

重なる  
年輪が  
つなぐ。

みやぎ県政だよりを  
読んで県産品をゲット！

- A 鐘崎の笹かまぼこ 大漁旗
- B 仙台牛のボロネーゼ
- C ふかひれ濃縮スープセット
- D 海苔たらこ 頂



始めよう  
みやポイ活！  
詳しくはp.8へ

新・宮城の将来ビジョンシリーズ **PROGRESS**



重ねる年輪が、つなぐ

森林と共に、生きる。



県政運営の基本指針「新・宮城の未来 ビジョン」に基づき、各分野で魅力的な活動を展開する県内の企業や団体などを紹介するコーナーです。今回のテーマは「自然と調和した県土づくり」。南三陸町で林業を営む株式会社佐久の代表を務める佐藤太一さんにお話を伺いました。



株式会社佐久の代表取締役・佐藤太一さん。東日本大震災を機に故郷・南三陸町へ戻り、家業の林業に専念。南三陸森林管理協議会の事務局長や一般社団法人南三陸町観光協会の会長も務め、地域と森林の持続可能な発展に向けて幅広く活動しています。

### 震災を越え、林業の原点へ

株式会社佐久は、12代にわたる山林を守り続けてきた佐藤家から始まった企業です。林業を礎に不動産業などを多角的に経営していましたが、東日本大震災により被災。津波の被害を免れたのは、高台にあった山林だけでした。「どの時代も変わらないうちの林業こそが未来につながる」との思いから、佐藤さんは経営の主軸を林業へ移すことを決意。外部に委託していた間伐などの作業も自社で担い、森林管理会社として新たな一歩を踏み出しました。

震災は、南三陸町という地域の姿を問い直す契機にもなりました。降った雨が山や川を通して里を潤し、やがて志津川湾へと注ぐ循環の中で、町の面積の約8割を占める森林は、豊かな海や里を育むまさに要なのです。

そうした地域だからこそ、森林のあるべき姿を真剣に考えた佐藤さんは、持続可能な森林管理を目指して、国際森林認証「FSC® 認証」の取得に挑みました。

### 仲間と紡ぐ、FSCの輪

「FSC 認証」は、森林資源の利用と保全を持続可能な形で両立するための国際的枠組みです。町の未来を見据え、持続可能な森林管理を実現するには「佐久だけが認証を取っても意味がない」。そう考えた佐藤さんは、行政や町内の林業者などに呼びかけ、南三陸森林管理協議会を設立。震災からの復旧・復興と並行した難しい取り組みでしたが、やがて共感の輪は広がりました。平成27年に県内で初めて認証を取得。現在も、安全装備の徹底や労働環境の改善、環境に配慮した生分解性オイルの導



入など、国際基準に沿った取り組みを協同で進めています。認証を受けた木材は、役場や図書館などの公共施設で使われているほか、温かみのある家具や雑貨へと姿を変え、森林の持つ多様な価値を広く伝えています。

### 豊かな森を未来へ

佐藤さんにとって森林は、木材を生産するだけの場ではありません。水を蓄え、土砂災害を防ぎ、生き物を育む命の空間です。佐久が管理する約3000畝の広大な森林では、毎年の植生調査を基に、その土地に合った

木を育て、多様な植物が共生する環境づくりを大切にしています。手入れが行き届いた森林には、光と風が入り、希少な動植物が姿を見せることもあるそうです。森林に生息する動物の生態調査や保護活動などにも取り組み、より豊かな森林づくりを進めています。こうした取り組みは、森林を守るだけでなく、その価値を消費者に伝え、安心して木材を選んでもらうことにもつながります。「自然から恵みを受けるだけでなく、責任を持って森林を守り、環境に配慮した木材を届けたい」。その言

葉には、林業を営む者としての誇りと、木を使う人々への深い思いが込められています。また、「林業を憧れの職業にしたい」との思いから、町内の小学校で森林の役割を伝える校外学習を10年近く継続。今では子どもたちの多くがFSC認証を知り、森林に関心を持つようになりました。県の事業を活用した普及イベントも展開し、未来を担う世代へ森のバトンをつないでいます。

### 新たな価値を生み出す

町の観光協会の会長としても活動する佐藤さんは、山・里・海を結ぶ観光プログラムや自然体験イベント、研究者が集う学会などを企画。地域の魅力を多方面から発信することで、様々な人々が交流し合う新しい動きが芽生えています。

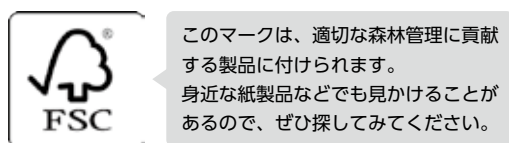
「自然と社会、経済を結び付け、持続可能な一次産業を実現したい」。その先に描くのは、持続可能な発展を遂げる未来の町の姿です。南三陸町、そして宮城県には、自然と共生する町づくりを実現できる力がある——佐藤さんはそう信じ、新たな価値の創造に挑戦し続けています。



「山から学ぶプログラム」の様子



FSC 認証材をふんだんに使い、木の温もりが広がる南三陸町図書館。床や天井など、館内の随所で認証マークを見ることができます。



株式会社佐久



ホームページ



facebook



株式会社佐久の社員の皆さん。背後にあるのは、地域で大切に守られてきた「荒島」です。



南三陸の杉は、雨の少ない環境でゆっくり育つため、年輪が細かく詰まり、強度が高いのが特長です。心材は淡いピンク色で美しく、その色味と強さから「美人杉」とも呼ばれています。







## 多賀城コース



写真提供：多賀城市

特別史跡や国宝、歌枕の地を巡り、四季を彩る草木に触れながら、歴史と自然の息づかいを感じられるコースです。ロマンあふれる風景の中を、のんびり歩いて楽しめます。

- スタート：JR 仙石線 多賀城駅
- フィニッシュ：多賀城跡ガイダンス施設
- 距離：約8.5\*
- 所要時間：約3時間
- 難易度：初級

### コースの主な見どころ

- 多賀城廃寺跡**  
多賀城と同時期に建てられた付属寺院。特別史跡に指定。
- 東北歴史博物館**  
旧石器時代から現代まで東北の歴史と文化を紹介する博物館。
- 浮嶋神社**  
古くから歌枕として詠まれた地。文学にゆかりのある神社。
- 多賀城政庁跡**  
奈良・平安時代に陸奥国の国府が置かれた地。日本三大史跡の一つ。
- 多賀城碑(壺碑)**  
多賀城創建と修造を記す国宝の石碑。松尾芭蕉も訪れた場所。
- 多賀城南門**  
古代東北の拠点・多賀城の正門を復元。最盛期の姿を伝える南門。

## 蔵王・遠刈田温泉コース



共同浴場 神の湯

雄大な蔵王連峰を望み、自然豊かな高原をのんびり歩きながら、歴史や地域の暮らしに触れられるコースです。地元の食や遠刈田温泉の癒やしも満喫できます。

- スタート：蔵王町観光案内所
- フィニッシュ：蔵王酪農センター チーズキャビン
- 距離：約9\*
- 所要時間：約3～4時間
- 難易度：初級

このコースは  
12月～3月  
冬季閉鎖

### コースの主な見どころ

- 蔵王連峰と温泉街**  
蔵王連峰と遠刈田温泉街を一望できるビュースポット。
- 松川(こけし橋)**  
松川のせせらぎと蔵王の山々の景色を楽しめる「こけし橋」。
- こけし館**  
全国の伝統こけしや木地玩具を展示。こけしの絵付け体験もできる。
- こけしの里**  
こけし工人である「木地師」が暮らす集落。木地師を祀った神社も見どころ。
- 蔵王ハートランド**  
緑が一面に広がる牧草地。体験館にあるフードコーナーはひと休みにお薦め。
- チーズキャビン**  
チーズ工場に隣接する直売店。蔵王チーズや乳製品、食事も楽しめる。

## 歩いて感じる、宮城の魅力

### アジア・トレイルズ・カンファレンス2025 in宮城 開催記念

四季折々の自然や地域の文化に触れられる「宮城オルレ」。11月には、アジア各国・地域から登山やウォーキングの関係者が集う「アジア・トレイルズ・カンファレンス」が県内で初めて開催されます。これに併せて、新たに2つのコースがオープン！ウォーキングイベントやご当地グルメ・アジアグルメを楽しめるイベントも行われます。歩いて、味わって、宮城の魅力を感じる絶好の機会に、ぜひご参加ください。

### 宮城オルレとは？

韓国・済州島で生まれたトレッキングコース「オルレ」。済州の方言で「通りから家へ続く小道」を意味します。自然の風景や地域の暮らしを身近に感じながら、ゆったり歩けるのが魅力。海岸線や山の景色、路地裏の風情に触れ、歴史や文化、温泉、食などを五感で楽しめます。



