

第45号

発行日 令和元年10月31日  
発行元 みやぎっ子ルルブル  
推進会議事務局  
(宮城県教育庁教育企画室)  
TEL(022)211-3616

# ルルブル通信



## イベント実施報告！

### ★ルルブル親子スポーツフェスタ★

9月7日（土）石巻市河北総合センタービッグバンにおいて、ルルブル親子スポーツフェスタを開催しました。当日は多くの皆様に参加いただき、親子・家族連れで大盛況の一日となりました。

はじめにゲストの縄★レンジャーによるなわとびパフォーマンスに会場は熱気に包まれ、参加者全員でダブルダッチ体験会をおこない、初めての挑戦で成功する感動に会場は大興奮となりました！

また、仙台89ERS親子バスケットボール体験教室、リガーレ仙台親子バレーボール体験教室では、本格的指導により思いっきりバスケ・バレーを楽しむ親子が多く、その姿がとても印象的でした。

さらには、親子体操やニュースポーツ体験コーナー、ルルブルロックンロール教室、チアダンス教室など、みんなで元気いっぱい思いっきり体を動かして、家族のコミュニケーションをたくさんとっていただくことができました。



## 新会員紹介

みやぎっ子ルルブル推進会議の趣旨にご賛同いただき、新たに会員になられた企業を紹介します。

企業・団体名：仙台うみの杜水族館

令和元年10月31日現在：457団体



平成30年度

## みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体取組紹介

平成30年度「みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体」として表彰された14団体のうち、7団体の取組内容とその成果について紹介します！

### 美里町立中埜小学校

#### 夢(志)に向かってチャレンジ ～ きらり ルルブル 中埜っ子！ ～

- ★「学習・生活習慣調査」を年6回実施し、自分の生活について振り返る機会を設定
- ★「中埜小スタンダード」や学校だより等で睡眠の大切さに関する理解と改善を促進
- ★農作物の栽培体験や、月ごとに誕生日を迎えた児童を全校児童でお祝いしながら楽しく会食する「バースデー給食の日」の設定など、食に関する取組や啓発も多数実施
- ★全校での「縦割り運動」、昔遊びや児童会主催の「わかくさ祭り」などの活動を通して、異学年同士、お年寄りや保護者、幼保の園児との交流を図るほか、あいさつ運動、募金活動、ボランティア活動にも進んで参加
  - ✓生活習慣への意識の高まりのほか、遅刻や欠席が少なくなり、睡眠時間8時間以上の目標も、全学年で達成できています！
  - ✓食育指導等は給食における残食量の減少につながり、生産者や作り手への感謝の気持ちが育つとともに、自分たちで育てた米や野菜を食べることにより、好き嫌いせず食べるようになってきました！
  - ✓休み時間に互いに誘い合って外で遊ぶ子どもが増え、体力・運動能力調査ではほとんどの種目で全国平均を上回っています！
  - ✓お年寄りとの交流やあいさつ運動等を通じて、社会性や規範意識の向上、互いに助け合う心の育成につながっています！



### 石巻市立山下小学校

#### 「たべて うごいて よくねよう」

- ★「やましたノーテレビチャレンジ」の機会を設定し、規則正しい生活習慣の大切さを児童・保護者に呼びかけるとともに、休み明けの保健指導や掲示物による啓発を通年で実施
- ★栄養教諭や栄養士による食育指導や、学年PTAにおいて親子料理教室を実施し、バランスの取れた食事について考える機会を提供
- ★基礎体力向上への取組として、チャレンジカードを活用したマラソン・縄跳び活動を実施したほか、業間と昼休みの時間を確保し、外遊びの推進を工夫
- ★児童会が中心となってあいさつ運動に取り組み、地域においても積極的にあいさつできるよう呼び掛け
  - ✓保護者から「テレビを消して親子の時間が楽しく過ごせた」などの感想が寄せられ、次のチャレンジに意欲的になる児童が増えてきました！
  - ✓偏食の多い学年の給食の残食減少や、バランスの取れた食事の大切さへの気付きにつながっています！
  - ✓親子料理教室後に児童が作った食事を保護者に試食してもらおう宿題を出すなど、事後につなげる活動を行うことで、保護者の意識の変容が見られます！
  - ✓チャレンジカードを活用したマラソン等の取組により、指定時間以外でも意欲的に取り組む児童が増えるとともに、児童同士が積極的にかかわる機会が増え、基礎体力の養成につながっています！



