

令和7年度 親子運動・食育教室 実施要項

1 趣 旨

本県の児童生徒の健康課題としては、肥満やむし歯、視力の低下等が挙げられ、肥満傾向児の出現率やむし歯保有者の割合は、直近10年間、全国平均を常に上回っている状況である。

特に、肥満傾向児の出現率は、令和2年の新型コロナウイルス感染症の流行を機に上昇し、その後、減少傾向にあるが、依然として、全国平均を上回っている。これらの健康課題を改善し、維持するためには、運動や栄養、睡眠などの規則正しい生活習慣を出生時から継続することが大切である。

県教育委員会としては、子どもが生涯にわたって心身ともに健康に過ごすための規則正しい生活習慣を習得するため、適切な食事や運動に関して、親子で学ぶ教室を開催する。

- 2 主 催 宮城県学校保健会、宮城県教育委員会、
共 催 東松島市教育委員会、角田市教育委員会

- 3 参加対象 親子30組（小学低学年の児童とその保護者）

- 4 日 時 令和8年1月17日（土）東松島市
令和8年1月18日（日）角田市
両日とも午前10時から午後3時まで

- 5 会 場 東松島市矢本東市民センター（東松島市小松下浮足100-20）
角田市スポーツ交流館（角田市枝野青木155-20）

6 日 程

9:30～ 10:00	10:00～ 10:15	10:15～11:45		11:45～ 12:30	12:30～ 13:00	13:00～14:50	14:50～ 15:00
受付	開会 行事	児 童	運動指導①	食事 栄養指導	休憩	親子で 運動指導②	閉会 行事
		保護者	食育指導				

- 7 内 容 （1）運動指導①・②
（2）食育・栄養指導

- 8 講 師 （1）亀山耕平（元オリンピック体操選手）
（2）岩田 純（仙台大学スポーツ栄養学科長）

- 9 参 加 費 無 料 ※費用は一切かかりません。

- 10 参加申込 申込みQRコードで申込みいただくか、参加申込書に記入の上、電子メールまたはFAX
方法 で保健体育安全課宛てに送信する。
【電子メール】 hokenah@pref.miyagi.lg.jp（申込書はExcelのまま添付すること）
【FAX】 022-211-3796

- 11 申込期限 令和7年12月12日（金）

【申込QRコード】

- 12 そ の 他 ・参加者には、お弁当を準備します。
・参加対象以外の児童等が参加したい場合は、事務局まで御連絡ください。
・教室終了後、アンケートに御協力ください。