宮城オルレ  
サイト

### ウォーキングイベント 参加者募集！

#### 蔵王・遠刈田温泉コース

11月15日(土)

#### 多賀城コース

11月16日(日)

11月7日(金)までに

特設サイトから  
事前申し込み

#### 参加者特典

限定缶バッジをプレゼント！

### アジア・トレイルズ・カンファレンス2025 in宮城 & 宮城オルレ新コースオープン記念企画！

## ASIA HOT Festival

ご当地グルメや地域の特産品に加え、韓国・台湾を中心としたアジアグルメを販売するブースが並びます。さらに、アウトドアグッズの販売やマッサージ・ストレッチ体験コーナーも登場！ウォーキング参加者はもちろん、参加しない方も楽しめますので、ぜひお越しください。

11月15日(土) 午前10時～午後4時／遠刈田温泉 観光案内所周辺

11月16日(日) 午前10時～午後4時／多賀城跡あやめ園 芝生広場



### 宮城オルレ 重ね押しスタンプラリー

新たに加わったコースを含む「宮城オルレ全7コース」でスタンプラリーを開催します。各コースのフィニッシュ地点でスタンプを集めると、重ね押しによって1枚の絵が完成します。

#### 期間

～ 令和8年11月30日(日)まで

### ？ アジア・トレイルズ・カンファレンスって何？

世界各国のトレッキング愛好者が集う国際会議。会場ではウォーキングやシンポジウムを通して、その土地ならではの自然や文化、グルメを満喫できます。宮城での開催は今回が初めてで、新しいオルレコースと併せて地域を盛り上げます！





# New! 県民会館 & NPOプラザ 建設中



## 芝生ひろば

日頃の憩いの場やお散歩コースとして自由に立ち寄れる広場です。マルシェなどのイベントの開催も想定しています。

長年親しまれてきた「宮城県民会館（東京エレクトロンホール宮城）」と「みやぎNPOプラザ」は、築50年以上が経過し、老朽化が進んでいることから、JR仙石線・宮城野原駅隣接地に移転・集約し、新たな複合施設として生まれ変わります。文化芸術とNPO活動がつながり、誰もが気軽に訪れ、交流や協働、創造が生まれる拠点を目指し、現在工事を進めています。開館は令和11年3月の予定です。この空間で過ごす時間を想像しながら、完成を楽しみにお待ちください。

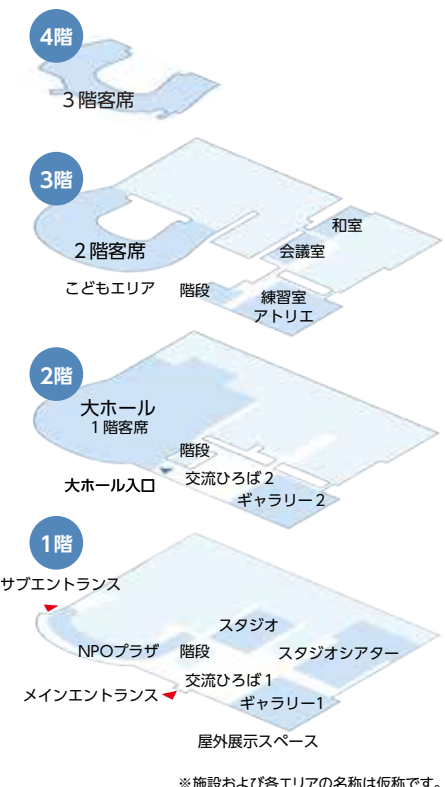
模型が合同庁舎を巡回中！



詳しくはこちら

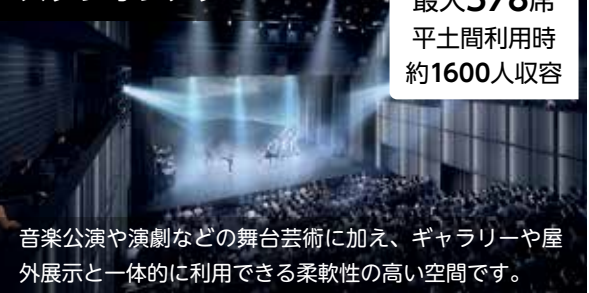
- 栗原合同庁舎 11月
  - 石巻合同庁舎 12月～1月中旬
  - 登米合同庁舎 1月中旬～2月中旬
  - 気仙沼合同庁舎 2月中旬～3月末
- ※県庁、大河原合同庁舎、大崎合同庁舎は終了

## フロアマップ



## スタジオシアター

最大578席  
平土間利用時  
約1600人収容



音楽公演や演劇などの舞台芸術に加え、ギャラリーや屋外展示と一体的に利用できる柔軟性の高い空間です。

## スタジオ

約300席  
設置可能



小規模な発表会や展示会、各種ワークショップ、作品制作の場のほか、日常的な練習や稽古などで利用できます。

## ギャラリー



柱のない大空間と高い天井、自在に動かせる仕切りにより、さまざまな展示に対応できます。

## POINT

- 基礎免震構造による全館免震
  - 大ホールのトイレ数を増やし、利便性を向上（女性104室、男性84基、多機能8室）
  - 太陽光や地中熱の活用、ZEB化\*で環境に配慮
- 誰もが安心して利用でき、災害に強く、環境にやさしい施設です。
- 現施設の約4倍

\*本施設では、一次エネルギー消費量を30%以上削減

## PICK UP !

### 大ホール

東北最大級  
2147席



ステージの見やすさや音響、快適さにこだわった多目的ホールです。ポピュラー音楽やクラシック音楽、オペラ、バレエ、ミュージカルなどさまざまな公演が可能で、没入感が期待できる立体音響（イマーシブオーディオ）の導入など最新テクノロジーにも対応しています。

リーフレットはこちら



最新情報は  
こちら



## 交流ひろば



大ホールなどの催しを待つ間も快適に過ごせる屋内空間です。ロビーコンサートやマルシェなどのイベントも想定しています。

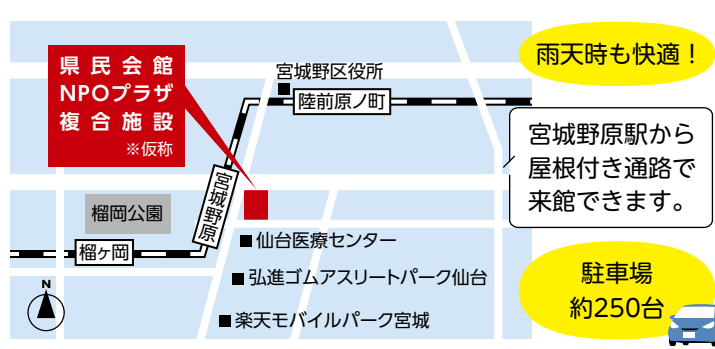
## NPO プラザ



県内のNPO活動を支える拠点です。交流サロンや会議室などを備え、団体同士のつながりや活動を応援します。

\*施設紹介画像はイメージです。

## アクセス



雨天時も快適！

宮城野原駅から屋根付き通路で来館できます。

駐車場 約250台

消費生活・文化課 ☎022(211)2566



イベント

気軽に、好きなこと、話そうよ。楽しくおしゃべりカフェーイベント  
恋カフェで会いましょう! in MIYAGI

詳しくはこちら



新しい出会いのきっかけをつくり、結婚を応援するイベントを2会場で開催します。昼はスイーツ、夜はクラフトビールを味わいながら、立食・バイキング形式で気軽に交流できます。かしこまった場ではなく、楽しく交流できる企画をご用意していますので、ぜひご参加ください。※昼・夜どちらか一方にのみ参加が可能です。

11/22  
開催!

EVENT 01 LCIQ 恋愛偏差値診断  
& ミニ講座

EVENT 02 みやぎ結婚支援センター  
「みやマリ!」などのご案内

EVENT 03 交流会  
フリータイム + ゲーム

Afternoon Café

開放的な空間で  
会話が弾む!

**恋カフェ**  
で会いましょう!  
IN MIYAGI

時間 午後1時30分～4時30分  
会場 YUI NOS  
1F イノベーションスペース PICKS  
(仙台市青葉区中央4-4-19  
アーバンネット仙台中央ビル)  
定員 男性40人・女性40人  
費用 2000円

※料理・飲み物はイメージです

Nights Café

クラフトビールを片手に  
会話が弾む!

**恋カフェ**  
で会いましょう!  
IN MIYAGI

時間 午後5時30分～8時30分  
会場 CROSS B PLUS  
(仙台市青葉区大町1-1-30)  
定員 男性40人・女性40人  
費用 3000円

☎ 子育て社会推進課 ☎ 022(211)2342

イベント

ぼうさいキッズパーク  
親子で学べる体験! 地震のなぜ??