### 登米市立北方小学校

#### 北方の里「合宿通学」

- ★公民館に4～6年生児童が3泊4日で宿泊して学校に通学する「合宿通学」を実施し、食事の配膳や片付けなどを体験
- ★学校運営協議会や登米市食生活改善推進員協議会等と連携した、はっとつみ体験やおにぎり作りを実施
- ★佐沼高校の生徒等の協力により、ジュニアリーダーとのレクリエーション活動、ドラム缶風呂体験、星の観察会などを実施し、家庭や地域との連携を促進
  - ✓ゲームのしすぎなどにより不規則な生活習慣にあった児童に変容が見られるようになりました！
  - ✓家庭における料理作りへの関心が高まり、保護者から「家庭において食事の片付けの手伝いをするようになった」等の報告がありました！
  - ✓家族や地域の方への感謝の気持ちが育まれ、地域の方と定期的に行っているあいさつ運動において、これまで以上に積極的にあいさつをする児童の姿がみられるようになりました！



## 気仙沼市立中井小学校

### なかよく話し、かくじつに努力を続け、いつも元気な 中井小学校

- ★早寝早起きやノーメディア・ノーゲームデーを設定した「中井スタンダード」、長期休業中の生活カレンダー、ルルブル・エコチャレンジシート等の活用による、よい生活習慣の定着の促進
- ★かみかみメニューコンテスト、かみかみ献立、ふれあい給食、あいうべ体操等の食育活動の実施
- ★元気アップタイムで楽しく体を動かす活動の実施
- ★たてわりでの給食、清掃、遊び等による異学年交流や地域の方々との交流会の実施
  - ✓家族で協力して取り組む様子が見られ「団らんの時間を多く持つことができた」等の感想が聞かれました！
  - ✓長期休業中も早寝・早起きを継続することで休み明けの学校生活にスムーズに適応できています！
  - ✓家庭でもよく噛んで食べることを心がけるなど、食生活や歯・口の健康に関する意識向上につながりました！
  - ✓たてわりでの交流を行うことで休み時間にも異学年同士で外遊びを行う様子が見られるほか、地域の方々との交流により思いやりや感謝の気持ちが育っています！



## 仙台市立松陵中学校

### 自己を見つめ、より良く生きようとする生徒の育成 ～豊かな心と健やかな体を育む教育の実践を通して～



- ★保健だより等による啓発や文化祭での掲示など、生徒や保護者の健康意識を高めるための日常的な情報発信
- ★食育については、毎日の「ランチメール」の発行や、給食に関する各種行事等、食に関する取組に注力
- ★保健指導や食に関する指導の取組に活かすための一助として、生活習慣・食習慣に関する実態調査を実施
  - ✓実態調査や健康相談等の機会を多く設けることで、生徒の抱える心身の健康問題だけでなく、家庭の背景も把握することができ、一人一人に応じた生活習慣改善の指導に生かすことができています！
  - ✓食に関する取組では、好き嫌いや栄養バランス等、生徒の間で食を肯定的に捉えた話題が増え、食に関する意識の高まりが見られます！

## 登米市立南方中学校

### 『あたりまえのことをあたりまえに』～基本的生活習慣の定着を目指して～

- ★南方中学校区の幼稚園、小・中学校の各PTAと連携し、毎月1日に「ノーメディアデー」の取組を実施するとともに、合同研修会を開催
- ★給食時の栄養指導や家庭科担当教諭と栄養教諭の連携による授業を実施し、食に関する啓発を行う
- ★生徒会主導でのあいさつ運動、地域ボランティアと連携した「民謡教室」や「礼法指導」の実施
- ★部活動の壁を越え、合同で体力づくりを行う冬季一斉部活動を実施
  - ✓「ノーメディアデー」の取組により、保護者からは「家族団らんの時間ができた」等の声が聞かれています！
  - ✓食に関する取組により、地域食材や郷土料理などに興味・関心が増え、食材に関する話題も増えています！
  - ✓あいさつに関する取組では、地域住民や公共施設の方から「あいさつが立派ですね」と褒められることが多くなりました！



## 明治安田生命保険相互会社仙台支社

### 子どもの健全育成のための「地域防犯冊子配布活動」および「サッカー教室の開催」

- ★宮城県警がメルマガ配信している「宮城セキュリティーメール」の情報を冊子にし、子どもの犯罪被害の注意喚起及び防犯を目的として地域に配布
- ★ベガルタ仙台協力のもと、小学生を対象とした「サッカー教室」を年2回開催し、体を動かし汗をかき食事を摂取するという一連のサイクルの大切さを学ぶ機会を提供
- ★サッカー教室は震災被災地での開催を今後も積極的に行っていく予定
  - ✓防犯冊子配布活動は「親子間で防犯に関する会話が増えた」「町内会で冊子を回覧し、地域みんなで子どもを犯罪から守る活動を始めた」等の反響があり、宮城県警から感謝状を授与され、河北新報にも掲載されました！
  - ✓サッカー教室の取組は、サッカー経験のない子どもからも「体を動かして楽しかった」などの声が聞かれたほか、参加者から「親子の会話が増えた」等の感想が寄せられています！





