）、保健福祉事務所（保健所）など

## 保健師

感染症対策、難病療養支援、健康づくり事業、精神保健、高齢者福祉、母子保健などの幅広い業務に取り組み、様々な支援を必要とする県民のサポートを行います。

### 主な勤務課所

本庁／医療人材対策室、健康推進課、疾病・感染症対策課など  
地方機関／保健福祉事務所（保健所）、子ども総合センター、児童相談所、リハビリテーション支援センター、精神保健福祉センターなど

## 心理

主に児童・障害者の福祉に関する相談や心の悩みを抱えて困っているの方のための支援機関（児童相談所、精神保健福祉センターなど）で、相談、面接などにより適切な支援を行います。

### 主な勤務課所

本庁／子ども家庭支援課、精神保健推進室など  
地方機関／子ども総合センター、児童相談所、リハビリテーション支援センター、精神保健福祉センターなど

## 獣医師

家畜伝染病の発生予防対策や家畜衛生指導のほか、食品の安全確保、動物愛護や狂犬病予防など、暮らしと畜産物の生産の安全に関わる業務を行います。

### 主な勤務課所

本庁／食と暮らしの安全推進課、家畜防疫対策室など  
地方機関／保健福祉事務所（保健所）、食肉衛生検査所、動物愛護センター、家畜保健衛生所、畜産試験場など

## 畜産

牛や豚など家畜の生産環境の整備、生産技術や環境、経営、流通などの指導助言のほか、飼養管理技術、飼料作物の栽培・調製などの試験研究も行います。

### 主な勤務課所

本庁／畜産課など  
地方機関／地方振興事務所、農業改良普及センター、家畜保健衛生所、畜産試験場など

## 農業

水稲・麦・大豆・野菜・花き・果樹などの生産技術や農業経営の普及指導のほか、品種開発、生産性の向上や環境に負荷をかけない栽培技術などの試験研究も行います。

### 主な勤務課所

本庁／農業振興課、みやぎ米推進課、園芸推進課、食産業振興課など  
地方機関／地方振興事務所、農業改良普及センター、農業大学校、農業・園芸総合研究所、古川農業試験場など

## 森林

森林の整備・保全、林業・木材産業の振興、県産材の利用拡大などに関する業務のほか、木材や特用林産物、森林管理技術、優良種苗の安定確保などの試験研究も行います。

### 主な勤務課所

本庁／林業振興課、森林整備課、自然保護課など  
地方機関／地方振興事務所、林業技術総合センターなど

## 職種紹介はこちら



# CareerPathStory

キャリアパス・ストーリー



経済商工観光部  
観光戦略課  
欧州誘客推進班  
主幹(班長)

すえなが  
**末永さん**  
2007(平成19)年度採用



## 主な経歴

2007(平成19)年4月～企画部情報システム課 主事  
2010(平成22)年4月～東部児童相談所気仙沼支所 主事  
2013(平成25)年4月～震災復興企画部地域復興支援課 主事  
2016(平成28)年4月～総務部危機対策課 主査  
2019(平成31)年4月～経済商工観光部観光課 主査(副班長)、主任主査(副班長)  
2022(令和 4)年4月～企画部総合政策課 企画員(班長)、主幹兼企画員(班長)  
2025(令和 7)年4月～現職

非常時こそ、  
いつもの仕事ぶり  
が試される



## 宮城県職員として働き感じ取ったことはどんなことですか？

生まれ育った宮城県に貢献したいという想いから県職員を志望しましたが、入庁するまでは行政事務の職責の重さに対する漠然とした不安がありましたね。実際に働き始めたところ、定期的な異動を前提とした組織体制となっており、前任者からしっかりと引き継ぎを受けることができるため、定型業務の対応に困ることはありませんでした。それ以上のことは上司がしっかりと状況を見て指導してくださるため、働く前の不安は杞憂でした。

## 今のキャリアにつながる印象的な出来事などはありますか？

4年目に配属された児童相談所では、震災孤児の支援事業に携わることになりました。「非常時」という言葉では足りないくらいの状況下、職場で一丸となって被災者支援に取り組んだことはとても印象に残っています。また、前回観光課に配属された際は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う事業者支援業務に携わりました。平時から観光事業者の皆様と課題認識を共