詳しくはこちら



親子で一緒に楽しみながら、防災について学べる体験型のプログラムを実施します。家庭での防災を考えるきっかけに、ぜひ家族でご参加ください!

1部 午前11時～正午

ガラクタじっけんでわかる  
“地震のおこりかた”

地震は、地下にある断層が急にずれて動くことで発生します。断層はゆっくりずれることもあります。その場合には地震は起こりません。どのようなときに断層が急にずれて地震が起きるのか、身近にある“ガラクタ品”を使って調べてみましょう。

東北大学災害科学国際研究所 准教授 福島洋先生

2部 午後1時～2時

どうして地震でゆれる?  
“建物のふしぎ”

それぞれの建物には、「揺れやすい地震の波」と「揺れにくい波」があります。この違いはどこから生まれるのでしょうか? それは、建物がそれぞれに持っている「周期」という特性によるものです。この授業では、周期について理解を深めることで、建物がどのようなタイプの地震の揺れに弱いのかを大まかに判断できるようになります。

東北大学災害科学国際研究所 准教授 榎田竜太先生

要予約 参加無料

日 11月24日(月・休)

所 みやぎ東日本大震災  
津波伝承館(石巻市)

人 各回20人

申 Eメールまたは電話により  
必要事項(①～⑤)を下記へ

- ①氏名(小学生以下の方は保護者氏名も)
- ②住所
- ③連絡先(電話番号・メールアドレス)
- ④年齢または学年
- ⑤参加希望時間(1部・2部)

※1部・2部両方の申し込みも可能です。

☎ みやぎ東日本大震災津波伝承館 ☎ 0225(98)8081 ✉ miyagi-denshokan@pref.miyagi.lg.jp

みやポ

暮らしの中でポイントざくざく!

はじめよう! 「みやポイ活」!



みやポイ活とは?  
みやぎポイントを獲得しながら、楽しくお  
得に県のイベントなどに参加する活動です。

お買い物や暮らしの中で使える「みやぎポイント(みやポ)」。ただ今「ポケットサイン」登録者を対象に、観光や学び、防災訓練、子育てなど、身近なシーンでポイントがもらえる企画を続々展開中です。まだ登録していない方は、3000ポイントがもらえる新規登録キャンペーンも実施中。今こそ「ポケットサイン」を始めて、みやポをお得に活用してみませんか。

みやポがたまる! キャンペーン情報!

みやぎ離島周遊  
デジタルスタンプラリー

ポイント 抽選で1000ポイントのチャンス

期 間 11月30日(日)まで

対 象 者 「スタンプラリー」アプリを利用し、  
ラリースポットでスタンプを取得した方

応募方法 「スタンプラリー」アプリ内の応募画面から  
各賞へ応募

詳細はこちら



「半導体eラーニング」  
学習応援ポイント

ポイント 1000～4万4000ポイント

学生の方には、受講料相当の「みやポ」を還元!  
(実質負担0円で受講可)

期 間 令和8年1月30日(金)まで

対 象 者 「福岡半導体リスキングセンター」の配信  
講座を修了した方(高校生以上を想定)

応募方法 「半導体講座」アプリから申請

詳細はこちら



「みやぎ防災」  
訓練参加ポイント

ポイント 市町村防災訓練などに  
参加すると200ポイント

期 間 市町村防災訓練などの実施日

対 象 者 「みやぎ防災」アプリを利用し、  
防災訓練などに参加した方

留意事項 ポイント配布の有無は、お住まいの市町村  
の訓練案内などをご確認ください。

まもなく開始!  
パパ・ママ応援ポイント

ポイント 赤ちゃんが生まれたら1万ポイント

期 間 11月上旬から開始予定

対 象 者 令和7年4月1日以降に赤ちゃんが  
生まれた世帯

応募方法 「子育て支援パスポート」アプリに  
赤ちゃんの情報を登録  
(赤ちゃんのマイナンバーカードが必要です)

その他キャンペーン

- 第2弾 友達紹介キャンペーン
- 仙南ぐるっとビンゴラリー参加キャンペーン
- くりはら旅日和デジタルフォトキャンペーン
- 登米地域の魅力体験イベント参加キャンペーン
- 「ラヂオ気仙沼」への防災メッセージ  
投稿キャンペーン

最新キャンペーン  
情報をチェック!



今からでも間に合う  
新規登録で3000ポイント!

期 間 令和8年2月28日(土)まで

対 象 者 令和6年度の「みやポ」キャンペー  
ンで3000ポイントを受け取って  
おらず、県内に住所登録がある方

先着  
40万人

登録方法など  
詳しくはこちら!



☎ デジタル身分証アプリコールセンター

受付時間: 午前9時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

利用者向け ☎(0120)655067

事業者向け ☎022(723)1393

「みやポ」の詳しい  
情報はこちら!





## お知らせ

誰にでも起こり得る身近な問題

## 知っていますか？「ひきこもり」のこと

詳しくはこちら



「ひきこもり」とは、孤独感や生きづらさを抱えて家庭にとどまり、社会との関わりが少なくなっている状態のことを言います。職場や学校などでの人間関係や病氣、離職など、きっかけはさまざまです。本人や家族だけで対応に悩むことも少なくありません。身近な問題として、一人一人が理解を深めていくことが大切です。

## どんな状態のこと？

「ひきこもり」と聞くと、自宅や部屋から一歩も出られない状態をイメージする方もいるかもしれませんが。実際には、人との関わりを避けながらも、買い物や趣味のために外出する方もいます。

## 「ひきこもり」は特別なこと？

強いストレスや挫折によって、心のエネルギーが消耗すると、誰にでも「ひきこもり」になる可能性があります。

県内には、およそ**2万8千人**、15～64歳の県民の**48人に1人**が「ひきこもり」の状態にあると推計\*されています。

※2022年内閣府調査

## 周囲に気になる方がいるときは？

声をかける際には、次のポイントを参考にしてください。

## 💡 本人や家族と関わる時のポイント

- ① 責めない、急かさない
- ② 穏やかにあいさつをする
- ③ 返事を期待せずに声をかける
- ④ 気分転換につながる会話を心がける
- ⑤ 話を聞き、受け止め、ねぎらう
- ⑥ 相談窓口を知っておく

知ることが  
第一歩です

## 動画「ひきこもりについて知ってほしい」配信中

当事者や家族の経験談をもとに、関わり方のポイントを紹介する動画を公開しています。



☎ 精神保健福祉センター（ひきこもり地域支援センター） ☎ 0229(23)0024

## お知らせ

令和7年4月1日現在の給与制度について

## 県職員給与のあらまし

県職員の給与は、国、他の地方公共団体および民間企業の給与との均衡などを考慮した人事委員会勧告を踏まえ、県議会の審議を経て条例で定めることになっています。

また、知事や県議会議長などの特別職の給料などは、一般職員とは別に条例で定められています。

## 職員の初任給

区 分	初任給
一 般 行 政 職	大学卒 22万7400円
	高校卒 19万6100円
警 察 官	大学卒 26万0000円
	高校卒 22万7800円
小・中学校教員 高等学校教員	大学卒 25万4100円

## 特別職の給料など

区 分	給料・報酬月額
知 事	134万円
副 知 事	104万円
議 長	104万円
副 議 長	93万円
議 員	86万円

※上記のほか、特別職には年間3.45月分の期末手当が支給されます。

## 職員の平均給料月額など

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一 般 行 政 職	33万0820円	42万4419円	42歳3月
警 察 官	34万7443円	49万9153円	38歳3月
小・中学校教員	37万0169円	41万5090円	42歳6月
高等学校教員	39万0650円	44万6819円	46歳6月
技 能 労 務 職	30万3311円	34万2438円	53歳1月

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、地域手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額の平均額です。

## 職員の期末手当・勤勉手当

期 末 手 当	2.50月分
勤 勉 手 当	2.10月分



☎ 人事課 ☎ 022(211)2228

## お知らせ

あなたの見守る目が、子どもと家族を救います

## オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

詳しくは  
こちら

11月は児童虐待防止推進キャンペーン月間です。子どもの心や体を傷つける行為は、いかなる理由であっても児童虐待に当たります。虐待は、子どもの成長・発達に長期にわたって悪影響を及ぼす恐れがあります。子どもを守るため、一人一人が関心を持ち、子どもも家族も安心して暮らせる社会を目指しましょう。

## 心理的虐待

- ・言葉による脅しや無視
- ・きょうだい間の差別
- ・子どもの目の前で家族に暴力を振るう など

## 身体的虐待

- ・殴る、蹴る、たたく
- ・激しく揺さぶる
- ・やけどを負わせる
- ・溺れさせる など

## 性的虐待

- ・子どもへの性的行為
- ・性的な写真の被写体にする など

## ネグレクト

- ・適切な食事を与えない
- ・病院に連れて行かない
- ・同居人による暴力の放置
- ・ひどく不潔にする など

## 「虐待かも」と思ったら通報

## ▶▶▶ 相談窓口 児童相談所虐待対応ダイヤル

通話料無料  
児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル  
189

- ・管轄の児童相談所に転送されます。
- ・通報した方の情報は公表されません。

こんなとき…

子どもに  
不自然な傷や  
打撲の痕がある子どもの衣服や  
体がいつも  
汚れている

など…

## 子育てに悩む皆さんへ

子育てがづらい、子どもにどう接したらよいか分からないときなどは、一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

