

1 相談窓口について

お住まいの市町村や保健所、精神保健福祉センターなどの公的機関の他、さまざまな相談機関があります。

●市町村

市町村では、「眠れない」「イライラする」などの悩みや心の問題についての相談、自立支援医療(精神通院医療)、精神障害者保健福祉手帳、障害福祉サービスなどの相談や各種申請を受け付けています。

ご本人だけでなく、ご家族や身近な方からの相談もできますので、ご利用ください。

| 市町村 | 所在地 | 電話番号 | 地域活動支援センター (P35~37) | コミュニティサロン (P34) | 当事者会 (P38~40) | 家族会 (P41~44) |
|-------|--|--------------|------------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| 白石市 | 989-0292 白石市大手町1-1 (健康推進課) | 0224-22-1362 | ○ | ○ | | ○ |
| 福祉事務所 | 989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1 (福祉課) | 0224-22-1400 | | | | |
| 角田市 | 981-1505 角田市角田字柳町35-1 (健康推進課) | 0224-62-1192 | | | | |
| 福祉事務所 | 981-1505 角田市角田字柳町35-1 (社会福祉課) | 0224-61-1185 | | | | |
| 蔵王町 | 989-0892 刈田郡蔵王町大字円田字西浦北10 (保健福祉課) | 0224-33-2003 | ○ | ○ | | ○ (休会中) |
| 七ヶ宿町 | 989-0512 刈田郡七ヶ宿町字閑94 (七ヶ宿町保健センター) | 0224-37-2331 | | | ○ (休会中) | ○ (休会中) |
| 大河原町 | 989-1295 柴田郡大河原町字新南19 (健康推進課) | 0224-51-8623 | ○ | ○ | | |
| | (福祉課) | 0224-53-2115 | | | | |
| 村田町 | 989-1305 柴田郡村田町大字村田字西田35 (村田町保健センター) | 0224-83-2312 | | | | |
| 柴田町 | 989-1692 柴田郡柴田町船岡中央2-3-45 (健康推進課) | 0224-55-2160 | ○ | | | ○ |
| | (福祉課) | 0224-55-5010 | | | | |
| 川崎町 | 989-1501 柴田郡川崎町大字前川字北原23-1 (保健福祉課) | 0224-84-6008 | ○ | | | |
| 丸森町 | 981-2192 伊具郡丸森町字鳥屋120 (保健福祉課) | 0224-72-2115 | | | | |
| 塩竈市 | 985-0003 塩竈市北浜4-8-13 (健康づくり課) | 022-364-4786 | | | | ○ |



| 市町村 | 所在地 | 電話番号 | 地域活動支援センター (P35~37) | コミュニティサロン (P34) | 当事者会 (P38~40) | 家族会 (P41~44) |
|-------|--|------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------|
| 福祉事務所 | 985-0052 塩竈市本町1-1 (生活福祉課障がい者支援係) | 022-364-1131 | ○ | | | |
| 多賀城市 | 985-0841 多賀城市鶴ヶ谷2-15-11 | 022-365-1165 | ○ | | | ○ |
| 福祉事務所 | 985-0873 多賀城市中央2-1-1 (介護・障害福祉課) | 022-368-1478 | | | | |
| 松島町 | 981-0203 宮城郡松島町根廻字上山王6-27 保健福祉センターごんぐり (健康長寿課 健康づくり班) | 022-355-0703 | ○ | | | |
| 七ヶ浜町 | 985-8577 宮城郡七ヶ浜町東宮浜字丑谷辺5-1 (健康福祉課) | 022-357-7449 | ○ | | | |
| 利府町 | 981-0133 宮城郡利府町青葉台1-32 (健康推進課) | 022-356-1334 | ○ | | | |
| 名取市 | 981-1224 名取市増田字柳田244 (名取市保健センター) | 022-382-2456 | ○ | | | |
| 福祉事務所 | 981-1224 名取市増田字柳田80 (社会福祉課障がい者手帳係) (社会福祉課障がい者支援係) | 022-724-7107 022-724-7185 | | | | |
| 岩沼市 | 989-2427 岩沼市里の杜3-4-15 (社会福祉課) | 0223-23-0509 | ○ | ○ (対象: 高次脳機能障害) | ○ (対象: 高次脳機能障害) | |
| 亘理町 | 989-2352 亘理郡亘理町悠里1 (福祉課 障害福祉班) | 0223-34-1114 | ○ | ○ | | ○ |
| 山元町 | 989-2292 亘理郡山元町浅生原字作田山32 (地域福祉課) (健康推進課) | 0223-37-1113 0223-36-8660 | ○ | | | |
| 富谷市 | 981-3392 富谷市富谷坂松田30 (地域福祉課) | 022-358-3294 | ○ | | | |
| 大和町 | 981-3680 黒川郡大和町吉岡まほろば1-1-1 (健康推進課) | 022-345-4857 | ○ | | | |
| 大郷町 | 981-3592 黒川郡大郷町柏川字西長崎5-8 (保健福祉課) | 022-359-5507 | | | ○ | |
| 大衡村 | 981-3692 黒川郡大衡村大衡字平林62 (健康福祉課) | 022-345-0253 | ○ | | | |
| 大崎市 | 989-6188 大崎市古川七日町1-1 (健康推進課) | 0229-23-2215 | | | | |

