

1 相談窓口について

お住まいの市町村や保健所、精神保健福祉センターなどの公的機関の他、さまざまな相談機関があります。

●市町村

市町村では、「眠れない」「イライラする」などの悩みや心の問題についての相談、自立支援医療(精神通院医療)、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービスなどの相談や各種申請を受け付けています。

ご本人だけでなく、ご家族や身近な方からの相談もできますので、ご利用ください。

市町村	所在地	電話番号	地域活動支援センター (P35~37)	コミュニティサロン (P34)	当事者会 (P38~40)	家族会 (P41~44)
白石市	989-0292 白石市大手町1-1 (健康推進課)	0224-22-1362	○	○		○
福祉事務所	989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1 (福祉課)	0224-22-1400				
角田市	981-1505 角田市角田字柳町35-1 (健康推進課)	0224-62-1192				
福祉事務所	981-1505 角田市角田字柳町35-1 (社会福祉課)	0224-61-1185				
蔵王町	989-0892 刈田郡蔵王町大字円田字西浦北10 (保健福祉課)	0224-33-2003	○	○		○ (休会中)
七ヶ宿町	989-0512 刈田郡七ヶ宿町字関94 (七ヶ宿町保健センター)	0224-37-2331			○ (休会中)	○ (休会中)
大河原町	989-1295 柴田郡大河原町字新南19 (健康推進課) (福祉課)	0224-51-8623 0224-53-2115	○	○		
村田町	989-1305 柴田郡村田町大字村田字西田35 (村田町保健センター)	0224-83-2312				
柴田町	989-1692 柴田郡柴田町船岡中央2-3-45 (健康推進課) (福祉課)	0224-55-2160 0224-55-5010	○			○
川崎町	989-1501 柴田郡川崎町大字前川字北原23-1 (保健福祉課)	0224-84-6008	○			
丸森町	981-2192 伊具郡丸森町字鳥屋120 (保健福祉課)	0224-72-2115				
塩竈市	985-0003 塩竈市北浜4-8-13 (健康づくり課)	022-364-4786				○



市町村	所在地	電話番号	地域活動支援センター (P35~37)	コミュニティサロン (P34)	当事者会 (P38~40)	家族会 (P41~44)
福祉事務所	985-0052 塩竈市本町1-1 (生活福祉課障がい者支援係)	022-364-1131	○			
多賀城市	985-0841 多賀城市鶴ヶ谷2-15-11	022-365-1165	○			○
福祉事務所	985-0873 多賀城市中央2-1-1 (介護・障害福祉課)	022-368-1478				
松島町	981-0203 宮城郡松島町根廻字上山王6-27 保健福祉センターどんぐり (健康長寿課 健康づくり班)	022-355-0703	○			
七ヶ浜町	985-8577 宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1 (健康福祉課)	022-357-7449	○			
利府町	981-0133 宮城郡利府町青葉台1-32 (健康推進課)	022-356-1334	○			
名取市	981-1224 名取市増田字柳田244 (名取市保健センター)	022-382-2456	○			
福祉事務所	981-1224 名取市増田字柳田80 (社会福祉課障がい者手帳係) (社会福祉課障がい者支援係)	022-724-7107 022-724-7185				
岩沼市	989-2427 岩沼市里の杜3-4-15 (社会福祉課)	0223-23-0509	○		○ (対象: 高次脳機能障害)	○ (対象: 高次脳機能障害)
亘理町	989-2352 亘理郡亘理町悠里1 (福祉課 障害福祉班)	0223-34-1114	○	○		○
山元町	989-2292 亘理郡山元町浅生原字作田山32 (地域福祉課) (健康推進課)	0223-37-1113 0223-36-8660	○			
富谷市	981-3392 富谷市富谷坂松田30 (地域福祉課)	022-358-3294	○			
大和町	981-3680 黒川郡大和町吉岡まほろば1-1-1 (健康推進課)	022-345-4857	○			
大郷町	981-3592 黒川郡大郷町粕川字西長崎5-8 (保健福祉課)	022-359-5507			○	
大衡村	981-3692 黒川郡大衡村大衡字平林62 (健康福祉課)	022-345-0253	○			
大崎市	989-6188 大崎市古川七日町1-1 (健康推進課)	0229-23-2215				