## LINE 相談

受付  
時間 月～土曜(日・祝・年末年始を除く)  
午前9時～午後8時

## 電話・来所による相談

県の各機関のほか、お住まいの市町村(こども家庭センター)などでも相談を受け付けています。



☎ 子ども・家庭支援課 ☎ 022(211)2531

## お知らせ

みやぎの豊かな環境を守り、次世代へつなぐ

## みやぎ環境税 令和6年度事業概要

県は、地球温暖化問題や環境保全に取り組むため、「みやぎ環境税」を導入しています。この税収を基に、令和6年度は市町村支援事業を含む59事業を実施しました。主な取り組みをご紹介します。

県実施事業 58事業／15億5239万円

新みやぎグリーン戦略プランに基づく「5つの視点」に  
該当する事業を実施

視点	取り組み内容	事業数	事業額
脱炭素社会の推進	家庭・事業所の省エネ促進、需給一体型の太陽光発電設備や地域と共生した再エネ導入、次世代エネルギー利活用の拡大	15	8億3747万円
森林の保全および機能強化	多面的機能を持つ森林や里山の管理・保全、森林資源の活用	13	5億5038万円
気候変動の影響への適応	気温や海水温の上昇など、気候変動の影響によって生じる被害の回避・軽減	11	4844万円
生物多様性、自然・海洋環境の保全	生物多様性を育む豊かな自然・海洋環境の保全・再生	14	1億582万円
地域循環共生圏形成のための人材の充実	地域循環共生圏の形成に向けた人材の育成や環境教育の充実	5	1028万円

市町村支援事業 1事業／3億1073万円

市町村へ「みやぎ環境交付金」を交付し、市町村が行う  
地域の環境課題の解決に向けた取り組みを支援

視点	取り組み内容	事業額
メニュー選択型	地域の実情に応じ、以下のメニューから選択した事業を支援 ①公共施設などにおける二酸化炭素削減対策 ②照明のLED化 ③自然・海洋環境保全 ④野生鳥獣対策 ⑤環境緑化 ⑥再エネ・省エネ機器等導入支援 ⑦気候変動の影響への適応	2億8418万円
市町村提案型	地域の環境課題解決に向け、市町村が創意工夫、提案、実施する事業を支援	2655万円

みやぎ環境税の 使い道に関すること / ☎ 環境政策課 ☎ 022(211)2661

みやぎ環境税の 仕組みに関すること / ☎ 税務課 ☎ 022(211)2323

もっと詳しく  
知りたい ▶

みやぎ環境税







## やくらいガーデン 星あかり

「星あかり」期間中のやくらいガーデンは、光に包まれた幻想的な空間に変わります。流れ星が降り注ぐような景色の中、ライトアップされたチャペルやランタンツリーなど、多彩なフォトスポットも見どころです。心ときめく特別な夜をぜひお楽しみください。

📅 10月4日(土)～12月14日(日)  
📍 やくらいガーデン  
☎ 0229(67)7272



## 良縁を結ぶ島田飴まつり

毎年12月14日に行われる島田飴まつりは、良縁を願う伝統行事です。島田飴は花嫁の「島田髷」をかたどった飴細工で、縁起物として古くから親しまれてきました。当日は、花嫁道中行列や伝統神楽も披露され、冬の町を華やかに彩ります。

📅 12月14日(日)  
📍 吉岡八幡神社  
📍 島田飴まつり伝承会  
☎ 022(345)3106

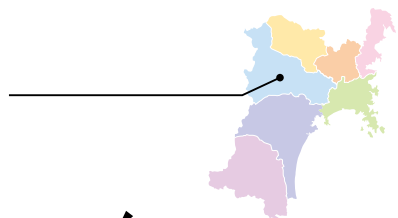


## Shibata Fantasy Illumination

「花のまち柴田」の冬を彩る恒例イベント。船岡城址公園が約20万球のイルミネーションに包まれ、光の華が一面に咲き誇ります。冬の夜にきらめく美しい光の世界を、ぜひゆっくりとお楽しみください。

📅 12月5日(金)～30日(火)  
📍 船岡城址公園  
📍 「花のまち柴田」イベント開催実行委員会事務局  
☎ 0224(55)2123

## 大崎地域



## イベント情報 PICK UP

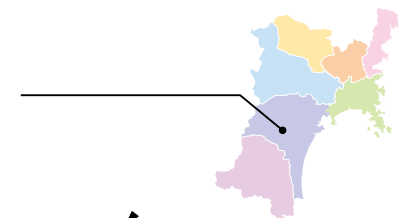
イベント情報
《色麻町》色麻町町民秋祭り 📅 11月2日(日) 📍 色麻町民体育館ほか 📞 色麻町農林課 ☎0229(65)2128
《涌谷町》秋の山唄全国大会 📅 11月9日(日) 📍 涌谷町勤労福祉センター 📞 涌谷町観光物産協会 ☎0229(43)2119
《大崎市》大崎市鹿島台秋互市 📅 11月10日(月)～12日(水) 📍 鹿島台昭和通り・駅前交流広場・駅前通り公園 📞 鹿島台互市運営委員会 ☎0229(56)7111
《美里町》小牛田駅前イルミネーション 📅 12月13日(土) 📍 JR 小牛田駅西口 📞 (一社)美里町物産観光協会 ☎0229(33)3789

Instagram

北部地方振興事務所

大崎地域のイベント情報

## 仙台地域



## イベント情報 PICK UP

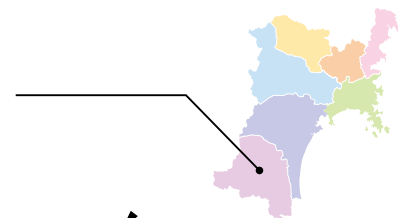
イベント情報
《仙台市》アキウルミナ 📅 10月24日(金)～11月24日(月・休) 📍 秋保地域各所 📞 アキウルミナ協議会事務局 ☎022(398)2111
《大郷町》おおさと秋まつり 📅 11月2日(日) 📍 道の駅おおさと(開発センター前)・フラップ大郷21 📞 おおさと秋まつり実行委員会 ☎022(359)2982
《多賀城市》たがじょう秋まつり 📅 11月22日(土) 📍 JR 多賀城駅周辺 📞 たがじょう秋まつり開催連絡協議会 ☎022(365)7830
《山元町》コダナリエ 📅 12月上旬～下旬 📍 小平農村公園 📞 コダナリエ実行委員会 ☎090(9641)9300

Instagram

仙台地方振興事務所

仙台地域のイベント情報

## 仙南地域



## イベント情報 PICK UP

イベント情報
温泉と麺グルメを満喫にゃん! 仙南ぐるっとビンゴラリー 📅 10月15日(水)～12月31日(水) 📍 仙南地域の飲食店および日帰り温泉施設 📞 大河原地方振興事務所 ☎0224(53)3182
《七ヶ宿町》七ヶ宿そば街道・新そば & 秋の幸スタンプラリー 📅 11月4日(火)～30日(日) 📍 七ヶ宿町内 📞 七ヶ宿そば組合事務局(農民そばや芭蕉庵) ☎0224(37)3223
《角田市》宇宙クリスマス 📅 12月上旬～中旬(予定) 📍 スペースタワー・コスモハウス ☎0224(63)5839
《大河原町》おおがわら桜イルミネーション 📅 12月5日(金)～2月上旬(予定) 📍 白石川右岸堤(尾形橋～末広橋) 📞 大河原町商工観光課 ☎0224(53)2659

Instagram

大河原地方振興事務所

仙南地域のイベント情報



※イベントの日程や内容に変更が生じる場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。

伊達なバス旅

令和8年3月まで

仙台駅発着などの「日帰り観光バスツアー」を実施します。各ツアーの内容や申し込み方法は専用パンフレットやホームページをご覧ください。各旅行会社への事前の申し込みが必要です。申し込みはお早めに!