| 市町村 | 所在地 | 電話番号 | 地域活動支援センター (P35~37) | コミュニティサロン (P34) | 当事者会 (P38~40) | 家族会 (P41~44) |
|---------|---|------------------------------|------------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| 福祉事務所 | 989-6188 大崎市古川七日町1-1 (高齢障がい福祉課) | 0229-23-2167 | | | | |
| 松山総合支所 | 987-1395 大崎市松山千石字広田30 (市民福祉課) | 0229-55-2114 | | | | |
| 三本木総合支所 | 989-6321 大崎市三本木字大豆坂24-3 (市民福祉課) | 0229-52-2114 | | | | |
| 鹿島台総合支所 | 989-4192 大崎市鹿島台平渡字上戸下26-2 (市民福祉課) | 0229-56-7114 | | | | |
| 岩出山総合支所 | 989-6492 大崎市岩出山字船場21 (市民福祉課) | 0229-72-1212 | | | | |
| 鳴子総合支所 | 989-6892 大崎市鳴子温泉字鰐ノ巣86-1 (市民福祉課) | 0229-82-3131 | | | | |
| 田尻総合支所 | 989-4308 大崎市田尻沼部字富岡183-3 (市民福祉課) | 0229-38-1155 | | | | |
| 色麻町 | 981-4122 加美郡色麻町四筆字杉成27-2 色麻町保健福祉センター (保健福祉課) | 0229-66-1700 | ○ | | | |
| 加美町 | 981-4252 加美郡加美町字西田4-7-1 (保険健康課) (高齢障がい福祉課) | 0229-63-7871 0229-63-7872 | ○ | | | |
| 涌谷町 | 987-0121 遠田郡涌谷町涌谷字中江南278 (福祉課福祉班) | 0229-25-7902 | ○ | | | |
| 美里町 | 987-0004 遠田郡美里町牛飼字新町51 (健康福祉課 健康推進係) (健康福祉課 障害福祉係) | 0229-32-2945 0229-32-2946 | ○ | | | |
| 栗原市 | 987-2293 栗原市築館薬師1-7-1 (健康推進課) | 0228-22-0370 | ○ | | | ○ |
| 福祉事務所 | 987-2293 栗原市築館薬師1-7-1 (社会福祉課) | 0228-22-1340 | | | | |
| 築館総合支所 | 987-2216 栗原市築館伊豆2-6-1 (市民サービス課) | 0228-22-1111 | | | | |
| 若柳総合支所 | 989-5592 栗原市若柳字川南戸ノ西4 (市民サービス課) | 0228-32-2121 | ○ | | | |

