

第3期宮城県歯と口腔の健康づくり基本計画の達成指標一覧

計画期間：令和6年度から令和17年度まで

- 【凡 例】
◎：改善し目標達成
○：改善しているが目標は未達成
△：変動なし
×：悪化している

妊産婦期・乳幼児期 概ね5歳まで

達成指標	第3期ベースライン値	現状値 (最新値)	目標値	達成状況	備考
3歳児の一人平均むし歯本数	0.42本 (R3)	0.36本 (R4)	0.2本以下	○	地域保健健康増進事業報告（厚生労働省）
3歳児におけるむし歯のない人の割合	87.4% (R3)	89.1% (R4)	90%以上	○	地域保健健康増進事業報告（厚生労働省）
3歳児における4本以上のむし歯を有する人の割合	4.1% (R3)	3.5% (R4)	0%	○	地域保健健康増進事業報告（厚生労働省）
3歳までにフッ化物歯面塗布を受けたことのある人の割合	65.0% (R4)	73.5% (R6)	85%以上	○	幼児における歯科保健行動調査（宮城県）
3歳児の間食として甘味食品・飲料を1日3回以上飲食する習慣を持つ人の割合	14.5% (R4)	15.6% (R6)	10%以下	×	幼児における歯科保健行動調査（宮城県）

少年期 概ね6歳から14歳まで

達成指標	第3期ベースライン値	現状値 (最新値)	目標値	評価	備考
12歳児の一人平均むし歯本数	0.9本 (R3)	0.6本 (R6)	0.6本以下	○	学校保健統計調査（文部科学省）
12歳児におけるむし歯のない人の割合	64.6% (R3)	71.4% (R6)	85%以上	○	学校保健統計調査（文部科学省）
12歳児における歯肉に異常のある人の割合	6.2% (R3)	7.4% (R6)	4.1%以下	×	学校保健統計調査（文部科学省）
12歳児における要精検児童生徒の受診率	37.8% (R4)	40.0% (R5)	60%以上	○	宮城県児童生徒の健康課題統計調査（宮城県教育委員会）
過去1年間に歯科医院や学校で歯みがきの個別指導を受けた人の割合	44.9% (R4)	46.8% (R5)	63%以上	○	宮城県児童生徒の健康課題統計調査（宮城県教育委員会）
15歳未満で過去1年間にフッ化物応用の経験がある人の割合	今後把握※	今後把握※	今後設定※	—	宮城県児童生徒の健康課題統計調査（宮城県教育委員会）
学校における昼食後の歯みがき実施率	27.2% (R4)	40.0% (R5)	78%以上	○	宮城県児童生徒の健康課題統計調査（宮城県教育委員会）

※現在調査中。令和7年夏頃に結果が判明する予定。

青年期・壮年期

概ね15歳から44歳まで

達成指標	第3期ベースライン値	現状値 (最新値)	目標値	評価	備考
かかりつけ歯科医を持つ割合 (対象：20歳以上)	55.1% (R4)	55.1% (R4)	70%以上	—	県民健康・栄養調査 (宮城県)
年に1回以上歯科医院で歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合 (対象：20歳以上)	39.7% (R4)	39.7% (R4)	60%以上	—	宮城県歯と口の健康実態調査 (宮城県)
歯間清掃用具（デンタルフロスや歯間ブラシ等）を使用する人の割合 (対象：20歳以上)	67.8% (R4)	67.8% (R4)	90%以上	—	宮城県歯と口の健康実態調査 (宮城県)
歯間清掃用具（デンタルフロスや歯間ブラシ等）を使用する人の割合 (対象：高校生)	今後把握※	今後把握※	今後設定※	—	宮城県児童生徒の健康課題統計調査 (宮城県教育委員会)
進行した歯周病（4mm以上の歯周ポケットを有する人）の人の割合 (対象：20歳以上)	47.4% (R4)	47.4% (R4)	40%以下	—	宮城県歯と口の健康実態調査 (宮城県)
喫煙で歯周病にかかりやすくなると思う人の割合 (対象：20歳以上)	56.6% (R4)	56.6% (R4)	100%	—	県民健康・栄養調査 (宮城県)

※現在調査中。令和7年夏頃に結果が判明する予定。

中年期・高齢期

概ね45歳以上

達成指標	第3期ベースライン値	現状値 (最新値)	目標値	評価	備考
60歳で24本以上歯を保持する割合	55.6% (R4)	55.6% (R4)	95%以上	—	県民健康・栄養調査 (宮城県)
80歳で20本以上歯を保持する割合	44.1% (R4)	44.1% (R4)	85%以上	—	県民健康・栄養調査 (宮城県)
かかりつけ歯科医を持つ割合	68.4% (R4)	68.4% (R4)	80%以上	—	県民健康・栄養調査 (宮城県)
年に1回以上歯科医院で歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合	48.9% (R4)	48.9% (R4)	60%以上	—	宮城県歯と口の健康実態調査 (宮城県)
進行した歯周病（4mm以上の歯周ポケットを有する人）の人の割合	69.6% (R4)	69.6% (R4)	45%以下	—	宮城県歯と口の健康実態調査 (宮城県)
喫煙で歯周病にかかりやすくなると思う人の割合	36.7% (R4)	36.7% (R4)	100%	—	県民健康・栄養調査 (宮城県)
50歳以上における咀嚼良好者の割合	66.5% (R4)	66.5% (R4)	80%以上	—	県民健康・栄養調査 (宮城県)
要介護者が利用する施設での定期的な歯科検診実施率	46.4% (R6)	46.4% (R6)	50%以上	—	老人福祉施設及び障害福祉サービス事業所における歯と口腔の健康づくり 取組状況調査（宮城県）

障害児・者

達成指標	第3期ベースライン値	現状値 (最新値)	目標値	評価	備考
障害児・者入所施設での定期的な歯科検診実施率	62.5% (R4)	62.5% (R6)	90%	△	老人福祉施設及び障害福祉サービス事業所における歯と口腔の健康づくり 取組状況調査（宮城県）