📞 仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会 ☎022(211)2895

【受付時間】  
平日 午前8時30分～午後5時15分

パンフレット(紙)が必要な方はこちら

パンフレットPDFはこちら





## 気嵐舞う、気仙沼の朝

「<sup>けあらし</sup>気嵐」は、陸地の冷たい空気が海や川に流れ込み、海面の水蒸気が冷やされることで生まれる自然現象です。よく晴れて風の弱い朝だけに現れるその光景は、まるで白いベールが海を包み込むよう。初冬の気仙沼で、朝の光を全身に浴びながら幻想的なひとときを過ごしてみませんか。

- 📅 10月中旬～1月下旬
- 📍 気仙沼市沿岸部
- 🏢 (一社)気仙沼市観光協会 ☎0226(22)4560

## 気仙沼・本吉地域

### イベント情報 PICK UP

イベント情報
《南三陸町》南三陸町産業フェア 📅 11月3日(月・祝) 📍 仙台89ERS ベイサイドアリーナ 🏢 産業フェア実行委員会事務局 ☎0226(46)1378
《気仙沼市》ホヤぼーやクリスマスイベント 📅 12月7日(日) 📍 気仙沼海の市2階 UMI-ICHI ホヤぼーやホール 🏢 (一社)気仙沼地域戦略 ☎0226(25)7115
《南三陸町》ラムサール志津川冬の三大祭り「おすばで祭り」 📅 12月29日(月) 📍 志津川仮設魚市場 🏢 ラムサール志津川湾冬の三大祭り実行委員会事務局 ☎0226(46)1378





## 奥松島縄文村まつり

自然豊かな奥松島縄文村歴史資料館を会場に、縄文時代の暮らしや文化を体験できる多彩なイベントが開催されます。勾玉づくりや火おこし競争など、子どもから大人まで楽しめる催しが満載。この日は、入館料・体験料が無料です。ぜひお気軽に足を運んでみてください。

- 📅 11月16日(日)
- 📍 奥松島縄文村歴史資料館 ☎ 0225(88)3927

## 石巻地域

### イベント情報 PICK UP

イベント情報
《石巻市》「萬画の国・いしのまき」石ノ森萬画館 特別企画展 落第忍者乱太郎原画展 📅 10月11日(土)～ 令和8年1月25日(日) 📍 石ノ森萬画館 ☎0225(96)5055
《東松島市》復興感謝 東松島市産業祭 📅 11月9日(日) 📍 矢本東市民センター周辺 🏢 東松島市農林水産課 ☎0225(82)1111
《女川町》おながわ冬のまつりイルミネーション 📅 12月上旬～1月上旬 📍 道の駅おながわ周辺 🏢 おながわ冬のまつり実行委員会 ☎0225(54)4328
《女川町》おながわ水産まつり 📅 12月中旬 📍 女川町海岸広場 🏢 おながわ冬のまつり実行委員会 ☎0225(54)4328





## 日本一はっとフェスティバル

登米の郷土料理「はっと」を味わえる冬の人気イベント。しょうゆ仕立ての汁に具材をたっぷり入れた「はっと汁」は、体の芯まで温めてくれます。会場には工夫を凝らした「はっと汁」が勢ぞろい。お気に入りの一杯を見つけて出かけてみませんか。

- 📅 11月30日(日)
- 📍 エスファクトリー東北中江公園
- 🏢 日本一はっとフェスティバル実行委員会 ☎0220(52)4648

## 登米地域

### イベント情報 PICK UP

イベント情報
おなかもこころもほっこりフェア(登米市産食材 PR フェア) 📅 12月7日(日)まで 📍 市内飲食店 🏢 東部地方振興事務所登米地域事務所 ☎0220(22)6123
登米地域の魅力体験イベント「こめまる」 📅 11月15日(土) 📍 エスファクトリー東北中江公園 オサベフーズ迫体育館 🏢 (一社) LINK ☎090(7185)6004
石ノ森草太郎ふるさと記念館光のページェント 📅 12月1日(月)～12月25日(木) 📍 石ノ森草太郎ふるさと記念館庭園内 🏢 石ノ森草太郎ふるさと記念館 ☎0220(35)1099
豊里駅前冬の蛭通り(イルミネーション) 📅 12月1日(月)～令和8年1月31日(土) 📍 JR 陸前豊里駅周辺 🏢 豊里駅前冬の蛭通り実行委員会 ☎0225(76)3274





## 伊豆沼・内沼 マガンの飛び立ち

冬の伊豆沼・内沼は、ガン類やハクチョウ類など約10万羽の渡り鳥が飛来する国内最大級の越冬地です。特に11月から1月は、日の出とともに数万羽のマガンが一斉に飛び立つ迫力の瞬間に出会えます。羽音や鳴き声に包まれる圧巻の景色を、ぜひ現地でご覧ください。

- 📅 11月～1月 日の出頃(午前5時半～6時頃)
- 📍 伊豆沼・内沼
- 🏢 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター ☎0228(33)2216

## 栗原地域

### イベント情報 PICK UP

イベント情報
くりでん乗車会 📅 11月9日(日)、12月6日(土) 📍 くりはら田園鉄道公園 ☎0228(24)7961
湖畔のみせ旬彩 いわな祭り 📅 11月23日(日・祝)、24日(月・休) 📍 湖畔のみせ旬彩 🏢 花山農山村交流センター ☎0228(43)5111
くりでん創業祭 📅 12月6日(土) 📍 くりはら田園鉄道公園 ☎0228(24)7961





おいしいものがたくさん！

# まんぷくみやぎ

宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。  
今号も自慢の食材をご紹介します。

## カキ



宮城県のカキは小ぶりながら  
濃厚な味わいが特長です。

宮城の冬の味覚を代表する「カキ（マガキ）」。「みやぎのさかな10選」にも選ばれ、石巻をはじめ、気仙沼から松島にかけての沿岸市町で盛んに養殖されています。

新鮮なカキは生食はもちろん、煮る・焼く・揚げるなど、調理方法が豊富なのも魅力です。カキはグリコーゲンや亜鉛などの栄養素が豊富に含まれており、「海のミルク」とも呼ばれています。味わいと栄養の両面で優れた、宮城が誇る自慢の食材です。

／ 焼きガキ ／



／ カキの五目炊き込みご飯 ／



## おいしいレシピ

### カキのマヨパン粉焼き

濃厚なカキにマヨネーズと粉チーズを混ぜたパン粉をのせて、香ばしく焼き上げる簡単で絶品の一品。  
普段のおかずにはもちろん、おつまみにもぴったります。

(1人分／136kcal 食塩相当量0.8g) ※この表示値は目安です。

#### 材料(4個分)

- 殻付きカキ…………… 4個
- レモン…………… 1/6個

#### 【マヨパン粉】

- パン粉……………大さじ2
- マヨネーズ……………大さじ1
- 粉チーズ……………大さじ1
- 塩コショウ…………… 適量
- オリーブ油……………小さじ2
- パセリ(みじん切り)…小さじ1

#### 作り方

- ① カキは殻から外して、流水で洗い、水気をキッチンペーパーで拭き取っておく。
- ② 「マヨパン粉」の材料をよく混ぜ合わせる。  
レモンはくし切りにする。
- ③ カキのむき身を殻にのせて、その上に「マヨパン粉」をのせる。  
※殻が安定しない場合は、アルミホイルをリング状にして下に敷く。
- ④ 200℃のオーブンでパン粉の表面に焦げ目が付くまで焼く(5～6分)。
- ⑤ 皿に盛り付け、レモンのくし切りを添えて完成。



県のおいしい水産物を皆さんにもっと知ってもらい食べてもらうため、毎月第3水曜日を「みやぎ水産の日」と定めています。  
宮城の水産物について学び、食べるきっかけとなるよう、さまざまなPRを行っています。

詳しくはこちら！






## みやぎ水災・地震保険 スタートアップ補助金



令和6年4月以降、新たに水災または地震保険・共済に加入された方に、最大1万2千円の補助金を交付しています。加入を検討中の方や新たに加入された方は、ぜひご利用ください。

■ 令和8年3月31日(火)までに申請書および契約証書両面写しを郵送(当日消印有効)またはホームページから電子申請  
問 復興支援・伝承課(所在地 )  
☎022(211)3433

## 遺児等サポート奨学金



保護者を亡くした児童生徒の将来の進路選択を支援するため、返済不要の奨学金を給付しています。

■ 東日本大震災以外の全ての要因(交通事故、病気など)により保護者を亡くした県内の小・中学生

### ■ 奨学金の種類

- ①月額金／1万円
  - ②一時金／小学校卒業時に15万円  
中学校卒業時に20万円
- 問 教育庁総務課 ☎022(211)3613

## 小・中学生保護者への 就学援助制度



経済的理由により就学が困難な小・中学生の保護者の方は、学校教育法の規定に基づき就学援助(学用品費・給食費など)を受けることができます。

また、被災により就学困難となった児童生徒の保護者を対象とした就学支援制度も実施しています。

申請方法など詳しくは、お住まいの市町村教育委員会にお問い合わせください。

■ 各市町村教育委員会  
問 義務教育課  
☎022(211)3642

## 宮城県事業復興型 雇用創出助成金



県内沿岸部に所在する中小企業者(個人事業主などを含む)を対象とした助成を実施しています。新規申請は今年度で受け付けを終了しますので、要件を確認の上、申請をご検討ください。