| 市町村 | 所在地 | 電話番号 | 地域活動支援センター(P35~37) | コミュニティサロン(P34) | 当事者会(P38~40) | 家族会(P41~44) |
|-------------|--|------------------------------|--------------------|----------------|--------------|-------------|
| 栗駒総合支所 | 989-5392 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後155 (市民サービス課) | 0228-45-2111 | | | | |
| 高清水総合支所 | 987-2186 栗原市高清水中町39 (市民サービス課) | 0228-58-2111 | | | | |
| 一迫総合支所 | 987-2392 栗原市一迫真坂字清水田河前5 (市民サービス課) | 0228-52-2111 | ○ | | | |
| 瀬峰総合支所 | 989-4592 栗原市瀬峰長者原37-2 (市民サービス課) | 0228-38-2111 | ○ | | | |
| 鶯沢総合支所 | 989-5492 栗原市鶯沢南郷辻前74-1 (市民サービス課) | 0228-55-2111 | | | | |
| 金成総合支所 | 989-5171 栗原市金成沢沢辺町沖200 (市民サービス課) | 0228-42-1111 | ○ | | | |
| 志波姫総合支所 | 989-5692 栗原市志波姫沼崎南冲452 (市民サービス課) | 0228-25-3111 | | | | |
| 花山総合支所 | 987-2592 栗原市花山字本沢北ノ前77 (市民サービス課) | 0228-56-2111 | | | | |
| 築館・志波姫保健推進室 | 987-2216 栗原市築館伊豆2-6-1 (築館総合支所内) | 0228-22-1171 | | | | |
| 若柳・金成保健推進室 | 989-5592 栗原市若柳字川南戸ノ西4 (若柳総合支所内) | 0228-32-2126 | | | | |
| 栗駒・鶯沢保健推進室 | 989-5392 栗原市栗駒岩ヶ崎円鏡寺後155 (栗駒総合支所内) | 0228-45-2137 | | | | |
| 高清水・瀬峰保健推進室 | 987-2186 栗原市高清水中町39 (高清水総合支所内) | 0228-58-2119 | | | | |
| 一迫・花山保健推進室 | 987-2392 栗原市一迫真坂字清水田河前5 (一迫総合支所内) | 0228-52-2130 | | | | |
| 登米市 | 987-0446 登米市南方町新高石浦130 (健康推進課) | 0220-58-2116 | ○ | | | |
| 福祉事務所 | 987-0446 登米市南方町新高石浦130 (生活福祉課) | 0220-58-5552 | | | | |
| 迫総合支所 | 987-0511 登米市迫町佐沼字中江2-6-1 (市民係) (健康づくり係) | 0220-22-2226 0220-22-5554 | | | | |

| 市町村 | 所在地 | 電話番号 | 地域活動支援センター(P35~37) | コミュニティサロン(P34) | 当事者会(P38~40) | 家族会(P41~44) |
|--------|--|------------------------------|--------------------|----------------|--------------|-------------|
| 中田総合支所 | 987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18 (市民係) | 0220-34-2311 | | | | |
| 石越総合支所 | 989-4703 登米市石越町南郷字愛宕81 (市民係) ※中田・石越(健康づくり係) | 0228-34-2112 0220-34-2314 | | | | |
| 東和総合支所 | 987-0901 登米市東和町米川字六反55-1 (市民係) | 0220-53-4112 | | | | |
| 登米総合支所 | 987-0702 登米市登米町寺池目子侍井381-1 (市民係) ※東和・登米(健康づくり係) | 0220-52-5054 0220-53-4113 | | | | |
| 米山総合支所 | 987-0321 登米市米山町西野字の場181 (市民係) | 0220-55-2112 | | | | |
| 南方総合支所 | 987-0446 登米市南方町新高石浦130 (市民係) ※米山・南方(健康づくり係) | 0220-58-2112 0220-55-2112 | | | | |
| 豊里総合支所 | 987-0362 登米市豊里町小口前80 (市民係) | 0225-76-4113 | | | | |
| 津山総合支所 | 986-0401 登米市津山町柳津字本町218 (市民係) ※豊里・津山(健康づくり係) | 0225-68-3113 0225-76-4113 | | | | |
| 石巻市 | 986-8501 石巻市穀町14-1 (障害福祉課) | 0225-95-1111 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 河北総合支所 | 986-0195 石巻市相野谷字旧会所前12-1 (市民福祉課) | 0225-62-2117 | | | | |
| 雄勝総合支所 | 986-1333 石巻市雄勝町雄勝字下雄勝12-42 (市民福祉課) | 0225-57-2113 | | | | |
| 河南総合支所 | 987-1101 石巻市前谷地字黒沢前7 (市民福祉課) | 0225-72-2094 | | | | |
| 桃生総合支所 | 986-0313 石巻市桃生町中津山字江下10 (市民福祉課) | 0225-76-2111 | | | | |
| 北上総合支所 | 986-0201 石巻市北上町字十三浜字小田93-4 (市民福祉課) | 0225-67-2113 | | | | |
| 牡鹿総合支所 | 986-2523 石巻市鮎川浜鬼形山1-13 (市民福祉課) | 0225-45-2113 | | | | |