市町村	所在地	電話番号	地域活動支援センター (P35~37)	コミュニティサロン (P34)	当事者会 (P38~40)	家族会 (P41~44)
福祉事務所	989-6188 大崎市古川七日町1-1 (高齢障がい福祉課)	0229-23-2167				
松山総合支所	987-1395 大崎市松山千石字広田30 (市民福祉課)	0229-55-2114				
三本木総合支所	989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3 (市民福祉課)	0229-52-2114				
鹿島台総合支所	989-4192 大崎市鹿島台平渡字上戸下26-2 (市民福祉課)	0229-56-7114				
岩出山総合支所	989-6492 大崎市岩出山字船場21 (市民福祉課)	0229-72-1212				
鳴子総合支所	989-6892 大崎市鳴子温泉字鷺ノ巣86-1 (市民福祉課)	0229-82-3131				
田尻総合支所	989-4308 大崎市田尻沼部字富岡183-3 (市民福祉課)	0229-38-1155				
色麻町	981-4122 加美郡色麻町四電字杉成27-2 色麻町保健福祉センター (保健福祉課)	0229-66-1700	○			
加美町	981-4252 加美郡加美町字西田4-7-1 (保険健康課) (高齢障がい福祉課)	0229-63-7871 0229-63-7872	○			
涌谷町	987-0121 遠田郡涌谷町涌谷字中江南278 (福祉課福祉班)	0229-25-7902	○			
美里町	987-0004 遠田郡美里町牛飼字新町51 (健康福祉課 健康推進係) (健康福祉課 障害福祉係)	0229-32-2945 0229-32-2946	○			
栗原市	987-2293 栗原市築館薬師1-7-1 (健康推進課)	0228-22-0370	○			○
福祉事務所	987-2293 栗原市築館薬師1-7-1 (社会福祉課)	0228-22-1340				
築館総合支所	987-2216 栗原市築館伊豆2-6-1 (市民サービス課)	0228-22-1111				
若柳総合支所	989-5592 栗原市若柳字川南戸ノ西4 (市民サービス課)	0228-32-2121	○			

市町村	所在地	電話番号	地域活動支援センター (P35~37)	コミュニティサロン (P34)	当事者会 (P38~40)	家族会 (P41~44)
栗駒総合支所	989-5392 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後155 (市民サービス課)	0228-45-2111				
高清水総合支所	987-2186 栗原市高清水中町39 (市民サービス課)	0228-58-2111				
一迫総合支所	987-2392 栗原市一迫真坂字清水田河前5 (市民サービス課)	0228-52-2111	○			
瀬峰総合支所	989-4592 栗原市瀬峰長者原37-2 (市民サービス課)	0228-38-2111	○			
鶯沢総合支所	989-5492 栗原市鶯沢南郷辻前74-1 (市民サービス課)	0228-55-2111				
金成総合支所	989-5171 栗原市金成沢辺町沖200 (市民サービス課)	0228-42-1111	○			
志波姫総合支所	989-5692 栗原市志波姫沼崎南沖452 (市民サービス課)	0228-25-3111				
花山総合支所	987-2592 栗原市花山字本沢北ノ前77 (市民サービス課)	0228-56-2111				
築館・志波姫 保健推進室	987-2216 栗原市築館伊豆2-6-1 (築館総合支所内)	0228-22-1171				
若柳・金成 保健推進室	989-5592 栗原市若柳字川南戸ノ西4 (若柳総合支所内)	0228-32-2126				
栗駒・鶯沢 保健推進室	989-5392 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後155 (栗駒総合支所内)	0228-45-2137				
高清水・瀬峰 保健推進室	987-2186 栗原市高清水中町39 (高清水総合支所内)	0228-58-2119				
一迫・花山 保健推進室	987-2392 栗原市一迫真坂字清水田河前5 (一迫総合支所内)	0228-52-2130				
登米市	987-0446 登米市南方町新高石浦130 (健康推進課)	0220-58-2116	○			
福祉事務所	987-0446 登米市南方町新高石浦130 (生活福祉課)	0220-58-5552				
一迫総合支所	987-0511 登米市一迫町佐沼字中江2-6-1 (市民係)	0220-22-2226				
		0220-22-5554				