たので、地域の皆様の御意見を伺った上で、国の制度等を積極的に活用しながら、欧州からの誘客推進に向けて、日々の業務に情熱を持って取り組んでまいります。

## MESSAGE

### 宮城県職員を目指すあなたへ

宮城県の職員として、窓口業務から施策立案まで幅広い業務を経験し、職員同士が互いに切磋琢磨しながら業務に取り組む環境に身をおけるため、自己実現や成長を強く実感できると思います。社会ニーズの多様化や地域課題の深刻化が進む中、困難な行政課題の解決に向けて、情熱をもって挑戦し続ける仲間が必要です。一緒に未来の宮城県をつくりましょう！

環境生活部  
次世代エネルギー室  
脱炭素燃料班  
主事

なかしお  
**中塩さん**  
2017(平成29)年度採用



## 主な経歴

2017(平成29)年4月～総務部東部県税事務所 主事  
2020(令和 2)年4月～保健福祉部障害福祉課 主事  
2023(令和 5)年4月～内閣府地方分権改革推進室 調査員  
2025(令和 7)年4月～現職

時限があるからこそ  
刺激的な異動で  
視野が広がる！



## 宮城県職員を志望したきっかけは？

石巻市出身なのですが、東日本大震災で故郷が大きな被害を受けたことで、地域の人の生活を支える仕事がしたいと思ったのが、宮城県職員を志したきっかけです。当初私の公務員に対してのイメージというのは、「安定」「定型」的なものであり、私自身も安定志向な人間だと自己分析していたのですが、気がつけば入庁以来本当にあちこちの部署を経験させてもらっています。

## 国への派遣など異動経験はどのように自分の糧になっていますか？

内閣府地方分権改革推進室で2年間、調査員として勤務しました。自治体から寄せられた規制緩和等の提案を受け、その制度を所管する省庁と制度改正等に向けて調整するのが私たちの役割でした。限られた時間の中で情報収集をし、落とし所を探ったにも関わらず調整が難航し、しょんぼりしながら上司に報告したのも良い経験になりました。派遣を終えて宮城県庁に帰ってみると、チームで仕事をしている意識が強く、帰ってきたな、と感じます。



入庁から企画的なお仕事を経て、そして国への派遣を経験したあと、現在は次世代エネルギー室と、次々に新たな仕事を経験しています。私は人事異動を、刺激的で視野を拡げてくれるものだと思います。宮城県という職場には、助け合う、教え合う文化があります。そんな職場の中で、これからも思い切りチャレンジしていきたいです。

## MESSAGE

### 宮城県職員を目指すあなたへ

私は県職員の仕事は堅く定型的なものが多いイメージでしたが、実際は、研修会やイベントの企画、事業の方向性まで、自分のアイディアで動かすことができる仕事も意外とたくさんあります。また、県庁の業務は幅広く、かつ異動があるので、覚えることも多いですが、難しい仕事もあれば面白い仕事もあり、国への派遣で一味違う経験ができるなどいろいろな仕事に出会うことができます。

## 宮城県の人事制度

### 人事異動

#### 異動を通して見つける、自分だけのキャリアパス

概ね3～4年ごとに人事異動があります。人事異動は、自分の可能性を広げるチャンス。新しい部署や仕事に挑戦することで、視野が広がり、思いがけない得意分野ややりがいに出会えることもあります。異動を通じて得た経験や様々な人との出会いは、あなたのキャリアを豊かにし、未来への力になるはずです。

3～4年で  
人事異動

#### 強みが活かせる場所は、ひとつじゃない

毎年、所属長を通して異動先の希望などを伝えることができ、職員一人ひとりの希望やキャリアなどを考慮して異動先が決められます。また、特定の部署の中から職員自身が自分の異動先を希望できる「公募人事(チャレンジ)」という制度があります。令和6年度は23の所属で公募を行いました。

