

# みやぎっ子ルルブル推進会議

～寝ル・食ベル・遊ブで伸びル子どもを育てよう～

## < 取組方針 >

子どもたちの知・徳・体の調和のとれた成長のためには、規則正しい睡眠，バランスのよい食事，友だちと体を動かして遊ぶことなど，日々の生活における基本的な生活習慣の確立が重要であることが，最近の研究により明らかになっています。

近年，子どもたちの生活習慣の乱れが指摘されていますが，こうした状況を個々の家庭や子どもの問題として見過ごすことなく，社会全体の問題として，地域が一体となって取り組むことが重要です。

このため，子どもの基本的な生活習慣確立のため，それぞれの立場で，以下の取組を推進することとします。

子どもの生活習慣の大切さについて，積極的に発信していきます。

子どもの生活習慣の確立のため，それぞれができることに取り組みます。

子どもの生活習慣の確立のため，みんなで連携しながら取り組みます。

## < 活動計画 >

「みやぎっ子ルルブル推進会議～寝ル・食ベル・遊ブで伸びル子どもを育てよう～」は，上記取組方針を県民に普及し，推進するために，学校，幼稚園，保育所，企業，NPO等民間団体，行政機関等の参加を得て，それぞれの機関等の自主的な活動の支援と，情報の共有，意見交換等を行うこととし，具体的には，次の取組を行うこととします。

ホームページの開設  
会員団体の取組の紹介  
優良団体の表彰  
啓発資料の提供  
講演会等の開催 等