市町村	所在地	電話番号	地域活動支援センター (P35~37)	コミュニティサロン (P34)	当事者会 (P38~40)	家族会 (P41~44)
中田総合支所	987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18 (市民係)	0220-34-2311				
石越総合支所	989-4703 登米市石越町南郷字愛宕81 (市民係)	0228-34-2112				
	※中田・石越(健康づくり係)	0220-34-2314				
東和総合支所	987-0901 登米市東和町米川字六反55-1 (市民係)	0220-53-4112				
登米総合支所	987-0702 登米市登米町寺池目子待井381-1 (市民係)	0220-52-5054				
	※東和・登米(健康づくり係)	0220-53-4113				
米山総合支所	987-0321 登米市米山町西野字の場181 (市民係)	0220-55-2112				
南方総合支所	987-0446 登米市南方町新高石浦130 (市民係)	0220-58-2112				
	※米山・南方(健康づくり係)	0220-55-2112				
豊里総合支所	987-0362 登米市豊里町小口前80 (市民係)	0225-76-4113				
津山総合支所	986-0401 登米市津山町柳津字本町218 (市民係)	0225-68-3113				
	※豊里・津山(健康づくり係)	0225-76-4113				
石巻市	986-8501 石巻市穀町14-1 (障害福祉課)	0225-95-1111	○	○	○	○
河北総合支所	986-0195 石巻市相野谷字旧会所前12-1 (市民福祉課)	0225-62-2117				
雄勝総合支所	986-1333 石巻市雄勝町雄勝字下雄勝12-42 (市民福祉課)	0225-57-2113				
河南総合支所	987-1101 石巻市前谷地字黒沢前7 (市民福祉課)	0225-72-2094				
桃生総合支所	986-0313 石巻市桃生町中津山字江下10 (市民福祉課)	0225-76-2111				
北上総合支所	986-0201 石巻市北上町字十三浜字小田93-4 (市民福祉課)	0225-67-2113				
牡鹿総合支所	986-2523 石巻市鮎川浜鬼形山1-13 (市民福祉課)	0225-45-2113				

市町村	所在地	電話番号	地域活動支援センター (P35~37)	コミュニティサロン (P34)	当事者会 (P38~40)	家族会 (P41~44)
東松島市	981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 (健康推進課) (福祉課 障害福祉係)	0225-82-1111	○		○	○
女川町	986-2265 牡鹿郡女川町女川1-1-1	0225-54-3131	○	○		
気仙沼市	988-0066 気仙沼市東新城2-2-1 (健康増進課)	0226-21-1212	○			
	988-8501 気仙沼市八日町1-1-1 (社会福祉課 障害福祉係)	0226-52-0498				
唐桑総合支所	988-0535 気仙沼市唐桑町馬場181-1 (市民福祉課)	0226-32-4811				
本吉総合支所	988-0393 気仙沼市本吉町津谷館岡10 (市民福祉課)	0226-42-2975				
	988-0381 気仙沼市本吉町津谷新明戸136 本吉保健福祉センター「いこい」	0226-25-7645				
南三陸町	986-0725 本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3 (保健福祉課社会福祉係)	0226-46-2601	○			
	(保健福祉課健康増進係)	0226-46-5113				

仙台市各区保健福祉センター

名 称	所在地	電話番号
青葉区保健福祉センター	980-8701 仙台市青葉区上杉 1-5-1	022-225-7211 (代)
青葉区宮城総合支所	989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 5	022-392-2111 (代)
宮城野区保健福祉センター	983-8601 仙台市宮城野区五輪 2-12-35	022-291-2111 (代)
若林区保健福祉センター	984-8601 仙台市若林区保春院前丁 3-1	022-282-1111 (代)
太白区保健福祉センター	982-8601 仙台市太白区長町南 3-1-15	022-247-1111 (代)
太白区秋保総合支所	982-0243 仙台市太白区秋保町長袋字大原 45-1	022-399-2111 (代)
泉区保健福祉センター	981-3189 仙台市泉区泉中央 2-1-1	022-372-3111 (代)

●県保健所(保健福祉事務所等)

保健所では、「眠れない」「イライラする」などの悩みや心の問題についての相談、「アルコール依存症」や「ひきこもり」などの専門相談や支援を行っています。

ご本人だけでなく、ご家族や身近な方からの相談もできますので、ご利用ください。

名称/担当班	所在地	電話番号
仙南保健福祉事務所 (母子・障害班)	989-1243 柴田郡大河原町字南129-1	0224-53-3132
仙台保健福祉事務所 (母子・障害第二班)	985-0003 塩竈市北浜4-8-15	022-365-3153
仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (母子・障害班)	989-2432 岩沼市中央3-1-18	0223-22-2189
仙台保健福祉事務所黒川支所 (地域保健班)	981-3304 富谷市ひより台2-42-2	022-358-1111(代)
北部保健福祉事務所 (母子・障害第二班)	989-6117 大崎市古川旭4-1-1	0229-87-8011
北部保健福祉事務所栗原地域事務所 (母子・障害班)	987-2251 栗原市築館藤木5-1	0228-22-2118
東部保健福祉事務所 (母子・障害班)	986-0850 石巻市あゆみ野5-7	0225-95-1431
東部保健福祉事務所登米地域事務所 (母子・障害班)	987-0511 登米市迫町佐沼字西佐沼150-5	0220-22-6118
気仙沼保健福祉事務所 (母子・障害班)	988-0066 気仙沼市東新城3-3-3	0226-21-1356