

## 令和6年度幼児に関する歯科保健行動調査結果の概要

### 1 調査の目的

幼児における歯と口腔の健康状況を把握し、「第3期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画」（計画期間：令和6年度～令和17年度）の進捗状況を評価するもの。

### 2 実施主体

宮城県

### 3 調査時期

令和6年8月～11月

### 4 調査対象

令和6年8月から11月までの間に3歳児健康診査を受健した保護者

### 5 調査方法

県から市町村へ調査票を送付。市町村は3歳児健診のお知らせ送付又は健診時に保護者等へ調査票を配布して記入を依頼し、健診当日に回収。市町村が県へ送付

### 6 調査結果

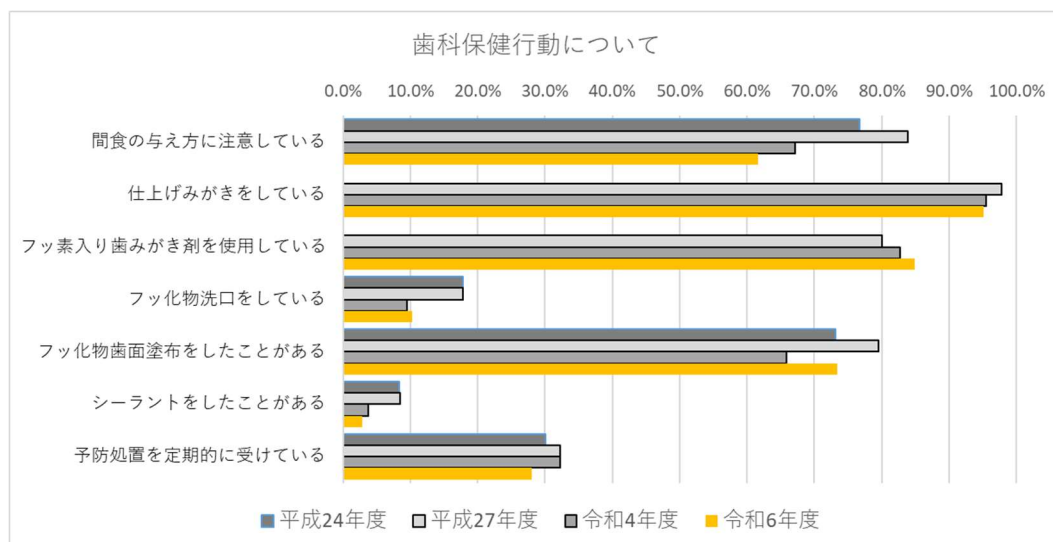
#### （1）協力人数（率）について

対象者数は806人、そのうち回答者数は697人で、協力率は86.5%であった。  
（前回（令和4年度）調査：協力率83.2%）

#### （2）歯科保健行動について

歯科保健行動の実施状況は下記のとおり。

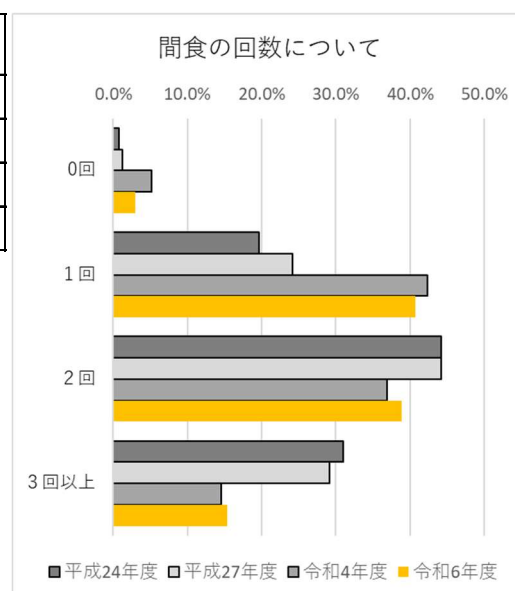
項目	平成24年度	平成27年度	令和4年度	令和6年度
間食の与え方に注意している（決められた時間に食べる、遊びながら食べない、夜歯をみがいた後には食べない等）	76.8%	83.8%	67.1%	61.6%
保護者（大人）による歯みがき（仕上げみがき）をしている	－	97.7%	95.6%	95.1%
歯みがきの時に、フッ素入り歯みがき剤を使用している	－	80.1%	82.7%	84.9%
フッ化物溶液（フッ化物洗口液）でブクブクうがいをしている	17.9%	17.8%	9.5%	10.3%
今までに一度でも、歯にフッ素を塗布（フッ化物歯面塗布）したことがある	73.2%	79.5%	65.9%	73.5%
シーラント（予防充填）をしたことがある	8.4%	8.5%	3.8%	2.8%
かかりつけ歯科医院で、フッ素塗布やシーラントなどの予防処置を定期的に受けている	30.1%	32.2%	32.2%	28.1%