#### 「知らなかった」が「やってみたい」に変わる

職員一人ひとりが自分の興味や可能性を広げられるよう、若手職員向けの職場見学会(庁内版オープンオフィス)を実施しています。日々の業務だけでは見えにくい分野の仕事や職場の雰囲気を知り、先輩職員のリアルな声に触れることで、新たな分野への興味や異動先の候補が見つかることもあります。令和7年度は40以上の所属が参加しました。定期的な人事異動に加え、こうした取り組みを通じて、職員それぞれが将来のキャリアを主体的に描いていける環境が整っています。

### キャリアパスモデル

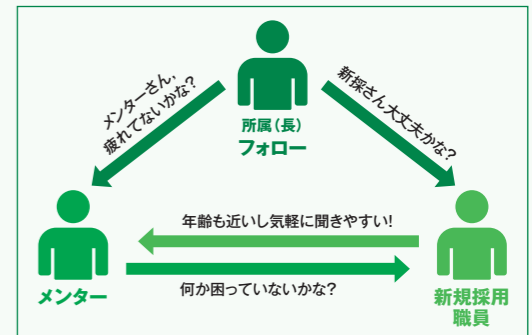
※大学卒業程度採用試験から新卒採用で入庁した場合のモデル例

キャリア展開期		年間給与
部長	課長	約1,240万円
副部長	課長	約930万円
総括課長補佐	課長補佐	課長補佐 約720万円
課長補佐		
キャリア充実期		
主幹	主任主査	主任主査 約570万円
主任主査		
キャリア探索期		
主査	主事(5年目)	主査 約530万円 主事(5年目) 約460万円
主事	主事(1年目)	主事 約420万円 主事(1年目) 約420万円

※年間給与は、給料・地域手当(仙台市勤務の場合)・管理職手当の12か月分と期末・勤続手当(4.65か月)を合算した金額で、時間外、各種手当などは含まれません。

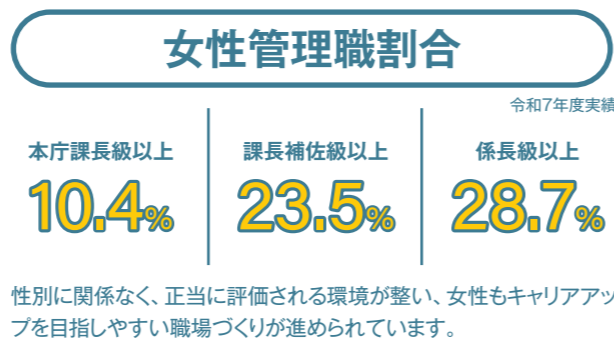
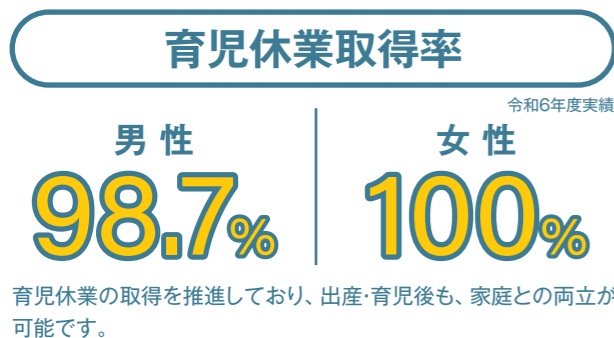
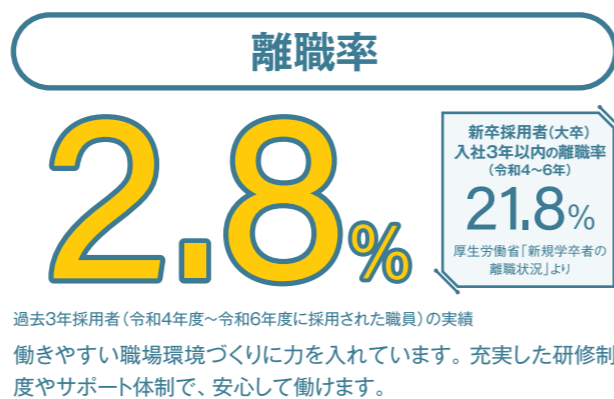
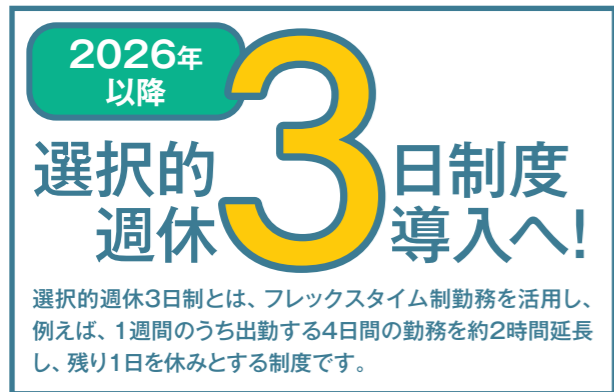
### メンター制度

