

第40号

発行日 平成30年7月23日
発行元 みやぎっ子ルルブル
推進会議事務局
(宮城県教育庁教育企画室)
TEL(022)211-3616



ルルブル通信

ルルブルにチャレンジして、暑さに負けない夏！

★ルルブル・エコチャレンジ★

寝ル・食ベル・遊ブができれば、
ポスターにシールを貼ろう！

普段の生活を見つめ直して早寝をしたり、テレビゲームを外遊び
に変えたりすることが、**少しずつ、エコにもつながります**。また、
チャレンジ期間が終わっても、**家族みんなでルルブルを続けましょう**！



★小学生ルルブルポスターコンクール★

今年度も、小学生の皆さんからルルブルに関する
ポスター作品を募集します。第一次選考通過作品は
県庁などで展示予定のほか、入賞作品は、2019年
ルルブルポスターカレンダーに掲載されます！
たくさんのご応募、お待ちしております！！



暑さに負けないで、
外で元気に遊ぼう！
こまめな水分補給も
忘れずにね！

ルルブル親子スポーツフェスタを開催します！

平成30年9月15日（土）、利府町のひとめぼれスタジアム宮城・セキスイ
ハイムスーパーアリーナ（サブアリーナ）を会場に、ルルブル親子スポーツ
フェスタを開催します！野球・フットサル・バスケットボール・チアダンス
などの各教室や、親子ふれあい体操、ニュースポーツ体験コーナー等、楽しく
体を動かせるイベントのほか、「寝ル・食ベル・遊ブ」ワークショップ、東京
2020オリンピック・パラリンピックみんなで応援コーナーなどなど、盛りだ
くさんの内容です。たくさんのお親子・家族のご参加をお待ちしています！！

スペシャルゲストに村上佳菜子さんが決定！！



©Seitaro Tanaka

フロフィギュアスケーターとして現在も様々なアイスショー等
で活躍され、また、テレビ番組でも大人気の村上佳菜子さんの
参加が決定しました！！ゲストと一緒に親子で楽しく体を動か
す特別プログラムも予定しています！どうぞご期待ください！

イベントへの参加・申込方法等、詳細は8月上旬に
教育企画室のホームページでご案内する予定です。



新会員紹介

みやぎっ子ルルブル推進会議の趣旨にご賛同いただき、新たに会員になられた企業を紹介します（敬称略）。
※平成30年3月28日から7月23日までの間に登録された1社



企業名：株式会社佐市

平成30年7月23日現在：455団体

事務局ホームページに
「ルルブル実践GUIDE」
を掲載しています！



みんなで

できることから**TRY!!!**

ルルブル



きちんと食ベル
かんたん♥
朝ごはんレシピ

「きちんと食ベル」を実践するためには、バランスの良い食事が大切です。でも、朝は時間との勝負！そこで、そんな忙しい朝にピッタリの簡単朝食レシピを紹介します！

★大根のトマト煮★



●材料（2人分）●

大根	200g
ベーコン	1枚
サラダ油	小さじ1
にんにく	10g
水	150ml
ケチャップ	大さじ2
塩・コショウ	少々

●作り方●

1. 大根はいちょう切り、ベーコンは2cm幅、にんにくは薄切りにしておく。
2. 鍋にサラダ油、にんにくを入れ、香りが出るまで炒め、大根・ベーコンを入れ更に炒める。
3. 2に水・ケチャップを入れ、中火でじっくり煮て、塩・コショウで味を調え、器に盛りつける。

おすすめポイント

にんにくの風味と、子どもの大好きなケチャップの味が食欲をそそります！お好みでさみパセリをのせれば彩りもよくなります。

●材料（2人分）●

小松菜	100g
納豆	1パック
長ネギ	10g
のり	1枚
しらす干し	10g

●作り方●

1. 食べやすい大きさにきった小松菜を皿に広げ、電子レンジで2～3分加熱したあと、さっと水で冷やし、軽くしぼる。
2. 納豆にたれ、みじん切りにした長ネギを混ぜ、1とあえる。
3. 手でちぎったのりとしらす干しを2にのせる。

おすすめポイント

成長期にぴったり！緑黄色野菜、小魚、豆類、海藻と、心がけて摂りたいものばかりです！

★骨太納豆和え★



【出典元】

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会「簡単おかずでバランスアップ！朝ごはんポケットレシピ」

URL: <http://www.hayanehayaoki.jp/download/recipe.pdf>

きちんと食べる POINT!

- ✓ 朝ごはんをしっかり食べる
- ✓ バランスの良い食事を心がける
- ✓ 家族で団らんしながら楽しく食べる



イルフルに取り組むことがなかなか難しい生活を送っているご家庭も、できることから少しずつ、イルフルを実践していきましょう！

- みやぎっ子ルルブル推進会議では、会議の趣旨にご賛同いただける登録会員を募集しています。詳しくは、下記HP掲載の会議規約をご確認の上、登録書様式によりお申込みください。
- ルルブルに関する取組事例や情報等がありましたら、下記までご連絡ください。



担当：みやぎっ子ルルブル推進会議事務局（宮城県教育庁教育企画室）
TEL：022-211-3616 Email：kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp
URL：<http://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>

第11号

「学ぶ土台づくり」便り



今年度も「学ぶ土台づくり」を推進していきます

県では、幼児教育の充実に向けて策定した第3期「学ぶ土台づくり」推進計画の目標の実現を目指し、様々な取組を行っています。

今年度は、第3期計画の初年度です。新規事業として、幼小接続期カリキュラムの策定に取り組んで参ります。

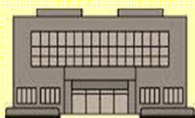
宮城の幼児教育の合い言葉は「学ぶ土台づくり」。“元気いっぱい、夢いっぱい、腫かがやく、みやぎっ子”を目指して、今年度も社会総がかりで次世代を幼児教育を展開できるように取組を推進していきたいと思ひます。

御理解と御協力をお願いいたします。



幼児教育アドバイザー派遣事業について

県教育委員会では、幼児期の教育・保育の更なる質の向上に向け、幼児教育アドバイザー派遣事業を展開しています。幼稚園長、保育所長、認定こども園長、小学校長経験者の5名が、県内全ての幼稚園や保育所、認定こども園、認可外保育施設を対象に、園内研修のサポートや教育・保育への相談・助言等を行います。



市町村等



幼稚園・保育所等



幼児教育アドバイザー (園長・所長等経験者)

〈訪問内容〉

- ・園内研修等のサポート
- ・教員や保育士等の資質向上に関する事



幼児教育アドバイザー派遣事業は、先生方の次のような声をもとに、開始した事業です。

「研修を受けたいけど、なかなか園は空けられない。」

「研修会に申し込んだけど、定員がいっぱいで受けられない。」

幼児教育アドバイザーを活用して、園・所、更には市町村全体で幼児期の教育・保育の質の向上を目指していきませんか。（交通費や謝礼は不用。派遣のための経費は一切かかりません。）

詳しくは、各園・所等に配布したチラシや教育企画室のホームページをご覧ください。まずは、気軽にお問い合わせください。

担当：宮城県教育庁教育企画室 TEL：(022)211-3616 FAX：(022)211-3699

Email：kyoikupp@pref.miyagi.lg.jp

URL：<http://www.pref.miyagi.jp/site/manabudodai/>