### ■ 雇入費

助成金額／対象労働者1人当たり3年間で最大120万円

上限／1事業所当たり総額2千万円

■ 被災求職者を雇い入れた事業主

■ 12月5日(金)～1月16日(金)

### ■ 住宅支援費

助成金額／対象経費の4分の3相当

上限／1事業所当たり3年間で総額720万円

■ 住宅借り上げや住宅手当を導入などした後に求職者を雇い入れた事業主

■ 令和8年1月26日(月)まで

問 雇用対策課 ☎022(797)4661

## 県議会11月定例会開会 県議会コンサート開催



11月27日(木)午後1時から、11月定例会が開かれます。本会議や委員会は議会庁舎で傍聴できるほか、ホームページでも中継映像をご覧いただけます。

### ■ 県議会コンサート

出演／羽賀 智美

内容／電子マリンバ演奏

■ 11月27日(木) 午後0時05分～35分

■ 議会庁舎 本会議場

■ 無料

■ 不要

問 政務調査課 ☎022(211)3592

## ご案内

### 県民意識調査にご協力を



県民の皆さんの思いを県政に反映させるため、県民意識調査を行います。

調査票が郵送で届いた方は、調査にご協力をお願いします。調査票が届いていない方も、デジタル身分証アプリ(アンケートミニアプリ)で調査に回答いただけます。

### ■ 調査期間

10月29日(水)～11月28日(金)

■ 県内在住の18歳以上の方(4千人)  
(選挙人名簿などから無作為抽出)

■ 総合政策課

☎022(211)2406

### 宝くじの購入は県内で



県内で発売された宝くじの収益金は、子育て支援、道路の整備、博物館や美術館の管理運営など、県内のさまざまな事業を通して県民の皆さんのために役立てられます。

### ■ 年末ジャンボ宝くじ

発売期間／11月21日(金)

～12月23日(火)

抽せん日／12月31日(水)

■ 1枚300円

■ 財政課

☎022(211)2311

印刷費の一部に  
宝くじの収益金が  
充てられています。



## クイーンズ駅伝in宮城 第45回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会

### 🚗 交通規制にご協力をお願いします

実業団女子駅伝の日本一を決める大会が、今年も開催されます。当日の交通規制・迂回にご協力をお願いします。

開催日 **11月23日(日・祝)**

主催／日本実業団陸上競技連合 ☎03(6268)0218  
■ スポーツ振興課 ☎022(211)3178





働く障害者  
ふれあいフェスティバル



県内の障害者就労支援事業所などで働く方が、心を込めて作った製品を自ら販売します。こだわりの原材料を使用したパンやクッキーなどのお菓子、新鮮な野菜、工夫を凝らした手工芸品など、多彩な商品を取りそろえています。ぜひお越しください。

日 12月3日(水)～5日(金)  
午前10時30分～午後2時

所 県庁1階  
問 障害福祉課 ☎022(211)2541

みやぎ水産の日マルシェ  
海の幸・山の幸合同販売会



県産の水産物・水産加工品、林産物を展示販売します。

日 11月19日(水)～21日(金)  
12月17日(水)～19日(金)  
午前10時～午後2時30分  
※売り切れ次第終了

所 県庁1階  
出展予定／16団体程度  
問 水産業振興課 ☎022(211)2954  
問 林業振興課 ☎022(211)2911



伊豆沼・内沼ラムサール条約  
湿地登録40周年記念式典



登録40周年を記念する式典とシンポジウムを開催します。

■ テーマ

湿地の価値やこれまでの保全活動、未来に向けた活用など

日 12月23日(火) 午後1時～5時

所 エポカ21 大ホール(栗原市)

費 無料

申 11月28日(金)までにホームページの申し込みフォームから入力

問 自然保護課 ☎022(211)2672

県政広報展示室  
企画展



県庁18階で企画展を開催します。

■ 11月4日(火)～11月28日(金)

宮城の伝統的工芸品の紹介

■ 12月1日(月)～1月9日(金)

「みやぎ蔵王」に育まれた景観と逸品の紹介  
時 午前9時30分～午後4時  
(土日・祝日を除く)

※展示室での販売はありません

問 広報課 ☎022(211)2285

「森の研究室」を  
のぞいてみよう



県民の皆さんに林業の魅力を感じていただくため、林業技術総合センターを一般公開します。ぜひお越しください。

■ 内容

試験研究の紹介、花粉の少ないスギ苗木生産や木造施設の見学、木工体験など

日 11月15日(土) 午前10時～午後3時

所 林業技術総合センター(大衡村)

問 林業技術総合センター

☎022(345)2816



ハロトレまつり



ハロートレーニング(公的職業訓練)の実施施設との意見交換や訓練体験ができるイベントを開催します。

対 求職中の方、または在職中で転職を検討している方など

日 11月12日(水) 午後1時～3時

所 東北福祉大学ギャラリーミニモリ

(仙台市宮城野区)

費 無料

申 不要

問 産業人材対策課

☎022(211)2762



過労死等防止対策  
推進シンポジウム



11月の「過労死等防止啓発月間」に合わせ、全国47都道府県でシンポジウムを開催します。

■ テーマ

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会へ

■ 宮城会場

基調講演、講演、遺族からの声

日 11月18日(火) 午後3時～5時

所 せんだいメディアテーク7階

スタジオシアター(仙台市青葉区)

費 無料

申 11月17日(月)までに特設ホームページの申し込みフォームから入力

問 宮城労働局労働基準部監督課

☎022(299)8838

問 雇用対策課

☎022(211)2771

催し

社の都信用金庫

県民ロビーコンサート



■ 11月26日(水) 0時15分～45分

出演／順子様&Hari

(フルートとギターによる演奏)

曲目／「故郷」「七つの子」

■ 12月24日(水) 0時15分～45分

出演／加藤 詢子 マリンバアンサンブル

(マリンバとパーカッションによる演奏)

曲目／「クリスマスメドレー」

所 県庁1階

問 消費生活・文化課

☎022(211)2527



宮城県警察音楽隊  
定期演奏会



日 令和8年2月28日(土)  
午後2時～(約2時間の予定)

所 東京エレクトロンホール宮城  
大ホール(仙台市青葉区)

人 1組4人まで(抽選)

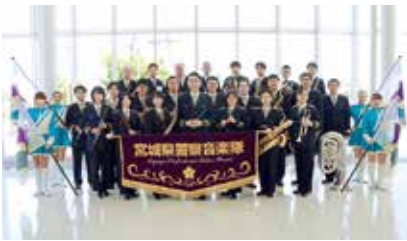
※当選者には1月末頃までに通知

費 無料

申 11月4日(火)から12月12日(金)までにホームページから電子申請または往復はがきに住所、氏名、電話番号、観覧希望人数、車いすの利用希望の有無を記載し、下記へ郵送(当日消印有効)。  
〒980-8410 警察本部広報相談課  
(所在地記載不要)

問 警察本部広報相談課

☎022(221)7171(内線2174)



ミドルシニア世代向け  
合同企業説明会



対 就職氷河期世代の方を含む35歳以上の求職活動中の方

日 11月27日(木) 午後2時～4時

所 アエル6階 仙台市中小企業活性化センター セミナールーム2(仙台市青葉区)  
出展予定／県内企業10社程度

費 無料

申 ホームページで要予約

問 みやぎジョブカフェ

☎022(264)4510

令和7・8年度建設工事  
入札参加登録の見直し



令和7・8年度建設工事入札参加登録をしている全ての事業者を対象に、令和8年度の総合評価および等級の格付けの見直しを行います。

詳しくは申請要領をご確認ください。

日 令和8年2月6日(金) までに郵送(必着)により申請

※申請期間は事業者ごとに指定

問 契約課(所在地)

☎022(211)3335

70歳以上の  
運転免許証更新



運転免許証の更新年に70歳以上になる方は、更新手続きの前に、自動車学校で高齢者講習を受講する必要があります。対象となる方には、誕生日のおよそ5カ月前に「高齢者講習等通知書」(はがき)を郵送しています。現在、講習の受講待ち期間が長くなっていますので、更新期限に遅れないよう、「高齢者講習等通知書」が届き次第、早めに予約の上、受講してください。

問 運転免許センター

☎022(373)3601

「痴漢・盗撮」撲滅



痴漢や盗撮は、被害に遭われた方の心身に深い傷を残す重大な犯罪であり、決して許されるものではありません。警察は警戒活動を強化しています。被害を目撃した場合は、ためらわず被害者に声をかけ、直ちに110番通報してください。痴漢や盗撮の撲滅は、社会全体で取り組むべき問題です。一人一人が「痴漢や盗撮は絶対に許さない」という意識を持ち、卑劣な犯罪を社会からなくしていきましょう。