メンター制度は、新規採用職員が円滑に職場へ馴染み、安心して仕事に取り組めるようメンター(先輩職員)を中心に職場全体がサポートする仕組みです。



# 数字で見る ワークライフバランス

働きやすさを支える制度や実績が多数。残業時間や有給取得率、育休取得率など、具体的な数字から、組織全体で職員一人ひとりの暮らしと仕事の両立を大切にしていることがわかります。



※これらの数値は知事部局のものです。



かけがえのない期間となった育休  
次は私が支えていきたい

総務部  
市町村課  
財政調整班  
いまい  
今井さん  
平成24年度採用



1人目の子どもは1年間、2人目は2年間の育児休業を取得しました。周りには育休を取得した職員も多く、「自分も次に育休を取得した職員に恩返しをしてくれればいいからね」と声を掛けていただき、気持ちになりました。そのおかげで育休中は育児に専念し、日に日に成長する子どもたちの姿を目に焼き付けることができました。

復職時には、育児と両立できるのかと不安でしたが、上司が率先して仕事を調整してくださり、また同僚のサポートもあり、安心して業務に取り組んで

います。私自身も、子どもの体調不良など急な休みに備えて、仕事内容や進捗について周囲に共有するように心がけるようになりました。現在は、育児部分休業を取得し、16時15分には退社して子どもとの時間を過ごしています。今後は、子どもの成長に合わせて在宅勤務や時差勤務なども活用したいです。

育休中に充実した時間を過ごせたのは、周囲の温かなサポートのおかげです。これからは、育児休業や介護休暇などを取得する方をサポートしていきたいと思います。



授業参観などの行事には、在宅勤務や特別休暇などを活用しています



育児休業を通して見えた  
これからのキャリアプラン

総務部  
行政経営企画課  
働き方改革推進班

さとう  
佐藤さん  
平成29年度採用

2人の子どもの出生後にそれぞれ約3か月間の育児休業を取得しました。どちらも上司に相談した際、取得を後押ししてくれたことが印象に残っています。同僚からも「仕事は自分たちに任せて、育児に専念して」と温かい言葉をかけてもらいました。周囲のサポートには、本当に感謝しています。

子どもの成長を間近に感じ、昨日できなかったことが今日できるようになるなど、一生に一度しかない瞬間を家族と過ごせた育休は、何物にも代えられない経験となりました。また、産後の母親の負担の大きさを実感し、

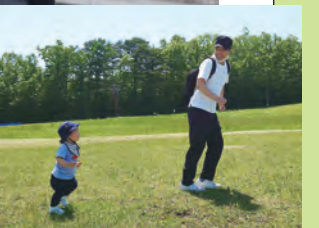
父親にもできることは全てやるという心持ちで過ごしています。

復帰後は、育児と仕事を両立させるためノーコードツールや生成AIを積極的に活用して業務の効率化を図っています。また、子どもの送迎などで時差勤務・在宅勤務を活用することもあり、子育て世代にとって柔軟な働き方ができると感じています。

