

ルルブル通信

第62号
令和7年12月3日発行

ルルブル・エコチャレンジを実施しました！

ルルブル・エコチャレンジとは、夏休み期間を中心に家族と一緒にルルブルを実践し、「寝ル」「食ベル」「遊ブ」ができたら「ルルブル・エコチャレンジポスター」にシールを貼っていく取組です。

今年度は、「ルルブル・エコチャレンジポスター」「シール」に加え、幼稚園や保育所、小学校等におけるルルブルの実践を促すためのツールとして「普及啓発ポスター」と「ルルブル・エコチャレンジポスター」を配布しました！また、ルルブル・エコチャレンジを実践してくれた**24,215人**の皆さんに「ルルブル認定証」と「ルルブル・キラキラシール」をお届けしました。実践してくれた皆さん、ありがとうございました！

ルルブルの実践は、夜に使う照明・テレビの使用時間や食品ロスを減らせるなど、結果的にエコにもつながります。

このチャレンジをきっかけに日頃の生活を見直し、早寝早起き朝ごはんや外遊びを、毎日の習慣にしていきましょう。



「みやぎっ子ルルブルフェスティバル」開催！

親子で楽しくルルブルの大切さを知ることができる「みやぎっ子ルルブルフェスティバル」を開催します。皆様の御来場をお待ちしております！

日時：令和8年1月31日(土)
13:00～16:10

会場：イオンモール新利府
南館1階 ライブスクエア

フェスティバル当日、会場に展示する
「ルルブルぬり絵」を募集中です！
応募してくれた方の中から抽選で当たる
プレゼントもありますのでぜひ御応
募ください♪



内容：基調講演「ルルブルのヒミツ～子ども達をすこやかに育てる必勝法～」

(講師：東北大学加齢医学研究所 川島隆太教授)

それいけ！アンパンマン ショー

バブリン先生のしゃばん玉ショー

あきらちゃん＆ジャンプくんステージショー ほか

詳しくはこちら↓



宮城県 ルルブルウェブサイト



担当：宮城県教育庁義務教育課幼児教育推進班

T E L : 022-211-3615

E-mail : kyoikuy@pref.miyagi.lg.jp

詳細は「ルルブルウェブサイト」で！