問 警察本部県民安全対策課

☎022(221)7171

雪崩災害にご注意を！



12月1日から7日は「雪崩防災週間」です。降雪や降雨の後に、天気が良くなって気温が上がったときや、気温が低い状態で古い雪の上に多量の新雪が積もったときは、雪崩の危険性が高まります。危険を感じたら早めに安全な場所へ避難してください。

雪崩災害は1月以降に多く発生します。安全な冬を過ごすため、日頃から防災意識を高めましょう。

問 防災砂防課 ☎022(211)3232

県営住宅への入居



■ 募集住宅

募集案内に記載

■ 募集案内

12月1日(月)から12日(金)まで宮城県住宅供給公社、県内各市役所(区役所)、各町村役場、仙台市の各証明発行センター、各県合同庁舎、各ハローワークなどで配布(土日は公社のみ配布)

申 募集案内に同封の申込用紙へ必要事項を記入し、12月1日(月)から12日(金)までに郵送(当日消印有効)により下記公社へ  
問 宮城県住宅供給公社  
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-1-20  
☎022(224)0014

問 住宅課 ☎022(211)3252

サイバーセキュリティ  
講演



職場や学校に専門講師が訪問し、サイバーセキュリティについて学べる出張講演を実施しています。オンライン開催も可能です。誰もがスマホやパソコンを使うこの時代、インターネット上のリスクから身を守る方法を学びませんか。

対 県内の企業・団体、学校など

所 申請者の希望会場

人 10人程度から

費 無料

申 開催希望日の1カ月程度前までに電話により下記へ

問 警察本部サイバー犯罪対策課

☎022(221)7171

エコドライブ推進月間



11月はエコドライブ推進月間です。

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」です。紅葉が映えるこの季節、環境にも財布にも優しい運転でお出かけしませんか。

■ エコドライブ10のすすめ

1 自分の燃費を把握しよう	6 ムダなアイドリングはやめよう
2 ふんわりアクセル「eスタート」	7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転	8 タイヤの空気圧から始める点検・整備
4 減速時は早めにアクセルを離そう	9 不要な荷物はおろそう
5 エアコンの使用は適切に	10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

問 環境対策課 ☎022(211)2665

令和8年版

「みやぎ手帳」発売



「みやぎ手帳」は、最新の統計や仕事・生活に役立つ情報が満載の、コンパクトサイズのスケジュール帳です。

発売時期／11月上旬～

販売場所／市町村統計担当課、統計協会(県統計課内)、一部の書店・ホームセンターなど

※郵送販売も可(送料は購入者負担)

費 1冊700円(税込)

問 宮城県統計協会(統計課内)

(所在地) ☎022(211)2451



※画像はイメージです

宮城一斉

滞納整理強化月間



県と市町村は、11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金の滞納者に対する徴収対策(文書催告、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ)を強化します。

問 県税／各県税事務所

問 市町村税／各市町村納税担当課

問 税務課 ☎022(211)2326



年末の交通事故防止運動



12月1日から31日までの1カ月間、年末の交通事故防止運動を実施します。

■ 運動重点

①心に余裕と適度な緊張感を持った交通行動の実践  
②「ラ・ラ・ラ運動」の周知と実践  
③「冬道の安全運転1・2・3運動」の周知と実践  
④飲酒運転の根絶

問 地域交通政策課 ☎022(211)2438



宮城県保健所  
犬猫ダイヤル



これまで県内7カ所の県保健所などで受け付けていた犬猫に関する電話相談は、今後、下記専用ダイヤルで対応します。

■ 宮城県保健所犬猫ダイヤル

☎022(774)6920

🕒 毎日 午前8時30分～午後5時15分

受付内容／仙台市を除く県内全域の犬猫に関する相談

📍 食と暮らしの安全推進課

☎022(211)2645



みやぎ夜間・休日  
DV ほっとライン



県は配偶者やパートナー・恋人との関係に悩んでいる方のさまざまな相談に応じるため、電話相談窓口を開設しています。

■ 相談電話

☎022(725)3660

🕒 木・土曜 午後5時30分～9時

日曜 午後1時～5時  
(祝日・年末年始を除く)

📍 子ども・家庭支援課

☎022(211)2633

おとな救急電話相談  
#7119



急な病気やけがで、「救急車を呼ぶべきか」「すぐに病院へ行った方がよいのか」と迷ったときは、「#7119」に電話してください。相談員がアドバイスをし、受診の必要性や適切な医療機関をご案内します。

👤 満15歳以上の方

■ 相談電話

☎ #7119(プッシュ回線)

☎022(706)7119(プッシュ回線以外)

🕒 24時間(365日)

📍 医療政策課 ☎022(211)2622

こども夜間安心コール  
#8000



夜間における子どもの急な発熱やけがなどでお困りのときや、不安なときに利用できる相談ダイヤルを開設しています。医療スタッフが受診の必要性や対処方法についてアドバイスをし、受診できる医療機関をご案内します。

👤 15歳未満のお子さんの保護者など

■ 相談電話

☎ #8000(プッシュ回線)

☎022(212)9390(プッシュ回線以外)

🕒 毎日 午後7時～翌朝8時

📍 医療政策課 ☎022(211)2622

相談

多重債務無料相談会



弁護士、司法書士、消費生活相談員などが借金に関する相談に応じます。

心の健康相談も行います。事前予約制です。

📅 11月28日(金)～30日(日)

午前9時30分～午後4時30分

📍 県庁12階 1204会議室ほか

👤 各日個人12名、事業者4名

📅 11月17日(月)までに下記へ

📍 個人／消費生活・文化課

☎022(211)2523

事業者／東北財務局金融監督第三課

☎022(266)5703

依存症相談



アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症でお悩みの方や、その家族からの相談を受け付けています。

依存症は意志や性格の問題ではなく「病氣」であり、「治療」によって回復が可能です。

■ 相談窓口

☎0229(23)0021

🕒 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く)

午前9時～正午

午後1時～4時

📍 精神保健福祉センター(大崎市)

📅 面談の場合は要予約

📍 精神保健福祉センター

☎0229(23)0021

みやぎ女性のための  
出張相談



DVや離婚、子育て、親子関係などで悩む女性のための個別相談を実施します。

■ 11月13日(木)

🕒 午前10時30分～午後3時30分

約50分／人

📍 気仙沼市役所ワン・テン庁舎

📅 前日午後3時まで下記へ

📍 気仙沼市地域づくり推進課

☎0226(22)3409

■ 11月19日(水)

🕒 午前10時30分～午後4時

約50分／人

📍 登米合同庁舎保健所棟

📅 前日午後3時まで下記へ

📍 東部保健福祉事務所 登米地域事務所

☎0220(22)6118

手話通訳・要約筆記付き  
みみサポサロン in 登米



聞こえない方や聞こえにくい方が、安心して参加できるサロンを開催します。

今回は、ニュースポーツ「モルック」を体験しながら、参加者同士の交流を楽しみます。

📅 12月8日(月)

午後1時30分～3時30分

📍 登米市役所南方庁舎2階

📄 無料

📄 不要

📍 宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501

FAX 022(393)5502

県立がんセンター  
ボランティア募集



病院のボランティア活動の参加者を募集しています。得意分野を生かしたい方や興味のある方は、ぜひ応募ください。

■ 活動内容

患者さん用の帽子作り、外来受け付け補助、院内図書整理、花のアレンジ、押し花しおりの作成など

📅 個人の都合に合わせて参加可能

📍 県立がんセンター

📅 11月28日(金)までに下記へ

📍 県立がんセンター ボランティア室

☎022(384)3151

ダムのネーミングライツ  
スポンサー募集



👤 対象施設でのネーミングライツ(命名権)のスポンサーを希望する企業

■ 対象施設

南川ダム(大和町)、樽水ダム(名取市)、

七北田ダム(仙台市)、

惣の関ダム(利府町)、漆沢ダム(加美町)、

上大沢ダム(大崎市)、花山ダム(栗原市)、

弘川ダム(南三陸町)

■ 命名権料

年間30万円以上(税別)

※命名権料は、命名していただいたダムの維持・管理などに使われます。

■ 特典

ダム愛称を使用した看板の設置など

📍 河川課

☎022(211)3172

労働相談窓口

☎022(214)1450

受付時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時  
(祝日・年末年始を除く)

労働時間… 退職… 賃金…

詳しくはこちら

令和9年度教員採用候補者選考  
公立学校教員 採用説明会



■ 内容

教員の魅力についての講話、選考の変更点、選考ポイントなど

👤 令和9年度(令和8年度実施)教員採用候補者選考の受験を考えている方

📅 11月30日(日) 午前10時～正午

📍 県庁2階 講堂

👤 先着200人

📅 11月28日(金)までにホームページから電子申請または下記へ

※詳しくは、10月下旬以降にホームページで公開します。

📍 教職員課

☎022(211)3637

募集

自衛官など募集



■ 種目

①高等工科学校生徒(一般)