育休はキャリアプランを改めて見直す機会となり、より広い視点を持てるようになったと感じています。この視点を、これからの業務に活かしていきたいと思います。



休日は家族で公園に出かけるなど、リフレッシュしています



## 意外と知らない？ 宮城の魅力

歴史や自然、食、暮らし。  
宮城県には日常の中にも光る魅力がいっぱい。  
そんな“意外と知らない”  
宮城の魅力をご紹介します。



### 1 Charm 地元グルメ local gourmet

新鮮な海の幸・山の幸が揃う宮城県。旬の食材を使った逸品や郷土料理など、宮城県ならではの料理を楽しめます。



### 2 Charm スポーツ sports

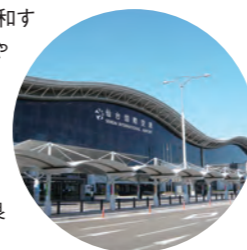
プロ野球やサッカー、バスケットボールなどプロスポーツチームが充実！スポーツ観戦など、スポーツを身近に感じられる環境があります。



2025年撮影 © Rakuten Eagles

### 3 Charm 住みやすさ ease of living

都市部と自然が調和する住環境で、住みやすさと利便性を兼ね備えています。新幹線や空港などの交通網も整備され、アクセスが良いの魅力です。



### 4 Charm 歴史・伝統 history / tradition

伊達政宗公が礎を築いた仙台や、日本三景に数えられ、松尾芭蕉も憧れたという松島など、歴史と伝統を感じるスポットが多くあります。



### 5 Charm イベント・レジャー events / leisure

自然豊かな宮城県では、スキーやハイキングなど季節ごとにレジャーを楽しめます。また、各地域では特徴あるイベントも開催されます。



宮城県の組織



組織の詳細はこちらから



県庁(仙台市青葉区)



石巻合同庁舎(石巻市)



(令和7年4月現在)

県外の地方機関	
○東京事務所	○大阪事務所
○大阪事務所名古屋産業立地センター	

勤務条件

給与

初任給(令和7年4月採用)	
大学卒業程度	約251,000円
短期大学卒業程度	約236,000円
高等学校卒業程度	約219,000円

民間企業などにおける職歴がある場合は、一定の基準により職歴期間を加算して初任給が決定されます。このほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、期末・勤勉手当(年間4.65か月)、特殊勤務手当などがそれぞれの要件により支給されます。

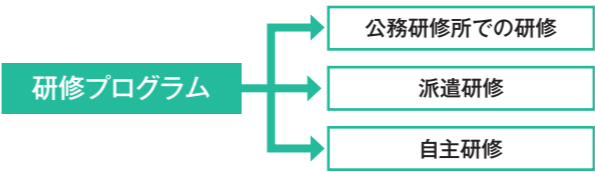
MODEL

仙台中央県税事務所納税第一班勤務の場合  
(大卒／仙台市内の職員寮に居住)

初任給(地域手当含む)	251,370円
特殊勤務手当	14,000円
時間外勤務手当(8時間の場合)	16,152円
通勤手当(1か月当たり)	12,155円
合計	293,677円

※上記の金額には、仙台市内で勤務する場合の地域手当が含まれます。

研修制度



公務研修所での研修

宿泊施設を併設し環境の整った快適な研修施設で、公務員としての基礎から仕事に必要な様々なスキルまで幅広く学ぶことができます。職位ごとに身に付けておくべき能力を修得するための「階層別研修」と、職員の自律的な能力開発のための「選択制研修」を実施しています。



公務研修所(東北自治総合研修センター内)

- 階層別研修
- ◎新任職員研修
  - ◎主査級研修
  - ◎班長研修 など
- 選択制研修
- ◎データ収集分析講座
  - ◎説明力・プレゼンテーション講座
- ほか多数

派遣研修

職員の意識改革や資質の向上及び高度で専門的な知識、技術の修得を図るため、国や他の自治体(都道府県、県内市町村)、民間企業への派遣などがあります。また、(一財)自治体国際化協会(CLAIR)などの海外事務所(ニューヨークなど)への海外派遣研修もあります。