# 「学ぶ土台づくり」便り

教職員向け

## 「学ぶ土台づくり」研修会を開催しています！

保育士と幼稚園や小学校の教員等を対象とした合同研修会を開催しています。教育や保育の質を高めるとともに、保幼小の連携強化にもつながるよう、幼児教育関係者のニーズに応じた内容を取り上げています。

第1回「学ぶ土台づくり」研修会の内容は、「気になる幼児の理解と対応」でした。今回は、127人の幼児教育関係者の方々に御参加いただきました。



次回の御案内

第2回「学ぶ土台づくり」研修会  
日時：令和元年11月17日（日）  
午後1時30分から午後3時40分まで  
会場：石巻市遊楽館 大会議室  
演題：「気になる幼児の理解と対応  
～小学校への接続を見据えた対応～」  
講師：宮城教育大学 准教授 飯島 典子 氏



## 「学ぶ土台づくり」研修会とは？

詳細はポータルサイトで！  
<https://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/kensyukai.html>



保護者向け 教職員向け

を御活用ください！

宮城県公式ホームページに幼児教育の情報に焦点をあてた「幼児教育ポータルサイト」を作りました。相談窓口や資料・コラムなど幼児教育に関するお役立ち情報を発信しておりますので、ぜひ、御活用ください。

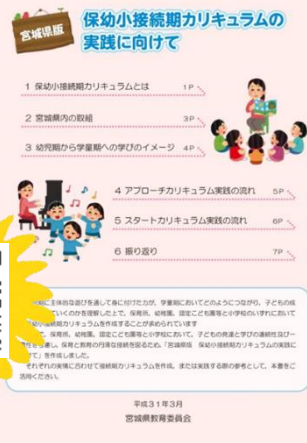
幼児教育ポータルサイト

<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyokuiku-portal-site/>



## リーフレット「宮城県版 保幼小接続期カリキュラムの実践に向けて」を御活用ください！

幼児教育施設と小学校の双方でカリキュラムを作成することで、お互いの教育・保育を理解し、取組をより充実させることができます。このリーフレットは、カリキュラム作成の4つのポイントや「何をどのような観点で検討していけばよい？」「どう振り返ればよい？」を具体的に掲載しています。カリキュラムを作成・実践する際の参考として、お役立てください。



教職員向け

接続期カリキュラムとは？

詳細はポータルサイトで！

<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyokuiku-portal-site/column1.html>



## みやぎ出前講座の申込を受け付けています！

教育企画室では、無料の出前講座を実施しており、教職員や保護者向けに「学ぶ土台づくり」、「基本的な生活習慣」、「子育て」についての話をしています。

保護者向け 教職員向け



みやぎ出前講座の申込はこちらから！

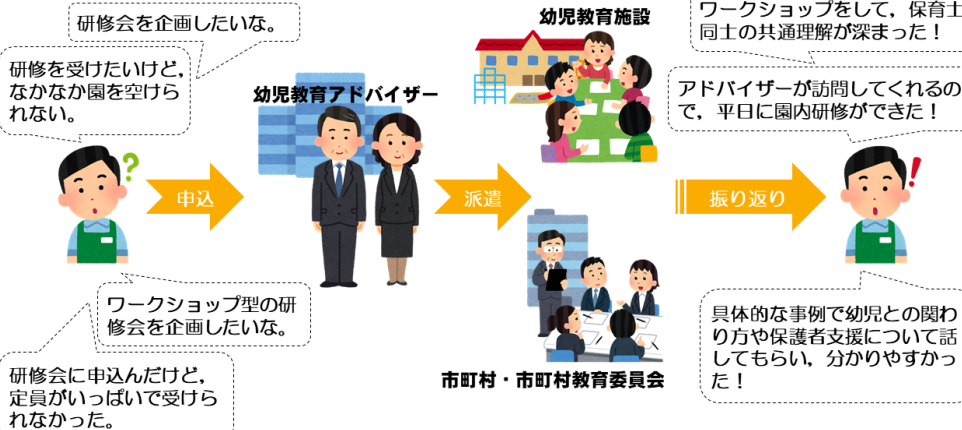
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kohou/demae.html>



## 幼児教育アドバイザーを御活用ください！

幼児教育アドバイザーが、県内全ての幼児教育施設などを対象に、園内研修のサポートや教育・保育への相談・助言等を行います。

教職員向け



幼児教育アドバイザーとは？

詳細はポータルサイトで！

<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyokuiku-portal-site/column2.html>



担当：宮城県教育庁教育企画室

TEL：022-211-3615

Email：kyoikuy@pref.miyagi.lg.jp

幼児教育ポータルサイト：

<https://www.pref.miyagi.jp/site/youjikyokuiku-portal-site/>

<https://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/index.html>

「学ぶ土台づくり」：

<https://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/index.html>