②自衛官候補生

■ 一次試験日

①令和8年1月24日(土)・25日(日)

②随時

📅 ①1月15日(木)まで

②通年

📍 自衛隊宮城地方協力本部募集課(仙台第三合同庁舎内)

☎022(295)2612

📍 市町村課

☎022(211)2331

盲ろう者向け学習会



日常生活や社会生活に役立つ知識・技術を学べる学習会です。参加することで、新しい発見や交流のきっかけが広がります。ぜひご参加ください。

■ テーマ

日常生活用具や機器について

👤 見えにくさと聞こえにくさがある方

📅 12月10日(水) 午後1時～3時

📍 宮城県聴覚障害者情報センター

📄 無料

📅 11月24日(月・休)までに電話またはEメールに氏名、必要な通訳・介助、連絡先を記載して下記へ

📍 宮城県聴覚障害者情報センター

☎022(393)5501

✉info@mimisuppo-miyagi.org

県立高等技術専門学校  
令和8年度入校生  
一般選考1次募集



高等技術専門学校は、県内5カ所に設置している職業能力開発施設です。就職に役立つ知識や技能を身に付けるための訓練を行い、就職を支援します。応募対象や募集人数など詳しくは、ホームページをご確認ください。

校名・科名	期間
白石高等技術専門学校	
情報通信ネットワーク科	2 年
プログラムエンジニア科	
仙台高等技術専門学校	
機械エンジニア科	2 年
電子制御システム科	
自動車整備科	
電気科	1 年
設備工事科	
建築製図科	
塗装施工科	
大崎高等技術専門学校	
木の家づくり科	2 年
電気科	1 年
石巻高等技術専門学校	
自動車整備科	2 年
金属加工科	1 年
木工科	
気仙沼高等技術専門学校	
自動車整備科	2 年
オフィスビジネス科	1 年

■ 選考日

12月5日(金)

📄 入学選抜手数料2200円

📅 11月6日(木)から21日(金)まで

📍 各県立高等技術専門学校

📍 産業人材対策課 ☎022(211)2762

第二工業高等学校  
電気科特別編入試験



👤 第二種・第一種電気工事士または第三種電気主任技術者資格取得を目指す高等学校卒業または卒業見込みの方

📅 令和8年2月25日(水)

👤 若干名

編入学年／第3学年(修業年限2年)  
試験内容／作文、数学、面接

📄 950円

📅 2月2日(月)～13日(金)

■ 出願資格の事前審査

出願前に出願資格の事前審査が必要です。1月16日(金)までに下記へ必ずお問い合わせください。

📍 第二工業高等学校 ☎022(221)5659

みやぎ移住・交流フェア



暮らしや子育て、仕事など、移住を考える際に役立つ情報を、県内35市町村の担当者などに直接相談できるイベントを開催します。宮城県への移住を検討している方や、宮城県に興味がある方に、ぜひこのイベントをご紹介します。

📅 11月15日(土) 午前11時～午後4時

📍 東京交通会館12階(JR有楽町駅前)  
〒100-0006

東京都千代田区有楽町2-10-1

📄 無料

📍 地域振興課 ☎022(211)2454

宮城県歯科保健大会  
特別講演



歯とお口の健康について考える特別講演を開催します。

■ 演題

気づいていますか?お子さんの“口のクセ”が将来に与える影響

(講師／東北大学大学院歯学研究科小児発達歯科学分野 齋藤幹 教授)

📅 11月8日(土) 午後2時～3時

📍 TKPガーデンシティPREMIUM仙台西口  
6階 ホール6A(仙台市青葉区)

📄 無料

📄 不要

📍 健康推進課 ☎022(211)2623



会場にご来場の方にお口のケアグッズをプレゼント!

試験

自治医科大学  
医学部入学試験



👤 高等学校(中等教育学校を含む)などを卒業もしくは令和8年3月卒業見込みの方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方

■ 第1次試験日

📅 令和8年1月26日(月)・27日(火)

📍 自治会館(仙台市青葉区)

📅 1月5日(月)から21日(水)午後5時までに書留速達または簡易書留速達郵便により郵送(1月20日(火)の消印有効)もしくは下記へ持参

📍 医療人材対策室(所在地 🌿)

☎022(211)2692



# PRESENTS!

応募はこちら /



アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で県産品をプレゼント！応募方法は右の二次元コードを読み取り、お答えいただくだけです。「みやぎ県政だより」をより魅力的にするため、皆様のご意見をお聞かせください。

## A 鐘崎の笹かまぼこ 大漁旗 (5枚)

3人



圧倒的な大きさと厚み、口いっぱいに広がる魚のうまみが特長の化学調味料・保存料・でんぷん・卵白を使わない笹かまぼこです。

提供：株式会社鐘崎



## B 仙台牛のボロネーゼ

(パスタソース150g × 2箱)

5人



一軒の肥育農家で育てられた仙台牛を使用し、レストランと同じレシピで仕上げた、豊かなコクのボロネーゼソースです。

提供：株式会社パリンカ



## C ふかひれ濃縮スープセット

(200g × 4袋)

3人



※1袋 3〜4人前の濃縮タイプ

気仙沼産のフカヒレを使用し、4種類(広東風・四川風・上海風・北京風)の本格中華スープを楽しめるセットです。

提供：気仙沼はてい株式会社



## D 海苔たらこ 頂

(95g × 1個)

5人



県産の生ノリと明太子を絶妙なバランスで炊き上げた逸品です。温かいご飯との相性は抜群で、磯の香りを味わえます。

提供：一般社団法人カイトク



※当選者の発表は、提供元からの発送をもって代えさせていただきます。

※ご入力いただいた個人情報はプレゼントの発送のみに使用し、ご意見・ご感想は紙面作成の参考にさせていただきます。

## 広報ガイド



宮城県 X (旧 Twitter)



広報課 Instagram「ハマル宮城」



広報課 Facebook

ラジオ  
(県からのお知らせ)

エフエム仙台  
(月〜金)10:35〜

TBCラジオ  
(金)14:20〜 (土)11:45〜

各コミュニティエフエム



カタログポケット  
(多言語・音声にも対応)



宮城県からのお知らせアプリ

デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」  
をインストールしてご利用ください



メルマガ・みやぎ

県政だよりはホームページ  
でもご覧になれます





みやぎの人口 (令和7年8月末現在)

住民基本台帳人口 2,213,339人 (前年同月差▲936人) (男1,079,099人 女 1,134,242人) / 世帯数 1,058,436世帯 (前年同月差▲57世帯)

**RAKUTEN EAGLES**

年間シートの**新価格**プラン

**年間シートSmart**

特典より**価格**で選びたいあなたへ

**150,000円** (税込)

詳細はこちら

年間シートSmartに関すること (株)楽天野球団 TEL.050-5817-8089

お問い合わせ スポーツ振興課 TEL.022-211-3156



ベガルタ仙台ホームゲーム

**CLIMAX 2025**

11/9 13:00 ロアッソ熊本

11/29 14:00 いわきFC

ユアテックスタジアム仙台  
地下鉄 泉中央 から徒歩 4 分

チケット購入は **ベガチケ** まで! →  
Jリーグ ID の登録が必要です。  
ベガルタ仙台インフォメーションデスク 0570-064-564 (平日 10:00-18:00)



**89ERS**

抽選で**20組40名**様にチケットプレゼント!

対象試合

- 11月1日(土)・2日(日) SR対仙台
- 11月12日(水) A千葉戦
- 11月16日(土)・17日(日) 広島戦
- 12月6日(土)・7日(日) FE名古屋戦
- 12月13日(土)・14日(日) 京浜戦
- 1月28日(水) 川崎戦
- 1月31日(土)・2月1日(日) A千葉戦

会場: セビオアリーナ仙台

応募する▶



株式会社仙台89ERS TEL: 022-281-8562 (平日 10:00~18:00/休まず)

マイナビ仙台レディース ホームゲーム

メインスタンド指定席

抽選で **50組100名**様

**ご招待**

SHOOT FOR THE STARS

12.20 [SAT] 14:00 KICK OFF

VS RB大宮アルディージャWOMEN

会場 ユアテックスタジアム仙台



広告枠



## 宮城県へのお問い合わせ

宮城県庁代表電話	☎022(211)2111	平日	午前8時30分～午後5時15分
消費生活トラブルの相談(消費生活センター)	☎022(211)3123	平日	午前9時～午後5時 土曜 午前9時～午後4時
パスポートに関する問い合わせ(パスポートセンター)	☎022(211)2278	平日	午前8時30分～午後5時15分

視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる「みやぎ県政だより」をお届けしています。 ☎ 宮城県視覚障害者福祉協会 ☎022(257)2022

広告枠