近年の派遣研修	
◎復興庁	◎内閣府
◎総務省	◎文部科学省
◎農林水産省	◎経済産業省
◎岩手県	◎広島県
◎トヨタ自動車(株)	など

近年の海外派遣研修	
◎(一財)自治体国際化協会(ニューヨーク)	◎中国吉林省東北師範大学 など

自主研修

自主的な能力開発機会の提供として、eラーニング研修の実施や通信講座の受講支援を行っています。

勤務時間

勤務時間は、原則、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までで、土曜日、日曜日、祝日等はお休みです。時差勤務やフレックスタイム制勤務を利用して、始業・終業時刻を変更したり、1日あたりの勤務時間を調整したりすることができます。

休暇制度

年次有給休暇は1年間に20日間(4月1日採用の場合、その年は15日間)です。このほか、病気休暇、特別休暇、育児休業などがあります。

(主な特別休暇の日数)

夏季休暇	原則として7月から9月までの期間内で5日以内
結婚休暇	連続する7日以内
ボランティア休暇	1年間に5日以内
子の看護等休暇	1年間に5日以内(小学6年生までの子が2人以上いる場合は10日以内)

福利厚生

宿舍

世帯用の職員住宅や独身・単身用の職員寮が設置され、生活の拠点として利用されています。



下愛子県職員寮(仙台市青葉区)

健康管理・レクリエーション

職員の健康を守るため、定期健康診断をはじめ、がん検診や健康相談などが実施されています。また、職員互助会では、宿泊施設やレクリエーション施設などを利用する際の助成も行っています。

共済制度

職員やその家族のために、病気やけが、出産、災害などに対する給付金制度、老後の生活を保障する年金、各種資金(住宅・結婚など)の貸付制度があります。

施設

県庁内には、職員健康相談室、食堂、コンビニエンスストア、銀行、郵便局などが設置されています。また、職員の子もなどを対象とした県庁内保育所「みやぎっこ保育園」も設置されています。



2階食堂



みやぎっこ保育園



県庁 2階コンビニエンスストア

## Q 宮城県を就職先に 選んだ理由は?



生まれ育った宮城県に  
貢献したいという気持ち  
から選びました。

技術職として仕事をする上で、フィー  
ルド感や県民との距離を考え、県職員が  
合っていると感じました。また、宮城  
県は自然と都市が共存し、生活するうえ  
でも魅力的だと感じました。



## Q 職場の 雰囲気は?

頼れる上司や同僚に支えられ、相談し  
ながら業務を進められます。困ったとき  
には、先輩に相談することで解決の糸口  
を見つけられたことが何度もありました!



業務上での不明点はもちろ  
ん、プライベートな悩  
みも先輩・後輩問わず  
相談できる、風通しの  
良い職場です。

## VOICE FROM THE STAGE

# 若手職員に 聞いてみました!!

舞台  
宮城で働く若手職員に、仕事のやりがいや職場の  
雰囲気について聞いてみました。等身大の声から、  
県職員のリアルな姿が見えてきます!

## Q ズバリ! 宮城県庁で 働く魅力は?



県内市町村、企業、県民の方と密接に  
関わる機会が数多くあり、やりがいにつ  
ながりますし、担当した仕事で県民の  
方から感謝の言葉をいただいたときに  
は達成感があります!



## Q 研修制度は どんな感じ?



数か月間の専門的な研  
修に参加して業務に必  
要なスキルを習得する  
とともに、研修に参加した  
全国の職員とつながりが  
できました。



座学だけではなく現場を活  
用した研修も多く、業務イ  
メージをつかむことがで  
きました。



## Q 試験対策どのよう にしていた?

息抜きに県のホームページを見て、入  
庁後にどんなことができそうかイメ  
ージを膨らませていました。



大学で開講している公務員講座や  
地域のジョブカフェを利用し、面接  
や集団討論対策を行いました。



〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3-8-1

宮城県人事委員会事務局 TEL 022-211-3761



宮城県職員採用試験情報トップページ

<https://www.pref.miyagi.jp/site/saiyou/>

採用試験 宮城県

検索

警察官の試験案内は、宮城県警察本部警務部警務課へ[ 仙台市青葉区本町3-8-1 県警察庁舎 ☎0120-204-606 ]