### (3) 間食について

間食の回数について、3回以上間食しているのは15.3%であり、前回調査から微増した。

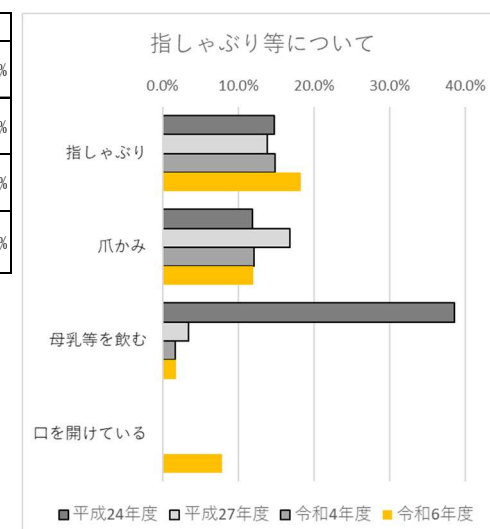
間食の回数	平成24年度	平成27年度	令和4年度	令和6年度
0回	0.8%	1.2%	5.2%	3.0%
1回	19.6%	24.2%	42.4%	40.7%
2回	44.2%	44.2%	36.9%	38.9%
3回以上	31.0%	29.2%	14.5%	15.3%



### (4) 指しゃぶり等について

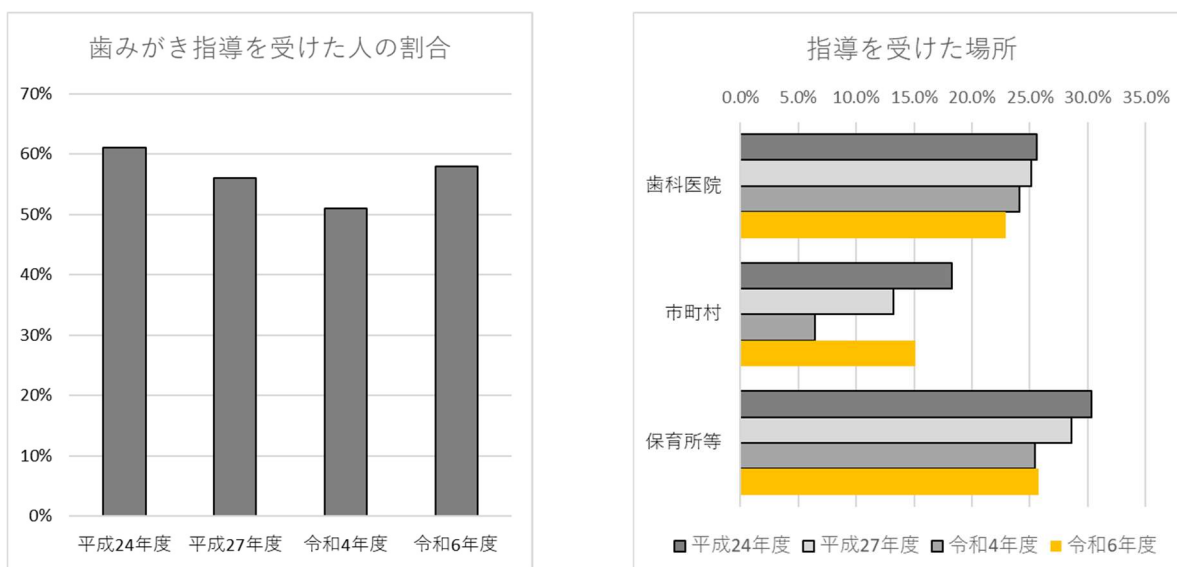
今回調査より「いつもお口をぽかんと開けている」を調査項目に追加し、割合は7.9%であった。

項目	平成24年度	平成27年度	令和4年度	令和6年度
指しゃぶりをする	14.7%	13.8%	14.8%	18.3%
爪かみをする	11.8%	16.9%	12.1%	12.0%
母乳や哺乳瓶を使用したミルク等を飲んでいる	38.5%	3.4%	1.7%	1.8%
いつもお口をぽかんと開けている	-	-	-	7.9%



## （５）歯みがき指導等について

歯みがき指導を受けた割合は 58.0% で、前回調査の 51.0% から増加した。指導を受けた場所は、市町村の割合が増えている。



## （参考）むし歯の有病者率及び1人あたりのむし歯本数について

調査対象者の結果を集計した、むし歯の有病者率及び1人あたりのむし歯本数は下記のとおりとなった。

	平成24年度	平成27年度	令和4年度	令和6年度
有病者率 (%)	30.6%	26.4%	11.3%	10.7%
1人あたりのむし歯本数 (本)	1.32	1.05	0.34	0.32

