

ルルブル通信

第62号

令和7年12月3日発行

ルルブル・エコチャレンジを実施しました！

ルルブル・エコチャレンジとは、夏休み期間を中心に家族と一緒にルルブルを実践し、「寝ル」「食ベル」「遊ブ」ができたなら「ルルブル・エコチャレンジポスター」にシールを貼っていく取組です。

今年度は、「ルルブル・エコチャレンジポスター」「シール」に加え、幼稚園や保育所、小学校等におけるルルブルの実践を促すためのツールとして「普及啓発ポスター」及び「ルルブル・アクリルスタンド」を配布しました！また、ルルブル・エコチャレンジを実践してくれた**24,215人**の皆さんに「ルルブル認定証」及び「ルルブル・キラキラシール」をお届けしました。実践してくれた皆さん、ありがとうございました！

ルルブルの実践は、夜に使う照明・テレビの使用時間や食品ロスを減らせるなど、結果的にエコにもつながります。

このチャレンジをきっかけに日頃の生活を見直し、早寝早起き朝ごはんや外遊びを、毎日の習慣にしていきましょう。



「みやぎっ子ルルブルフェスティバル」開催！

親子で楽しくルルブルの大切さを知ることができる「みやぎっ子ルルブルフェスティバル」を開催します。皆様の御来場をお待ちしております！

日時：令和8年1月31日(土)
13:00～16:10

会場：イオンモール新利府
南館1階 ライブスクエア

フェスティバル当日、会場に展示する「ルルブルぬり絵」を募集中です！応募してくれた方の中から抽選で当たるプレゼントもありますのでぜひ御応募ください！

内容：基調講演「ルルブルのヒミツ～子ども達をすこやかに育てる必勝法～」

(講師：東北大学加齢医学研究所 川島隆太教授)

それいけ！アンパンマン ショー

バブリン先生のしゃぼん玉ショー

あきらちゃん&ジャンプくんステージショー ほか

詳しくはこちら↓



宮城県 ルルブルウェブサイト



詳細は「ルルブルウェブサイト」で！

担当：宮城県教育庁義務教育課幼児教育推進班

TEL：022-211-3615

Email：kyoikuy@pref.miyagi.lg.jp