| 市町村 | 所在地 | 電話番号 | 地域活動支援センター (P35~37) | コミュニティサロン (P34) | 当事者会 (P38~40) | 家族会 (P41~44) |
|--------|--|--------------|------------------------|--------------------|------------------|-----------------|
| 東松島市 | 981-0503 東松島市矢本字上河戸36-1 (健康推進課) (福祉課 障害福祉係) | 0225-82-1111 | ○ | | ○ | ○ |
| 女川町 | 986-2265 牡鹿郡女川町女川1-1-1 | 0225-54-3131 | ○ | ○ | | |
| 気仙沼市 | 988-0066 気仙沼市東新城2-2-1 (健康増進課) | 0226-21-1212 | | | | |
| | 988-8501 気仙沼市八日町1-1-1 (社会福祉課 障害福祉係) | 0226-52-0498 | ○ | | | |
| 唐桑総合支所 | 988-0535 気仙沼市唐桑町馬場181-1 (市民福祉課) | 0226-32-4811 | | | | |
| 本吉総合支所 | 988-0393 気仙沼市本吉町津谷館岡10 (市民福祉課) | 0226-42-2975 | | | | |
| | 988-0381 気仙沼市本吉町津谷新明戸136 本吉保健福祉センター「いこい」 | 0226-25-7645 | | | | |
| 南三陸町 | 986-0725 本吉郡南三陸町志津川字沼田14-3 (保健福祉課社会福祉係) | 0226-46-2601 | ○ | | | |
| | (保健福祉課健康増進係) | 0226-46-5113 | | | | |

●県保健所(保健福祉事務所等)

保健所では、「眠れない」「イライラする」などの悩みや心の問題についての相談、「アルコール依存症」や「ひきこもり」などの専門相談や支援を行っています。

ご本人だけでなく、ご家族や身近な方からの相談もできますので、ご利用ください。

| 名称／担当班 | 所在地 | 電話番号 |
|------------------------------|------------------------------|-----------------|
| 仙南保健福祉事務所 (母子・障害班) | 989-1243 柴田郡大河原町字南129-1 | 0224-53-3132 |
| 仙台保健福祉事務所 (母子・障害第二班) | 985-0003 塩竈市北浜4-8-15 | 022-365-3153 |
| 仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所 (母子・障害班) | 989-2432 岩沼市中央3-1-18 | 0223-22-2189 |
| 仙台保健福祉事務所黒川支所 (地域保健班) | 981-3304 富谷市ひより台2-42-2 | 022-358-1111(代) |
| 北部保健福祉事務所 (母子・障害第二班) | 989-6117 大崎市古川旭4-1-1 | 0229-87-8011 |
| 北部保健福祉事務所栗原地域事務所 (母子・障害班) | 987-2251 栗原市築館藤木5-1 | 0228-22-2118 |
| 東部保健福祉事務所 (母子・障害班) | 986-0850 石巻市あゆみ野5-7 | 0225-95-1431 |
| 東部保健福祉事務所登米地域事務所 (母子・障害班) | 987-0511 登米市迫町佐沼字西佐沼150-5 | 0220-22-6118 |
| 気仙沼保健福祉事務所 (母子・障害班) | 988-0066 気仙沼市東新城3-3-3 | 0226-21-1356 |

仙台市各区保健福祉センター

| 名 称 | 所在地 | 電話番号 |
|--------------|---------------------------------|------------------|
| 青葉区保健福祉センター | 980-8701 仙台市青葉区上杉 1-5-1 | 022-225-7211 (代) |
| 青葉区宮城総合支所 | 989-3125 仙台市青葉区下愛子字観音堂 5 | 022-392-2111 (代) |
| 宮城野区保健福祉センター | 983-8601 仙台市宮城野区五輪 2-12-35 | 022-291-2111 (代) |
| 若林区保健福祉センター | 984-8601 仙台市若林区保春院前丁 3-1 | 022-282-1111 (代) |
| 太白区保健福祉センター | 982-8601 仙台市太白区長町南 3-1-15 | 022-247-1111 (代) |
| 太白区秋保総合支所 | 982-0243 仙台市太白区秋保町長袋字大原 45-1 | 022-399-2111 (代) |
| 泉区保健福祉センター | 981-3189 仙台市泉区泉中央 2-1-1 | 022-372-3111 (代) |